



## ACTIVITAT 12: *DEL MENJADOR DE L'ESCOLA A CASA*



Bon dia, famílies!!! Bon dia, nenes i nens!!!!

I això s'acaba!! I tot l'equip d'AUSOLAN, seguim pensant molt en vosaltres i en la festa de fi de curs de cada any. I hem pensat, perquè no? Farem una festa de fi de curs saludable virtual. Vinga doncs, us enviem la invitació. La data i l'hora, entre vosaltres i la vostra família ho decidireu.



### **SALUDABLE!**

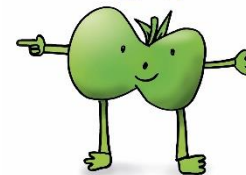
Per assistir només caldrà que porteu els següents ingredients:

- 4 paquets d'alegria
- 10 tasses de ganes de passar-ho bé
- 6 llaunes d'energia per aprendre
- 8 Kg de voluntat de menjar saludable
- 100 cullerades d'imaginació

El curs vinent, quan tot torni a la normalitat i podem gaudir de la vostra presència, el nostre gran objectiu és que tots els ingredients de la festa virtual d'aquest any, estiguin presents en el dia a dia del vostre menjador.

Una forta **ABRAÇADA!!!**

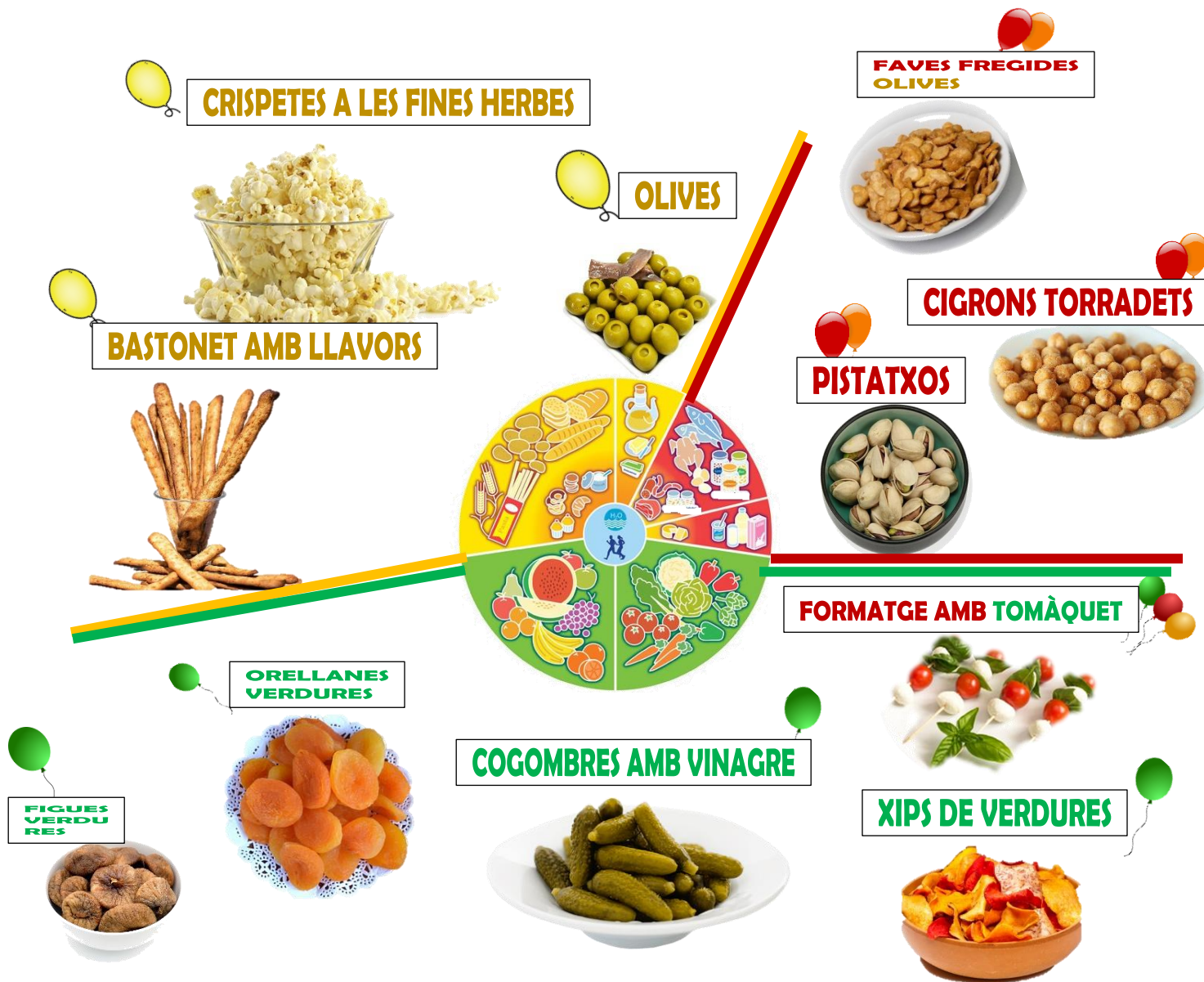


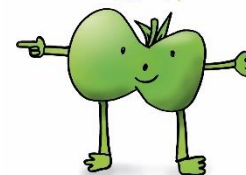


## UNA FESTA VIRTUAL SALUDABLE



Imagina quantes coses et menjaries d'aquesta festa?





## BEGUDAS SALUDABLES

### AIGUA AMB LLIMONA I MENTA

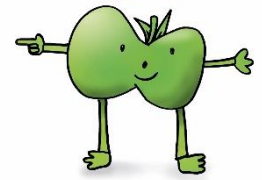


*Posarem en una gerra d'aigua ben freda, el suc d'una llimona, glaçons, unes fulles de menta i unes rodanxes de llimona. Estarà boníssima!!*

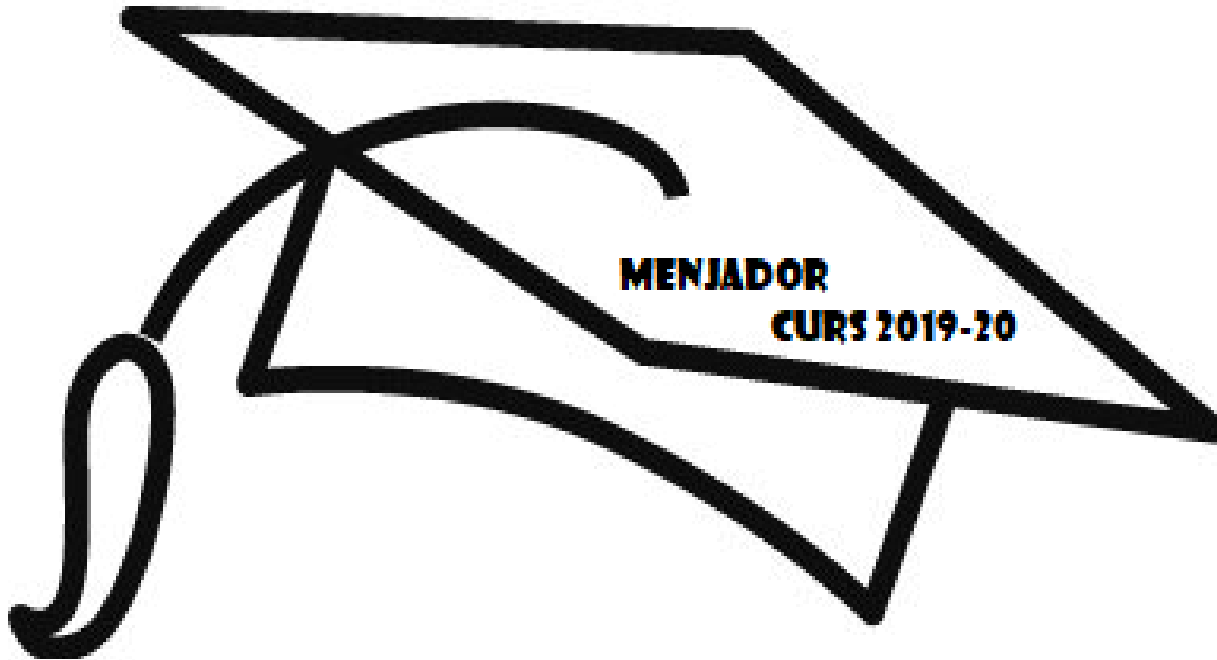
### AIGUA AMB GLAÇONS DE FRUITA



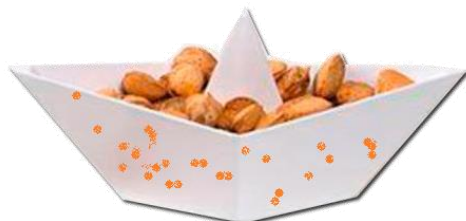
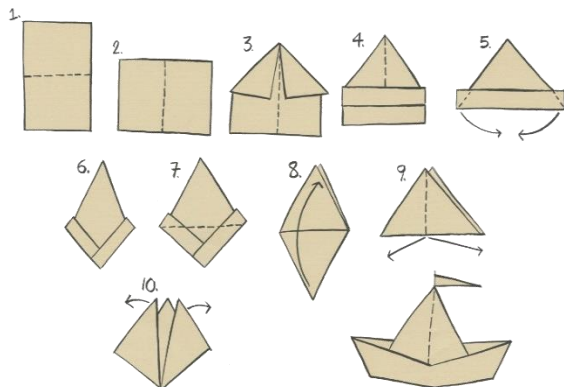
*Posarem, en una glaçonera, aigua amb trossets de fruita o herbes i ho ficarem al congelador. Un bon got d'aigua fresqueta amb aquests glaçons, faran una beguda fantàstica!!*



## PREPAREM LA FESTA DE FI DE CURS VIRTUAL



- BIRRET DE GRADUACIÓ**
- Pinta aquest birret de negre, retalla amb una tisora, enganxa un pal de brotxeta i fes-te una foto de graduació!!



- VAIXELL**
- Posa en els vaixells els fruits secs o les crispetes.



- GLOBUS**
- Amb un retolador permanent, fes cares als globus.