

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Març 2026

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Arròs hortolà amb llegums amb verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta amb amanida Fruita i pa VE:2.731/653 GT:13 GS:0 HC:108 AZ:26 PROT:28 SAL:1	3 Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Mandonguilles amb tomàquet Fruita i pa VE:2.638/631 GT:20 GS:8 HC:86 AZ:31 PROT:28 SAL:1	4 Pasta amb tomàquet Truita de tonyina amb amanida Fruita i pa VE:2.639/631 GT:14 GS:2 HC:101 AZ:26 PROT:27 SAL:1	5 Mongetes vermelles estofades amb verdures Abadejo amb samfaina logurt natural i pa VE:2.809/672 GT:17 GS:4 HC:90 AZ:14 PROT:51 SAL:1	6 Sopa d'estrelles Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb amanida Fruita i pa VE:2.665/638 GT:46 GS:3 HC:85 AZ:30 PROT:19 SAL:2
9 - <i>Arroz integral a la napolitana</i> Truita de carbassó amb amanida Fruita i pa VE:2.825/676 GT:15 GS:2 HC:120 AZ:29 PROT:17 SAL:2	10 Cigrons estofats Lluç amb pil pil de tomàquet amb amanida Fruita i pa VE:3.324/795 GT:21 GS:2 HC:116 AZ:26 PROT:37 SAL:1	11 Pasta amb xoriço Pollastre rostit al romaní amb saltejat de verdures Fruita i pa VE:2.926/700 GT:17 GS:4 HC:109 AZ:28 PROT:29 SAL:1	12 Mongeta verda amb patates Llom rostit amb fines herbes amb amanida logurt natural i pa VE:2.270/543 GT:17 GS:6 HC:60 AZ:12 PROT:34 SAL:2	13 Llenties estofades amb verdures Medalló de salmó i carbassa rostida al forn Fruita i pa VE:3.295/788 GT:22 GS:3 HC:118 AZ:28 PROT:36 SAL:1
16 Saltejat de minestra de verdures a l'all torrat Hamburguesa mixta amb amanida Fruita i pa VE:2.132/510 GT:15 GS:4 HC:82 AZ:24 PROT:27 SAL:2	17 Paella de verdures Abadejo amb salsa verda(pèsol, ceba, all i julivert) Fruita i pa VE:3.027/724 GT:14 GS:1 HC:117 AZ:26 PROT:43 SAL:1	18 Puré de patata, porro i pastanagues Wok de gall dindi amb verduretes amb soja Fruita i pa VE:2.935/702 GT:18 GS:3 HC:97 AZ:34 PROT:44 SAL:2	19 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de patates amb amanida logurt natural i pa VE:3.104/743 GT:23 GS:6 HC:96 AZ:15 PROT:41 SAL:1	20 Pasta amb tomàquet Rabas de calamar amb amanida Fruita i pa VE:3.039/727 GT:23 GS:2 HC:108 AZ:27 PROT:24 SAL:1
23 Bledes amb patates saltades Pollastre rostit al romaní amb amanida Fruita i pa VE:2.161/517 GT:11 GS:3 HC:79 AZ:27 PROT:24 SAL:1	24 Arròs napolitana Truita de pernil dolç amb amanida Fruita i pa VE:2.906/695 GT:15 GS:3 HC:116 AZ:25 PROT:26 SAL:1	25 Crema de pastanaga i carbassa Mandonguilles de lluç i sípia amb tomàquet Fruita i pa VE:2.463/589 GT:14 GS:2 HC:93 AZ:31 PROT:24 SAL:2	26 Pasta amb tomàquet Llom adobat amb amanida logurt natural i pa VE:2.537/607 GT:15 GS:6 HC:79 AZ:11 PROT:37 SAL:1	27 Llenties estofades amb verdures Llenguadina al forn amb salsa de pastanaga Fruita i pa VE:3.228/772 GT:15 GS:2 HC:167 AZ:32 PROT:58 SAL:1
30 SETMANA SANTA	31 SETMANA SANTA			