

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

2020/21



## INFORMÀTICA

Aprofundiment en l'ús d'ordinadors personals amb el programari d'edició de textos, presentacions i edició de vídeos. (el contingut s'adapta als coneixements del grup)

### Objectius

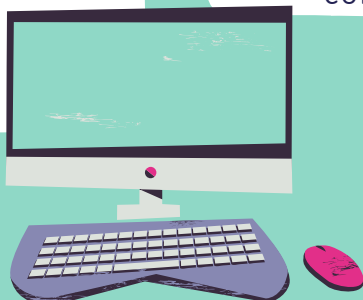
Treballar la manipulació i coneixement dels instruments i material informàtic de forma acurada per tal que el nen/a l'integri com una eina més, d'ús corrent.

## MULTIESPORTS

Activitat d'iniciació als esports col·lectius a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs pre-esportius.

### Objectius

Treballar el desenvolupament motriu de l'infant i el seu rol en els esports d'equip.



## TEATRE

Iniciació al món del: teatre  
Creació d'un espectacle en què els infants són els protagonistes.

### Objectius

Desenvolupar les possibilitats expressives del cos utilitzant la improvisació com a eina de creació col·lectiva.



## CUINETES

Les sessions consten d'una part teòrica i una altra de pràctica. S'elaboren preparacions culinàries dolces i salades que fomentin el consum d'aliments que es solen rebutjar.

### Objectius

Promoure una alimentació saludable i responsable.  
Desenvolupar actituds envers l'alimentació.  
Fomentar el reciclatge.  
Conèixer aspectes socials i culturals de l'alimentació. Implicar a tots els membres familiars en l'alimentació.



## IOGA EN FAMÍLIA

El ioga ens aporta beneficis a nivell físic, psíquic i emocional: millora la flexibilitat, l'equilibri i la postura; afavoreix la relaxació; cultiva la concentració i l'autocontrol; permet canalitzar l'energia; ajuda a gestionar les emocions, i fomenta la cohesió de grup, entre d'altres.