



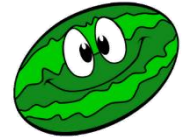
ACTIVITAT 11: DEL MENJADOR DE L'ESCOLA A CASA



Bon dia, famílies!!! Bon dia, nenes i nens!!!!

Ja tenim a tocar el bon temps. Estàvem pensant en vosaltres i ens ha vingut al cap una bona síndria vermella i rodona. Mmm..... Què és bona!

Fa calor, tenim set i la natura ens regala coses plenes d'aigua! La natura és fantàstica!

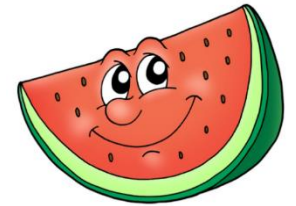


La set és la sensació que tenim quan necessitem líquid al nostre cos, ja que aquest està compost aproximadament per un 70% d'aigua. Per evitar tenir molta set hem d'estar ben hidratats.

Gràcies a una bona **hidratació** aconseguirem reemplaçar els líquids que el cos necessita per portar a terme les funcions i mantenir un bon estat de salut.



La **hidratació**, l'aconseguim gràcies als aliments i a beure aigua.



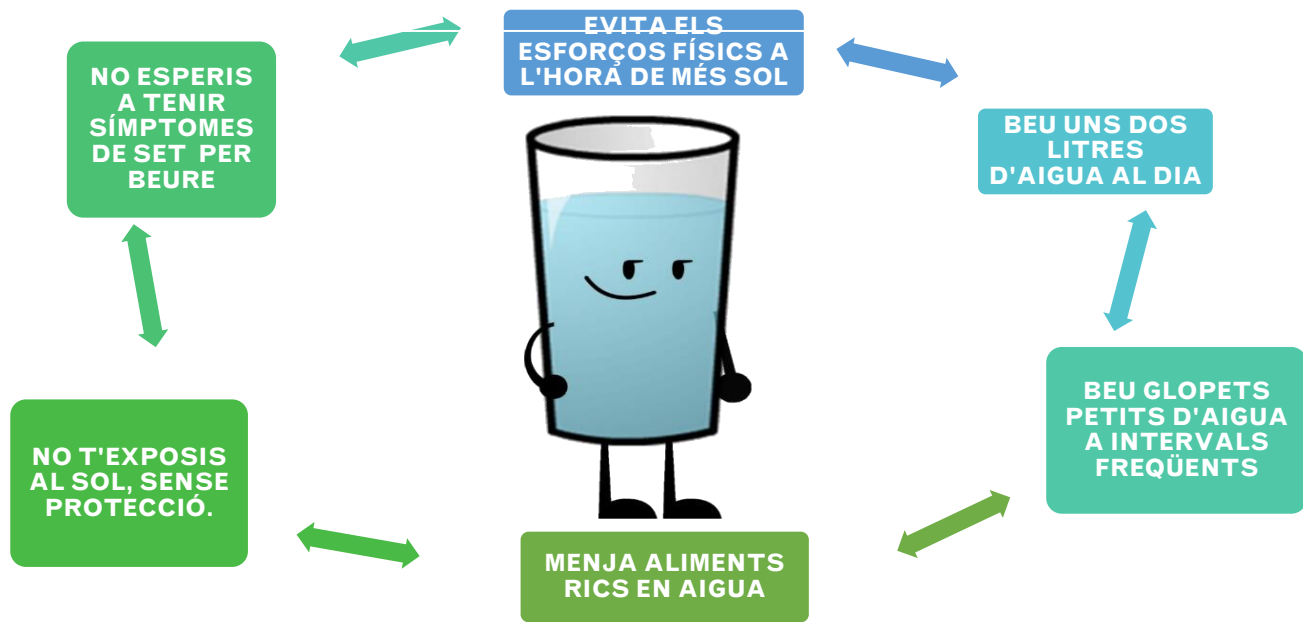
Ens encantaria que compartíssi per e-mail, ausolanquedatcasa@gmail.com, les vostres creacions, tal com veu fer setmanes anteriors i ens ha alegrat moltíssim poder-les veure!!

(Sius plau, recordeu que heu de posar nom i cognoms de l'artista o de la família i el nom de l'escola).

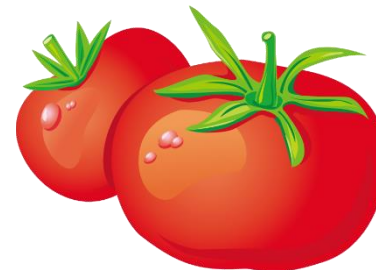
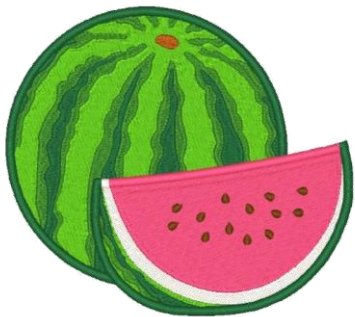
Una forta **ABRAÇADA!!!**



LA IMPORTÀNCIA DE LA HIDRATACIÓ



ALIMENTS RICS EN AIGUA



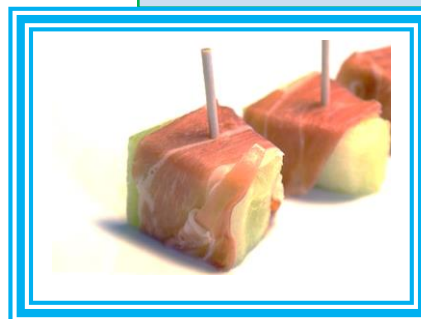
**PIRULETES
DE SINDRIA**



PIZZA DE SINDRIA



MELÓ AMB PERNIL



MANUALITATS



L'AIGUA, FONT DE VIDA.

Sabeu que les restes d'alguns aliments poden tornar a créixer només si les posem amb aigua i prenen el sol???

A què sembla màgia??

