



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
Macarrons amb sofregit de tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Sopa amb fideus	Cigrons estofats amb verdures de temporada	Crema de verdures
Llenties saltejades	Carn magre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb orenga i amanida d'enciam i blat de moro	Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives	Arròs amb sípia
Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Logurt natural	Fruita del temps (no kiwi)
09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
DIA DEL COLOR	MENGEM AL REVÉS	MANS A L'OBRA	DIJOUS GRAS	CARNESTOLTES
Crema de carbassa	Peix arrebossat amb amanida d'enciam i olives	Coca de verdures	Mongetes saltejades amb cansalada	Espirals al pesto s/anous
Estofat de vedella amb moniato	Arròs amb sofregit de tomàquet	Nuggets vegetals amb salsa i pastanaga ratllada	Truita a la francesa amb botifarra d'ou i amanida d'enciam i cogombre	Pollastre amb salsa de poma
Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Postre sorpresa s/kiwi ni anous
16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ	Llenties estofades amb verdures de temporada	Crema de moniato	Col i patata amb oli d'oliva	Arròs 3 delícies
	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives	Botifarra al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa
	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Logurt natural	Fruita del temps (no kiwi)
23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Crema de pastanaga	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Cigrons estofats amb verdures de temporada	Brou casolà d'au amb fideus	Arròs amb calçots
Espirals amb bolonyesa vegetal	Pollastre al forn amb salsa de bolets i amanida d'enciam i pastanaga	Gall d'indi estofat amb verdures	Peix al forn i amanida d'enciam i olives	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Logurt natural

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

