

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Juny 2026

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	Arròs napolitana Abadejo a la llimona amb amanida Fruita i pa VE:3.010/720 GT:10 GS:1 HC:120 AZ:25 PROT:41 SAL:1	2	Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida Fruita i pa VE:3.249/777 GT:19 GS:3 HC:125 AZ:28 PROT:34 SAL:1	3	Crema de carbassó Pollastre amb salsa de xampinyons Fruita i pa VE:2.554/611 GT:12 GS:3 HC:85 AZ:28 PROT:41 SAL:1	4	Sopa de pasta Llom adobat amb amanida logurt natural i pa VE:2.027/485 GT:14 GS:6 HC:57 AZ:12 PROT:33 SAL:1	5	Bróquil fresc amb patates Espaguetis integrals amb bolonyesa de soja Fruita i pa VE:3.433/821 GT:18 GS:2 HC:133 AZ:34 PROT:105 SAL:2
8	Arròs al curri Veggie mandonguilles amb tomàquet amb amanida Fruita i pa VE:3.107/743 GT:16 GS:1 HC:128 AZ:30 PROT:22 SAL:2	9	Eco cigrons estofats amb espinacs i ou dur Ventresca de lluç en salsa verda amb amanida Fruita i pa VE:3.102/742 GT:22 GS:2 HC:98 AZ:30 PROT:38 SAL:1	10	Minestra de verdures saltades Pit de pollastre empanat amb amanida Fruita i pa VE:2.475/592 GT:17 GS:3 HC:83 AZ:25 PROT:28 SAL:1	11	Mongetes vermelles guisades amb verdures Truita de tonyina amb amanida logurt natural i pa VE:2.823/675 GT:20 GS:5 HC:84 AZ:14 PROT:40 SAL:1	12	Espirals integrals amb salsa de tomàquet casolana Wok de gall dindi amb verdures amb patates daus Fruita i pa VE:3.742/895 GT:27 GS:3 HC:124 AZ:32 PROT:40 SAL:1
15	Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb amanida Fruita i pa VE:2.877/688 GT:16 GS:3 HC:110 AZ:27 PROT:31 SAL:1	16	Macarrons integrals (eco.) amb salsa de tomàquet casolana Llom rostit a l'all amb samfaina Fruita i pa VE:3.350/802 GT:21 GS:4 HC:113 AZ:26 PROT:43 SAL:2	17	Bledes amb patates saltades Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida Fruita i pa VE:2.445/585 GT:10 GS:2 HC:112 AZ:27 PROT:42 SAL:1	18	Crema de porros amb poma Bacallà arrebosat amb amanida logurt natural i pa VE:2.587/619 GT:29 GS:4 HC:78 AZ:14 PROT:22 SAL:2	19	FINAL DE CURS Hamburguesa completa Patatas frites Postres especials i pa VE:3.506/839 GT:37 GS:11 HC:103 AZ:25 PROT:34 SAL:2
22	VACANCES D'ESTIU	23	VACANCES D'ESTIU	24	VACANCES D'ESTIU	25	VACANCES D'ESTIU	26	VACANCES D'ESTIU
29	VACANCES D'ESTIU	30	VACANCES D'ESTIU						