



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Llenties estofades amb verdures de temporada Truita de gall d'indi amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada (no pera ni poma)	Arròs amb sofregit de verdures Nuggets vegetals amb salsa s/lactosa i amanida d'enciam Fruita de temporada (no pera ni poma)	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/lactosa al forn amb amanida d'enciam i Fruita de temporada (no pera ni poma)	Sopa de peix amb arròs Pollastre rostit amb ceba i moniato Iogurt natural s/lactosa	Crema coliflor Fideuà amb sípia Fruita de temporada (no pera ni poma)
09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Crema de carbassa Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada (no pera ni poma)	Patates estofades amb verdures Peix al forn amb salsa verda Iogurt natural s/lactosa	Arròs 3 delícies Cuixes de pollastre al forn amb salsa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada (no pera ni poma)	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Salsitxes s/lactosa al forn amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (no pera ni poma)	Cigrons saltejats amb verdures de temporada Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada (no pera ni poma)
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Cuscús amb verdures Mandonguilles s/lactosa a la jardineria Fruita de temporada (no pera ni poma)	Trinxat de col amb patata i oli d'oliva Mongetes saltejades amb all i julivert amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada (no pera ni poma)	Brou casolà amb pistons Daus de gall d'indi estofats amb ceba poma Fruita de temporada (no pera ni poma)	Arròs amb verdures Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural s/lactosa	Macarrons marcianos amb beguda vegetal Peix al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada (no pera ni poma)
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Llenties estofades amb verdures de temporada Seitó a l'andalusa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada (no pera ni poma)	Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de carxofa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada (no pera ni poma)	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Estofat de vedella amb salsa Fruita de temporada (no pera ni poma)	Crema de verdures Cigrons estofats amb verdures de temporada Fruita de temporada (no pera ni poma)	Espaguetis carbonara amb beguda vegetal Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa Postre sorpresa s/lactosa, poma ni pera
30/03	31/03			
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA			

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

