



Extraescolars 2023-2024



Nostra Llar



ACTIVITATS ESPORTIVES



Nostra Llar

EDUCACIÓ INFANTIL

INICIACIÓ A L'HOQUEI (I5-2n):



Començaran a treballar aspectes bàsics de l'hoquei; habilitats, manteniment, conducció i recepció mitjançant jocs, circuits.

POLIESPORTIU (I4-I5):



Es treballa la base dels diferents esports d'una forma molt general per tal que comencin a adquirir coneixements dels diferents esports (futbol, bàsquet, handbol, atletisme).

S'inicien en el seguiment de consignes, regles molt bàsiques de joc, saber perdre i saber guanyar.

S'utilitza molt el joc com a eina per treballar aspectes tècnics. També es fan situacions de joc. Durant el curs faran alguna trobada amb altres escoles i entre ells.

PSICOMOTRICITAT (I3-I5):



Es treballa activitats molt completes i diverses tal com desplaçaments, llançaments, danses, jocs, equilibris, salts i esquema corporal.

En definitiva, la descoberta i la iniciació de l'aprenentatge de tot el que el nostre cos pot fer. Aquesta activitat sempre anirà acompanyada d'una part dirigida i una part lliure, ja que és molt important que els nens i les nenes descobreixin per sí mateixos, a través de l'experimentació lliure, el que el seu cos és capaç de fer (sempre amb la conducció de l'adult).

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

INICIACIÓ A L'HOQUEI (15-2n):



Començaran a treballar aspectes bàsics de l'hoquei; habilitats, manteniment, conducció i recepció mitjançant jocs, circuits.

BÀSQUET (1r-2n):



Es treballarà la tècnica i tàctica adient a l'edat dels participants; bot, passes, marcatge – desmarcatge, entrades a cistella, treball de tir, blocatges i reglament.

Hi ha la possibilitat de participar a la lliga organitzada pel Consell Esportiu de Sabadell però és un tema a parlar una vegada començada l'activitat

FUTBOL SALA (1r-2n):



Es treballarà la tècnica i tàctica adient a l'edat dels participants. S'anirà treballant el control de pilota, passades, xut, control, conducció, inici jugades d'estratègia, rotacions i reglament.

Hi ha la possibilitat de participar a la lliga organitzada pel Consell Esportiu de Sabadell però és un tema a parlar una vegada començada l'activitat.

BÀSQUET (3r-4t) (5è-6è):



Es treballarà la tècnica i tàctica adient a l'edat dels participants; bot, passes, marcatge – desmarcatge, entrades a cistella, treball de tir, blocatges i reglament.

FUTBOL SALA (3r-4t) (5è-6è):



Es treballarà la tècnica i tàctica adient a l'edat dels participants. S'anirà treballant el control de pilota, passades, xut, control, conducció, inici jugades d'estratègia, rotacions i reglament.

Participaran a la lliga organitzada pel Consell Esportiu de Sabadell.

PATINATGE (1r-6è):



Es treballaran aspectes bàsics del patinatge: equilibri, caigudes, tipus de desplaçaments, frenades, girs, seguretat vial, habilitats i manteniment.

HOQUEI (3r-6è):



Activitat molt similar a la d'iniciació a l'hoquei, però fent exercicis, conducció i situacions de joc més complicades que els petits.

GIMNÀSTICA RÍTMICA (1r-6è):



En aquesta activitat es comença a ensenyar la base tècnica de la gimnàstica rítmica; equilibris, girs, salts i ones. Rodes, tombarelles, diagonals, etc. També es treballaran diferents estils de ball i activitats perquè potenciïn la seva creativitat. Les sessions es realitzaran amb música.

ESCACS (1r-6è):



Es treballaran els diferents continguts bàsics: col·locació de fitxes, iniciació al joc, partides simultànies, campionats interns i jugades d'estratègia. Participaran a la lliga organitzada pel Consell Esportiu de Sabadell.

VOLEIBOL (3r-6è):



Es treballarà la tècnica i tàctica del voleibol de manera adient a l'edat dels participants: reglament, posició de base, diferents tipus de colpeig, recepció, posicions al camp, servei, jugades d'atac i defensa,...

16:30 a 17:45	1r a 6è	Gim. Rítmica
16:30 a 18:00	15 a 2n	Inic. Hoquei
16:30 a 17:45	1r i 2n	Futbol
16:30 a 17:45	1r i 2n	Bàsquet
16:30 a 18:00	3r a 6è	Hoquei
16:30 a 17:45	3è a 6è	Futbol
16:30 a 17:45	3è a 6è	Bàsquet
16:30 a 17:45	3r a 6è	Volei
16:30 a 17:45	1r a 6è	Escacs
16:30 a 17:45	1r a 6è	Patinatge

Preus:

Activitat de 1h15m (16:30 a 17:45h) setmanal	25€
Activitat de 1h30m (16:30 a 18:00h) setmanal	28€
Activitat de 2h30m dos dies a la setmana (16:30 a 17:45h)	37€

Inscripcions: <https://clubgimnasticcastellarnau.playoffinformatica.com/preinscripcio/8/INSCRIPCIO-ESCOLA-NOSTRA-LLAR/>

Calendari:

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE TARDA 2023 - 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13	Psicomotricitat				
14	Psicomotricitat		Natació	Poliesportiu	
15	Inci. Hoquei Psicomotricitat		Natació	Poliesportiu	
1r	Inci. Hoquei Gim. Rítmica	Escacs Futbol	Natació	Patinatge	Bàsquet
2n	Inci. Hoquei Gim. Rítmica	Escacs Futbol	Natació	Patinatge	Bàsquet
3r	Hoquei Rítmica Bàsquet	Escacs Futbol	Bàsquet	Futbol Patinatge	Volei
4rt	Hoquei Rítmica Bàsquet	Escacs Futbol	Bàsquet	Futbol Patinatge	Volei
5è	Hoquei Rítmica Bàsquet	Escacs Futbol	Bàsquet	Futbol Patinatge	Volei
6è	Hoquei Rítmica Bàsquet	Escacs Futbol	Bàsquet	Futbol Patinatge	Volei

Hoquei: Hi ha la possibilitat de fer només un dia i seria el dilluns.

Futbol Benjamí: Hi ha la possibilitat de fer només un dia i seria el dimarts.

Bàsquet Benjamí: Hi ha la possibilitat de fer només un dia i seria el dilluns.

Futbol Aleví: Hi ha la possibilitat de fer només un dia i seria el dimarts.

Bàsquet Aleví: Hi ha la possibilitat de fer només un dia i seria el dijous.

NOTA: Us enviarem la informació relativa a les activitats organitzades pel Consell Esportiu del Vallès, en les quals les famílies podran participar-hi de forma voluntària.

Natació: I4 a 2n



Activitat realitzada a les piscines del Qwellness (ctra. Terrassa, 265).
Trasllat dels infants amb monitoratge.
Recollida per part de les famílies a les piscines.

El pagament de piscina es farà en dues quotes de 145€ cadascuna, éssent el cost total de 290€.

Inscripcions: <https://villageniu.acadesoft.com/ca/inscripcio>

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE TARDA 2023 - 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
I4 i 2n			Natació		

AVIS IMPORTANT:

Horari: 16:30 a 18h.

Gestionat per Village Niu



ACTIVITATS DE MIGDIA



Nostra Llar

Dilluns:

Robòtica Discovery TIC 1r, 2n i 3r



Activitat que introdueix a l'infant, de manera lúdica, a la robòtica, programació, pensament computacional i les STEM (Ciència, Tecnologia, Enginyeria i Matemàtiques) utilitzant robots Lego We Do. Es potenciarà la part més manipulativa de la robòtica, és a dir, el muntatge, i s'introduiran les nocions de sensors del robot.

També es començarà la introducció a la programació amb SCRATCH, que ens ofereix una interfície molt fàcil i intuïtiva que els alumnes utilitzen per crear els seus propis projectes i aprendre sobre la seva concepció.

Dilluns de 13h45 a 14h45

Preu: 40€/mes

Matrícula: 30€

Inscripció: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfRbHoRO6MnW7IXC-vphWRtND6bPS4GLx5MKyMVacmvkmRySGg/viewform>

Video informatiu: https://www.youtube.com/watch?v=A_1jCSQFbIE

Programació i Robòtica: 4r a 6è



Activitat on s'introdueix als alumnes al món de la mecànica, la informàtica i l'electrònica d'una manera lúdica. Es treballa amb el mètode Codelearn i col·laborant en la construcció i programació de robots Lego Minstorms. Es potencien sobretot algunes habilitats com són la programació, el pensament computacional, i les STEM (Ciència, Tecnologia, Enginyeria i Matemàtiques). Es fa programació amb SCRATCH, que ens ofereix una interfície molt fàcil i intuïtiva que els alumnes utilitzen per crear els seus propis projectes i aprendre sobre la seva concepció. En aquest curs l'alumne aprendrà a crear projectes senzills de programació, planificar etapes de disseny d'un videojoc i compartir els seus projectes amb la comunitat. L'aprenentatge es complementa amb la introducció a la realitat virtual i realitat augmentada; teledirigir un robot Sphero; programar un robot Probot; i avaluacions i repàs de coneixements amb Kahoot.

Dilluns de 12h30 a 13h30

Preu: 40€/mes

Matrícula: 30€

Inscripció: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfRbHoRO6MnW7IXC-vphWRtND6bPS4GLx5MKyMVacmvkmRySGg/viewform>

Video informatiu: https://www.youtube.com/watch?v=A_1jCSQFbIE

Gestionat per Codelearn

Dimarts i/o dijous:

Anglès I4-I5 Infantil:



Dimarts i/o dijous

Preu mensual: 30€/mes

Material: 45€

Pagaments per domiciliació bancària.

1r a 6è Primària:



Dimarts i dijous

1r-2n-3r de 13:45 a 14:45

4t-5è-6è de 12:35 a 13:35

Preu: mensual 60€/mes

Material: 45€

Pagaments per domiciliació bancària.

Inscripcions: <https://www.cognitofoms.com/HibernoRedes/fitxainscripci%C3%B3%20extraescolar%20nostrallaramhibernoenglishsabadell>

NOTA IMPORTANT:

El que farem aquest curs és enviar la pre-matrícula per Englody a la gent que ja ha fet anglès aquest curs, així no han de tornar a emplenar cap formulari ni enviar cap tipus d'informació pq ja ho tenim tot. Amb un click, tot fet (important deixar-ho clar si envieu mail general per a tothom).

Gestionat per Idiomes Hiberno

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE MIGDIA 2023 - 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
I4 - I5		Anglès Hiberno		Anglès Hiberno	
1r a 6è	Robòtica CodeLearn	Anglès Hiberno		Anglès Hiberno	



ALTRES ACTIVITATS



Nostra Llar

Teatre:



El teatre és una eina que ens serveix per expressar sentiments i emocions, gestionar-les i conèixer-les. Amb el teatre podem explicar històries i explicar-nos a nosaltres mateixos a la vegada que ens relacionem amb els altres. A través del joc teatral potenciarem les habilitats socials.

És una extraescolar destinada a tots aquells infants de 15 fins a 6è.

Preu: 30€/mes

Inscripcions: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScijANoUKRdLQYW95Ui-ykeV3HIkYrFMX2y87sytOJWBtzKpyQ/viewform>

Calendari:

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE TARDA 2023 - 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15		Teatre			
1r i 2n	Teatre				
3r i 4rt				Teatre	
5è i 6è			Teatre		

AVIS IMPORTANT:

Horari: 16:30 a 18h.

Gestionat per L' Escotilló

La Fita emocions P4 a 4rt



El mètode La Fita emocions és un programa d'educació emocional propi, on es promou i s'enforteix la Intel·ligència emocional de l'infant com a complement indispensable del seu desenvolupament cognitiu.

El mètode fomenta l'aprendre a mantenir l'atenció en el present, en l'aquí i ara per poder estar en contacte amb l'experiència del moment.

L'objectiu del projecte és donar als nens/es una major competència emocional i promoure les seves fortaleces. És a dir, augmentar els seus recursos personals per fer front amb eficàcia als continus canvis i reptes que es trobaran al llarg del seu desenvolupament com a persona, i per poder conduir la seva pròpia vida aconseguint les seves metes i somnis.

Preu: 30€ mensual

Inscripcions:

Adjuntem full d'inscripcions que s'ha d'enviar a rogeraranda.lafita@gmail.com o jmjordana.lafita@gmail.com

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE TARDA 2023 - 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14 i 15					La fita emocions
1r i 2n		La fita emocions			
3r i 4rt			La fita emocions		

AVIS IMPORTANT:

Horari: 16:30 a 17:45

Gestionat per La Fita, Centre de Psicologia

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE TARDA 2023 - 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
I3	Psicomotricitat				
I4	Psicomotricitat		Natació	Poliesportiu	La Fita emocions
I5	Inic. Hoquei Psicomotricitat	Teatre	Natació	Poliesportiu	La Fita emocions
1r	Inic. Hoquei Gim. Rítmica Teatre	Escacs Futbol La Fita emocions	Natació	Patinatge	Bàsquet
2n	Inic. Hoquei Gim. Rítmica Teatre	Escacs Futbol La Fita emocions	Natació	Patinatge	Bàsquet
3r	Hoquei Gim. Rítmica Bàsquet	Escacs Futbol	Bàsquet La Fita emocions	Futbol Patinatge Teatre	Volei
4rt	Hoquei Gim. Rítmica Bàsquet	Escacs Futbol	Bàsquet La Fita emocions	Futbol Patinatge Teatre	Volei
5è	Hoquei Gim. Rítmica Bàsquet	Escacs Futbol	Bàsquet Teatre	Futbol Patinatge	Volei
6è	Hoquei Gim. Rítmica Bàsquet	Escacs Futbol	Bàsquet Teatre	Futbol Patinatge	Volei

IMPORTANT:

La Comissió d'Extraescolars de l'AFA ha habilitat un canal per atendre a les famílies d'infants que presenten **diversitat funcional**. Si us plau, per a més informació al respecte contacteu amb nosaltres a afa@escolanostrallar.cat i poseu a l'assumpte "DIVERSITAT FUNCIONAL".



Nostra Llar