

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

SETMANA SANTA

2

SETMANA SANTA

3

SETMANA SANTA

6

SETMANA SANTA

7

Crema de carbassó
Lluç empanat amb amanida
Fruita i pa

VE:3.022/723 GT:29 GS:3 HC:87 AZ:28 PROT:28 SAL:2

8

Mongetes blanques estofades
amb verdures
Truita francesa amb amanida
Fruita i pa

VE:2.849/682 GT:16 GS:3 HC:103 AZ:29 PROT:36 SAL:1

9

Arròs (integral) amb pollastre al
curri
Filet de llenguadina amb salsa
marinera amb amanida
logurt natural i pa

VE:2.742/656 GT:15 GS:4 HC:79 AZ:11 PROT:52 SAL:1

10

Fideuà amb verdures
Mandonguilles amb salsa de
xampinyons
Fruita i pa

VE:2.947/705 GT:21 GS:8 HC:98 AZ:26 PROT:33 SAL:2

13

Arròs amb xampinyons
Truita de patates amb amanida
Fruita i pa

VE:2.965/709 GT:19 GS:3 HC:112 AZ:27 PROT:26 SAL:2

14

Mongeta verda amb patates
Pollastre rostit a la llimona amb
amanida
Fruita i pa

VE:2.291/548 GT:8 GS:2 HC:80 AZ:27 PROT:39 SAL:1

15

Cigrons amb verdures
Bacallà a la romana amb
amanida
Fruita i pa

VE:3.965/948 GT:28 GS:2 HC:118 AZ:35 PROT:58 SAL:1

16

Crema de pastanaga
Macarrons amb bolonyesa de
soja
logurt natural i pa

VE:1.593/381 GT:9 GS:4 HC:58 AZ:15 PROT:12 SAL:1

17

Llenties estofades amb arròs
integral
Palometa amb salsa de
tomàquet
Fruita i pa

VE:3.188/763 GT:15 GS:1 HC:122 AZ:24 PROT:35 SAL:1

20

Pasta amb tomàquet
Truita de tonyina amb amanida
Fruita i pa

VE:2.639/631 GT:14 GS:2 HC:101 AZ:26 PROT:27 SAL:1

21

Mongetes blanques estofades
amb verdures
Abadejo a la donostiarra
Fruita i pa

VE:3.146/753 GT:24 GS:2 HC:103 AZ:28 PROT:46 SAL:1

22

Mongeta verda, pastanaga i
patata ofegades
Salsitxes fresques de gall dindi
amb salsa de tomàquet
Fruita i pa

VE:2.252/539 GT:14 GS:4 HC:102 AZ:30 PROT:25 SAL:1

23

Arròs hortalà amb llegums amb
verdures
Filet de lluç al forn amb vinagreta
amb amanida
logurt natural i pa

VE:2.614/625 GT:17 GS:3 HC:86 AZ:11 PROT:31 SAL:1

24

Sopa d'estrelles
Pollastre rostit amb salsa
barbacoa amb amanida
Fruita i pa

VE:2.665/638 GT:46 GS:3 HC:85 AZ:30 PROT:19 SAL:2

27

Arròs integral amb salsa
napolitana (tomàquet, carbassó i
alfàbrega)
Truita de carbassó amb amanida
Fruita i pa

VE:2.991/715 GT:15 GS:2 HC:128 AZ:26 PROT:18 SAL:3

28

Coliflor amb patates
Llom rostit amb fines herbes
amb amanida
Fruita i pa

VE:2.530/605 GT:20 GS:4 HC:82 AZ:26 PROT:29 SAL:1

29

Macarrons amb xoriço
Pollastre rostit al romaní amb
saltejat de verdures
Fruita i pa

VE:3.069/734 GT:15 GS:4 HC:119 AZ:28 PROT:31 SAL:1

30

Llenties (eco) amb verdures
Medalló de salmó i carbassa
rostita al forn
logurt natural i pa

VE:3.178/760 GT:26 GS:6 HC:96 AZ:12 PROT:34 SAL:2