



ACTIVITAT 10: DEL MENJADOR DE L'ESCOLA A CASA



Bon dia, famílies!!! Bon dia, nenes i nens!!!!

Comença juny i com ja podem sortir a passejar, podem gaudir de la natura!



I passejant pel bosc, sabeu que vam descobrir?

Una gran quantitat **d'Herbes Remeieres.**

Les nostres àvies d'Ausolan, ens van explicar que en maig i juny, aquestes herbes, arriben al seu moment màxim de floració i és quan podem treure el millor rendiment dels seus beneficis. Aquestes **herbes aromàtiques culinàries** omplen els nostres plats de bons sabors, de bones olors i d'efectes saludables sobre el nostre organisme.



Ens encantaria que compartíssi per e-mail, ausolanquedatcasa@gmail.com, les vostres creacions, tal com veu fer setmanes anteriors i ens ha alegrat moltíssim poder-les veure!!

(Sius plau, recordeu que heu de posar nom i cognoms de l'artista o de la família i el nom de l'escola).

Una forta **ABRAÇADA!!!**



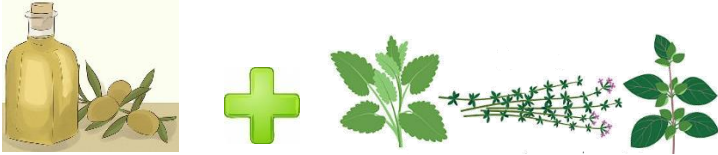
APRENEM

Les herbes remeieres es poden fer servir a la cuina, fresques o seques.
Hi ha moltes diferents i totes aporten màgia als plats.
Nosaltres hem escollit unes poquetes, destacant les seves meravelles.



OLI AROMATITZAT D'HERBES AROMÀTIQUES

NECESSITAREM:

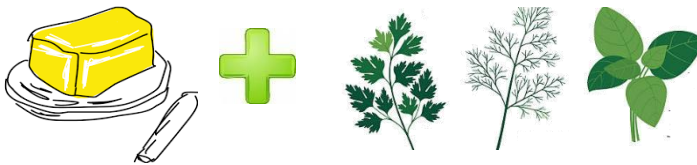


- ✦ A l'oli d'oliva verge, li posarem qualsevol tipus d'herbes aromàtiques, son preferibles fresques (romaní, farigola, alfàbrega...), encara que si això no fos possible, les usarem seques.
- ✦ Deixarem reposar durant un parell de setmanes en lloc fresc, no en la nevera i ens quedarà un gran acompanyat de molts plats..



MANTEGA A LES FINES HERBES

NECESSITAREM:



- ✦ Traurem la mantega de la nevera.
- ✦ La deixarem, a temperatura ambient, perquè estigui tova, afegint unes herbes aromàtiques, en trossets molt petits.
- ✦ Col·locarem sobre un full de paper film la mantega, fent un rotllo i tornarem a posar a la nevera.
- ✦ Amb una miqueta de pa, estarà boníssim.



MANUALITATS

AMB HERBES AROMÀTIQUES



FEM
PERSONATGES



PUNTS DE
LLIBRE



BOSSETES
D'OLOR DE
LAVANDA



DIBUIXOS AMB
PLANTES
AROMÀTIQUES

