

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
SETMANA SANTA 	Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures de temporada Cuscús amb ceba i carbassa Fruita de temporada	Sopa d'au amb arròs Daus de gall d'indi rostits amb ceba i poma Fruita de temporada	Crema de carbassa Fideus amb pollastre Iogurt natural
13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Arròs 3 delícies Ous farcits amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals Fruita de temporada	Espaguetis marciàns Falafels amb salsa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de pastanaga Llom planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Cigrons saltejats amb xampinyons Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural
20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Llenties estofades amb verdures de temporada Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Col amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb all i julivert amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Crema de carbassó Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	SANT JORDI Macarrons amb bolonyesa Croquetes de pernil amb amanida verda Crema catalana casolana	Arròs amb verduretes Pollastre al forn amb salsa Fruita de temporada
27/04	28/04	29/04	30/04	
Espirals amb sofregit de tomàquet Hamburguesa de vedella al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Truita de gall d'indi i pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada	Arròs amb xampinyons Peix a l'andalusa amb amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural	FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

