

MES: Maig 2024

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTIU

2

Arroz con salsa de tomate  
Albóndigas de merluza y sepia con tomate con salteado de verduras  
Yogur de soja y pan  
Arròs amb salsa de tomàquet casolana  
Mandonguilles de lluç i sípia amb tomàquet amb saltejat de verdures  
logurt de soja i pa

VE:3.081/737 GT:16 GS:2 HC:112 AZ:8 PROT:34 SAL:3

3

Crema de calabacín  
Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas  
Fruta de temporada (eco.) y pan  
Crema de carbassó  
Pernilets de pollastre al forn amb patates rostides  
Fruta de temporada (eco.) i pa

VE:2.580/617 GT:16 GS:3 HC:75 AZ:22 PROT:41 SAL:1

6

Pasta integral a la napolitana  
Filete de caballa con pisto  
Fruta de temporada (eco.) y pan integral  
Pasta integral a la napolitana  
Filete de verat amb samfaina  
Fruta de temporada (eco.) i pa integral

VE:2.934/702 GT:24 GS:4 HC:93 AZ:20 PROT:35 SAL:1

7

Salteado de guisantes con patata y cebolla  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada  
Fruta de temporada y pan  
Pèsols saltats amb patates i ceba  
Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida  
Fruta del temps i pa

VE:2.349/562 GT:8 GS:2 HC:78 AZ:24 PROT:44 SAL:1

8

Crema de zanahoria con manzana  
Tortilla de patatas con ensalada  
Fruta de temporada y pan  
Crema de pastanaga amb poma  
Truita de patates amb amanida  
Fruta del temps i pa

VE:2.654/635 GT:20 GS:4 HC:89 AZ:28 PROT:23 SAL:1

9

Lentejas estofadas con verduras  
Ventresca de merluza al horno con ensalada  
Yogur de soja y pan  
Llenties estofades amb verdures  
Ventresca de lluç al forn amb amanida  
logurt de soja i pa

VE:2.493/596 GT:9 GS:0 HC:87 AZ:6 PROT:41 SAL:1

10

Arroz con verduras  
Estofado de pavo  
Fruta de temporada (eco.) y pan integral  
Arròs amb verdures  
Estofat de gall d'indi  
Fruta de temporada (eco.) i pa integral

VE:2.794/668 GT:12 GS:3 HC:112 AZ:21 PROT:34 SAL:1

13

Arroz hortelano con legumbres con verduras  
Filete de lenguadina al horno con ensalada  
Fruta de temporada (eco.) y pan  
Arròs hortolà amb llegums amb verdures  
Llenguadina al forn amb amanida  
Fruta de temporada (eco.) i pa

VE:2.809/672 GT:12 GS:2 HC:111 AZ:19 PROT:32 SAL:1

14

Crema de champiñones  
Albóndigas con tomate con patatas dado  
Fruta de temporada y pan integral  
Crema de xampinyons  
Mandonguilles amb tomàquet amb patates daus  
Fruta del temps i pa integral

VE:3.720/890 GT:46 GS:11 HC:83 AZ:20 PROT:41 SAL:1

15

Menestra de verduras salteadas  
Revuelto de jamón york con ensalada  
Fruta de temporada y pan  
Minestra de verdures saltades  
Ous remenats amb pernil amb amanida  
Fruta del temps i pa

VE:2.125/508 GT:17 GS:4 HC:65 AZ:19 PROT:23 SAL:1

16

Alubias pintas estofadas con verduras  
Abadejo a la donostiarra con ensalada  
Yogur de soja y pan integral  
Mongetes vermelles estofades amb verdures  
Abadejo a la donostiarra amb amanida  
logurt de soja i pa integral

VE:3.119/746 GT:30 GS:2 HC:80 AZ:7 PROT:52 SAL:1

17

Pasta con salsa de tomate  
Pollo a la barbacoa con pisto  
Fruta de temporada (eco.) y pan  
Pasta amb tomàquet  
Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb samfaina  
Fruta de temporada (eco.) i pa

VE:3.369/806 GT:52 GS:3 HC:105 AZ:22 PROT:26 SAL:2

20

Arroz integral con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca)  
Tortilla de calabacín con ensalada  
Fruta de temporada (eco.) y pan integral  
Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega)  
Truita de carbassó amb amanida  
Fruta de temporada (eco.) i pa integral

VE:2.832/677 GT:16 GS:2 HC:118 AZ:19 PROT:19 SAL:3

21

Garbanzos estofados  
Salmón al horno con ensalada  
Fruta de temporada y pan  
Cigrons estofats  
Salmó al forn amb amanida  
Fruta del temps i pa

VE:2.965/709 GT:13 GS:1 HC:107 AZ:20 PROT:42 SAL:1

22

Salteado de judías verdes con patatas  
Pollo asado con salteado de verduras  
Fruta de temporada y pan  
Mongeta tendra amb patates  
Pollastre rostit amb saltejat de verdures  
Fruta del temps i pa

VE:2.412/577 GT:12 GS:3 HC:75 AZ:22 PROT:40 SAL:1

23

Lentejas estofadas con verduras  
Ventresca de merluza con pil-pil de tomate  
Yogur de soja y pan  
Llenties estofades amb verdures  
Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet  
logurt de soja i pa

VE:3.153/754 GT:28 GS:3 HC:84 AZ:5 PROT:41 SAL:1

24

Sopa de pasta  
Lomo adobado con ensalada  
Fruta de temporada (eco.) y pan integral  
Sopa de pasta  
Llom adobat amb amanida  
Fruta de temporada (eco.) i pa integral

VE:1.986/475 GT:11 GS:3 HC:69 AZ:21 PROT:31 SAL:1

27

Puré de patata, puerro y zanahorias  
Pollo asado con tomillo con ensalada  
Fruta de temporada (eco.) y pan  
Puré de patata, porro i pastanagues  
Pollastre rostit amb farigola amb amanida  
Fruta de temporada (eco.) i pa

VE:2.249/538 GT:16 GS:3 HC:62 AZ:21 PROT:39 SAL:1

28

Paella de verduras  
Abadejo a la bilbaína  
Fruta de temporada y pan integral  
Paella de verdures  
Abadejo a la bilbaína  
Fruta del temps i pa integral

VE:2.789/667 GT:16 GS:1 HC:103 AZ:19 PROT:38 SAL:1

29

Salteado de menestra de verduras al ajo tostado  
Pavo a la plancha con arroz salteado  
Fruta de temporada y pan  
Saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  
Gall dindi a la planxa amb arròs saltat  
Fruta del temps i pa

VE:2.228/533 GT:4 GS:0 HC:97 AZ:21 PROT:28 SAL:1

30

Alubias estofadas con verduras  
Tortilla francesa con ensalada  
Yogur de soja y pan integral  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
Truita francesa amb amanida  
logurt de soja i pa integral

VE:2.628/629 GT:19 GS:3 HC:76 AZ:8 PROT:41 SAL:1

31

Pasta con salsa de tomate  
Filete de merluza al horno con ensalada  
Fruta de temporada (eco.) y pan  
Pasta amb tomàquet  
Lluç al forn amb amanida  
Fruta de temporada (eco.) i pa

VE:2.454/587 GT:7 GS:0 HC:96 AZ:20 PROT:34 SAL:1