

Les fonts històriques de la meva vida

Per saber el que va succeir en el passat, els historiadors i les historiadores han de recórrer a les fonts i els documents històrics.

Quines fonts pots consultar per explicar com ha anat la teva vida fins a l'actualitat? Aquí en tens algunes propostes:

- ✓ **Fotografies personals**, amb la família, amb els companys i les companyes de l'escola, etc.
- ✓ **Documents oficials**: partida de naixement, llibre de família, matrícula de l'escola, carnet de salut...
- ✓ **Entrades a diferents espectacles**: teatre, cinema, circ, parc d'atraccions...
- ✓ **Objectes que guardes de quan eres petit o petita**: vestits, joguines, llibres...
- ✓ **Enregistraments de veu o vídeos, dibuixos...**



Pregunta on i quan es van fer les fotografies, qui et va regalar les joguines...

Si obtens més informació de cada document, podràs elaborar una història més completa.

Elaboro un dossier

Amb tota la informació i els documents ordenats cronològicament pots començar a elaborar el dossier de la teva història personal.

Necessitaràs folis en blanc, bolígrafs i retoladors de colors diferents.

- Utilitza un full de paper per a cada esdeveniment de la teva vida.
- Escriu la data i el fet que recordis al paper. Enganxa la fotografia o el document relacionat.
- Redacta un peu de foto en què expliquis quins records tens d'aquest dia. Si no te'n recordes bé, demana que te n'expliquin algun fet anecdòtic.
- Agrupa els fulls per anys. Utilitza un altre full en blanc per fer la portada per a cada any.

15 de setembre de 2015
Va néixer la meua germana



El dia que va néixer la meua germana Paula jo era a l'escola. A la tarda, vaig anar a l'hospital a visitar-la.

Tot i que era petit, me la van deixar agafar en braços. Estava molt nerviós, però ho vaig fer molt bé.

2015

