

MES: Abril 2024

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

SETMANA SANTA

2

Garbanzos estofados
Salmón al horno con ensalada
Fruta de temporada (eco.) y pan integral
Cigrons estofats
Salmó al forn amb amanida
Fruta de temporada (eco.) i pa integral

VE:2.915/697 GT:14 GS:1 HC:105 AZ:19 PROT:43 SAL:1

3

Salteado de judías verdes con patatas
Pollo asado con ensalada
Fruta de temporada y pan
Mongeta tendra amb patates
Pollastre rostit amb amanida
Fruta del temps i pa

VE:2.186/523 GT:8 GS:2 HC:72 AZ:21 PROT:39 SAL:1

4

Lentejas estofadas con verduras
Merluza con pil pil de tomate
Yogur y pan integral
Llenties estofades amb verdures
Lluç amb pil pil de tomàquet
logurt i pa integral

VE:2.969/710 GT:24 GS:5 HC:85 AZ:11 PROT:43 SAL:1

5

Sopa de pasta
Pavo a la plancha con salteado de
verduras
Fruta de temporada y pan
Sopa de pasta
Gall dindi a la planxa amb saltejat de
verdures
Fruta del temps i pa

VE:2.069/495 GT:9 GS:1 HC:78 AZ:26 PROT:27 SAL:1

8

Puré de patata, puerro y zanahorias
Pollo asado con tomillo con ensalada
Fruta de temporada (eco.) y pan
Puré de patata, porro i pastanagues
Pollastre rostit amb farigola amb amanida
Fruta de temporada (eco.) i pa

VE:2.249/538 GT:16 GS:3 HC:62 AZ:21 PROT:39 SAL:1

9

Paella de verduras
Abadejo a la bilbaína
Fruta de temporada y pan integral
Paella de verduras
Abadejo a la bilbaína
Fruta del temps i pa integral

VE:2.789/667 GT:16 GS:1 HC:103 AZ:19 PROT:38 SAL:1

10

Salteado de menestra de verduras al ajo
tostado
Hamburguesa mixta con arroz salteado
Fruta de temporada y pan
Saltejat de minestra de verdures a l'all
torrat
Hamburguesa mixta amb arròs saltat
Fruta del temps i pa

VE:2.433/582 GT:14 GS:4 HC:97 AZ:18 PROT:29 SAL:2

11

Alubias estofadas con verduras
Tortilla francesa con ensalada
Yogur y pan integral
Mongetes blanques estofades amb
verdures
Truita francesa amb amanida
logurt i pa integral

VE:2.436/583 GT:15 GS:3 HC:79 AZ:14 PROT:39 SAL:1

12

Pasta con salsa de tomate
Rabas de calamar con ensalada
Fruta de temporada y pan
Pasta amb tomàquet
Rabas de calamar amb amanida
Fruta del temps i pa

VE:2.930/701 GT:23 GS:2 HC:100 AZ:21 PROT:24 SAL:1

15

Salteado de acelgas con patatas
Filete de lenguadina al horno con ensalada
Fruta de temporada (eco.) y pan
Bledes amb patates saltades
Llenguadina al forn amb amanida
Fruta de temporada (eco.) i pa

VE:2.312/553 GT:12 GS:2 HC:81 AZ:20 PROT:31 SAL:1

16

Arroz a la napolitana
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada y pan integral
Arròs napolitana
Truita francesa amb amanida
Fruta del temps i pa integral

VE:2.533/606 GT:11 GS:0 HC:106 AZ:19 PROT:26 SAL:1

17

Crema de zanahoria con manzana
Pollo asado al romero con patatas dado
Fruta de temporada y pan
Crema de pastanaga amb poma
Pollastre rostit al romaní amb patates daus
Fruta del temps i pa

VE:3.290/787 GT:32 GS:5 HC:85 AZ:26 PROT:39 SAL:1

18

Macarrones con salsa de tomate con pasta
integral
Filete de merluza al horno con ensalada
Yogur y pan integral
Macarrons amb tomàquet amb pasta
integral
Lluç al forn amb amanida
logurt i pa integral

VE:3.086/738 GT:15 GS:3 HC:108 AZ:17 PROT:49 SAL:2

19

Lentejas estofadas con verduras
Pavo a la plancha con ensalada
Fruta de temporada y pan
Llenties estofades amb verdures
Gall dindi a la planxa amb amanida
Fruta del temps i pa

VE:2.526/604 GT:7 GS:0 HC:105 AZ:23 PROT:35 SAL:1

22

Arroz hortelano con legumbres con
verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta de temporada (eco.) y pan
Arròs hortolà amb llegums amb verdures
Truita de patates amb amanida
Fruta de temporada (eco.) i pa

VE:3.085/738 GT:19 GS:3 HC:116 AZ:21 PROT:27 SAL:1

23

Garbanzos estofados
Rodaja de merluza con patatas fritas
Fruta de temporada y pan integral
Cigrons estofats
Rodanxa de lluç amb patates fregides
Fruta del temps i pa integral

VE:3.654/874 GT:31 GS:3 HC:122 AZ:20 PROT:32 SAL:1

24

Sopa de pasta
Pollo al chilindrón con ensalada
Fruta de temporada y pan
Sopa de pasta
Pollastre al chilindrón amb amanida
Fruta del temps i pa

VE:2.207/528 GT:8 GS:2 HC:105 AZ:22 PROT:41 SAL:1

25

Salteado de judías verdes con patatas y
zanahoria
Abadejo con pisto
Yogur y pan integral
Mongeta verda, pastanaga i patata
ofegades
Abadejo amb samfaina
logurt i pa integral

VE:1.960/469 GT:14 GS:4 HC:61 AZ:16 PROT:36 SAL:1

26

Macarrones gratinados
Hamburguesa mixta con ensalada
Fruta de temporada y pan
Macarrons gratinats
Hamburguesa mixta amb amanida
Fruta del temps i pa

VE:2.848/681 GT:18 GS:5 HC:91 AZ:34 PROT:36 SAL:2

29

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa con atún con ensalada
Fruta de temporada y pan
Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina amb amanida
Fruta del temps i pa

VE:2.635/630 GT:13 GS:1 HC:102 AZ:21 PROT:32 SAL:1

30

Fideuá con verduras
Merluza en salsa marinera con ensalada
Fruta de temporada (eco.) y pan integral
Fideuà amb verdures
Lluç a la marinera amb amanida
Fruta de temporada (eco.) i pa integral

VE:2.449/586 GT:10 GS:1 HC:91 AZ:20 PROT:37 SAL:1