



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Llenties estofades amb verdures de temporada Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de verdures Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/ou al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	Sopa de peix amb arròs Pollastre rostit amb ceba i moniato Iogurt natural	Crema coliflor Fideuà amb sípia Fruita de temporada
09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Crema de carbassa Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Peix al forn amb salsa verda Iogurt natural	Arròs 3 delícies s/ou Cuixes de pollastre al forn amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Salsitxes s/ou al forn amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada	Cigrons saltejats amb verdures de temporada Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Cuscús amb verdures Mandonguilles s/ou a la jardineria Fruita de temporada	Trinxat de col amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb all i julivert amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Brou casolà amb pistons Daus de gall d'indi estofats amb ceba poma Fruita de temporada	Arròs amb verdures Peix a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural	Macarrons marcanos Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Llenties estofades amb verdures de temporada Seitó a l'andalusa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet Peix a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Estofat de vedella amb salsa Fruita de temporada	Crema de verdures Cigrons estofats amb verdures de temporada Fruita de temporada	Espaguetis carbonara s/ou Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa Postre sorpresa
30/03	31/03			
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA			

