

Sense porc

MES: Març 2026

- Nombre del Colegio -

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Arròs hortolà amb llegums amb verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta amb amanida Fruita i pa VE:2.731/653 GT:13 GS:0 HC:108 AZ:26 PROT:28 SAL:1	3	Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Llenguadina al forn amb salsa de tomàquet Fruita i pa VE:2.483/594 GT:11 GS:2 HC:97 AZ:30 PROT:30 SAL:1	4	Pasta amb tomàquet Truita de tonyina amb amanida Fruita i pa VE:2.639/631 GT:14 GS:2 HC:101 AZ:26 PROT:27 SAL:1	5	Mongetes vermelles estofades amb verdures Abadejo amb samfaina logurt natural i pa VE:2.809/672 GT:17 GS:4 HC:90 AZ:14 PROT:51 SAL:1	6	Sopa d'estrelles Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb amanida Fruita i pa VE:2.665/638 GT:46 GS:3 HC:85 AZ:30 PROT:19 SAL:2
9	- Arroz integral a la napolitana Truita de carbassó amb amanida Fruita i pa VE:2.825/676 GT:15 GS:2 HC:120 AZ:29 PROT:17 SAL:2	10	Cigrons estofats Lluç amb pil pil de tomàquet amb amanida Fruita i pa VE:3.324/795 GT:21 GS:2 HC:116 AZ:26 PROT:37 SAL:1	11	Pasta amb salsa de tomàquet casolana Pollastre rostit al romaní amb saltejat de verdures Fruita i pa VE:3.006/719 GT:16 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:30 SAL:1	12	Mongeta verda amb patates Gall dindi a la planxa amb amanida logurt natural i pa VE:1.877/449 GT:9 GS:3 HC:62 AZ:15 PROT:28 SAL:1	13	Llenties estofades amb verdures Medalló de salmó i carbassa rostida al forn Fruita i pa VE:3.295/788 GT:22 GS:3 HC:118 AZ:28 PROT:36 SAL:1
16	Saltejat de minestra de verdures a l'all torrat Truita francesa amb amanida Fruita i pa VE:2.169/519 GT:15 GS:3 HC:78 AZ:25 PROT:22 SAL:1	17	Paella de verdures Abadejo amb salsa verda(pèsol, ceba, all i julivert) Fruita i pa VE:3.027/724 GT:14 GS:1 HC:117 AZ:26 PROT:43 SAL:1	18	Puré de patata, porro i pastanagues Wok de gall dindi amb verduretes amb soja Fruita i pa VE:2.935/702 GT:18 GS:3 HC:97 AZ:34 PROT:44 SAL:2	19	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de patates amb amanida logurt natural i pa VE:3.104/743 GT:23 GS:6 HC:96 AZ:15 PROT:41 SAL:1	20	Pasta amb tomàquet Rabas de calamar amb amanida Fruita i pa VE:3.039/727 GT:23 GS:2 HC:108 AZ:27 PROT:24 SAL:1
23	Bledes amb patates saltades Pollastre rostit al romaní amb amanida Fruita i pa VE:2.161/517 GT:11 GS:3 HC:79 AZ:27 PROT:24 SAL:1	24	Arròs napolitana Truita francesa amb amanida Fruita i pa VE:2.938/703 GT:16 GS:3 HC:116 AZ:25 PROT:25 SAL:1	25	Crema de pastanaga i carbassa Mandonguilles de lluç i sípia amb tomàquet Fruita i pa VE:2.463/589 GT:14 GS:2 HC:93 AZ:31 PROT:24 SAL:2	26	Pasta amb tomàquet Gall dindi a la planxa amb amanida logurt natural i pa VE:2.345/561 GT:10 GS:3 HC:83 AZ:14 PROT:33 SAL:1	27	Llenties estofades amb verdures Llenguadina al forn amb salsa de pastanaga Fruita i pa VE:3.228/772 GT:15 GS:2 HC:167 AZ:32 PROT:58 SAL:1
30	SETMANA SANTA	31	SETMANA SANTA						