

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
SETMANA SANTA 	Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures de temporada Cuscús amb ceba i carbassa Fruita de temporada	Sopa de peix amb arròs Daus de gall d'indi rostits amb ceba i poma Fruita de temporada	Crema de carbassa Fideuà amb sípia Iogurt natural
13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Arròs 3 delícies vegetal Ous farcits amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals Fruita de temporada	Espaguetis marcians Falafels amb salsa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de pastanaga Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Cigrons saltejats amb xampinyons Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural
20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Llenties estofades amb verdures de temporada Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Col amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb all i julivert amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Crema de carbassó Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	SANT JORDI Macarrons amb bolonyesa de vedella Croquetes de pollastre amb amanida verda Crema catalana casolana	Arròs amb verduretes Pollastre al forn amb salsa Fruita de temporada
27/04	28/04	29/04	30/04	
Espirals amb sofregit de tomàquet Hamburguesa de vedella al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Truita de gall d'indi i pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada	Arròs amb xampinyons Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural	FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

