

# MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Maig 2024

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1	2	3
		<b>FESTIU</b>	Arroz salteado Filete de lenguadina al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Arròs saltat Llenguadina al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa  VE:2.699/646 GT:8 GS:2 HC:112 AZ:19 PROT:31 SAL:1	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn amb patates al vapor Fruta molt madura i pa  VE:2.512/601 GT:14 GS:3 HC:75 AZ:22 PROT:41 SAL:1
6	7	8	9	10
Pasta salteada Filete de merluza al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Pasta saltada Lluç al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa  VE:2.224/532 GT:5 GS:0 HC:88 AZ:21 PROT:32 SAL:1	Sopa de fideos Jamoncitos de pollo al limón con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Pernilets de pollastre a la llimona amb patates al vapor Fruta molt madura i pa  VE:2.328/557 GT:7 GS:2 HC:81 AZ:21 PROT:42 SAL:1	Crema de zanahoria Tortilla francesa con arroz salteado Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Truita francesa amb arròs saltat Fruta molt madura i pa  VE:2.687/643 GT:17 GS:3 HC:96 AZ:25 PROT:23 SAL:1	Crema de verduras Filete de merluza al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Crema de verduras Lluç al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa  VE:2.159/517 GT:12 GS:1 HC:71 AZ:23 PROT:30 SAL:1	Arroz blanco Pavo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Arròs blanc Gall dindi a la planxa amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa  VE:2.789/667 GT:6 GS:1 HC:125 AZ:23 PROT:28 SAL:1
13	14	15	16	17
Arroz salteado Filete de lenguadina al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Arròs saltat Llenguadina al forn amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa  VE:2.833/678 GT:10 GS:3 HC:116 AZ:20 PROT:31 SAL:1	Crema de zanahoria Filete de lenguadina al horno con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Llenguadina al forn amb patates al vapor Fruta molt madura i pa  VE:2.562/613 GT:13 GS:3 HC:94 AZ:24 PROT:30 SAL:1	Sopa de fideos Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Truita francesa amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa  VE:2.098/502 GT:13 GS:3 HC:72 AZ:23 PROT:23 SAL:1	Puré de patatas con verduras Abadejo al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Puré de patates amb verdures Abadejo al forn amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa  VE:2.195/525 GT:9 GS:2 HC:78 AZ:22 PROT:34 SAL:1	Pasta salteada Pechuga de pollo a la plancha con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Pasta saltada Pit de pollastre amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa  VE:2.174/520 GT:4 GS:0 HC:85 AZ:21 PROT:36 SAL:1
20	21	22	23	24
Arroz salteado Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Arròs saltat Truita francesa amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa  VE:2.603/623 GT:13 GS:3 HC:101 AZ:19 PROT:23 SAL:1	Crema de zanahoria Pavo a la plancha con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Gall dindi a la planxa amb patates al vapor Fruta molt madura i pa  VE:2.224/532 GT:8 GS:1 HC:87 AZ:27 PROT:26 SAL:1	Puré de patatas Pollo asado con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Puré de patates Pollastre rostit amb patates al vapor Fruta molt madura i pa  VE:2.249/538 GT:8 GS:3 HC:74 AZ:19 PROT:40 SAL:1	Crema de calabacín Filete de merluza al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Lluç al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa  VE:2.136/511 GT:12 GS:1 HC:69 AZ:23 PROT:30 SAL:1	Sopa de pasta Lomo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Sopa de pasta Llom a la planxa amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa  VE:2.367/566 GT:15 GS:5 HC:76 AZ:23 PROT:32 SAL:1
27	28	29	30	31
Puré de patatas Pollo asado con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Puré de patates Pollastre rostit amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa  VE:2.207/528 GT:10 GS:4 HC:69 AZ:22 PROT:39 SAL:1	Arroz salteado Abadejo al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Arròs saltat Abadejo al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa  VE:2.449/586 GT:3 GS:0 HC:103 AZ:19 PROT:35 SAL:1	Sopa de fideos Pavo a la plancha con arroz salteado Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Gall dindi a la planxa amb arròs saltat Fruta molt madura i pa  VE:2.253/539 GT:4 GS:0 HC:98 AZ:24 PROT:28 SAL:1	Crema de zanahoria Tortilla francesa con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Truita francesa amb patates al vapor Fruta molt madura i pa  VE:2.466/590 GT:17 GS:3 HC:83 AZ:25 PROT:23 SAL:1	Pasta salteada Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Pasta saltada Lluç al forn amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa  VE:2.358/564 GT:7 GS:1 HC:92 AZ:22 PROT:32 SAL:1

VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)