

MES: Abril 2024

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> <p><b>SETMANA SANTA</b></p>	<p>2</p> <p>Garbanzos estofados Salmón al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan integral Cigrons estofats Salmó al forn amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa integral</p> <p>VE:2.915/697 GT:14 GS:1 HC:105 AZ:19 PROT:43 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Pollo asado con ensalada Fruta de temporada y pan Mongeta tendra amb patates Pollastre rostit amb amanida Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.186/523 GT:8 GS:2 HC:72 AZ:21 PROT:39 SAL:1</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Merluza con pil pil de tomate Yogur de soja y pan integral Llenties estofades amb verdures Lluç amb pil pil de tomàquet logurt de soja i pa integral</p> <p>VE:2.915/697 GT:22 GS:2 HC:82 AZ:5 PROT:44 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Sopa de pasta Lomo adobado con salteado de verduras Fruta de temporada y pan Sopa de pasta Llom adobat amb saltejat de verdures Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.261/541 GT:14 GS:4 HC:74 AZ:23 PROT:31 SAL:1</p>
<p>8</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con tomillo con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Crema de pastanaga Pollastre rostit amb farigola amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.416/578 GT:13 GS:3 HC:73 AZ:25 PROT:40 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Paella de verduras Abadejo a la bilbaína Fruta de temporada y pan integral Paella de verduras Abadejo a la bilbaína Fruta del temps i pa integral</p> <p>VE:2.789/667 GT:16 GS:1 HC:103 AZ:19 PROT:38 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pavo a la plancha con arroz salteado Fruta de temporada y pan Saltejat de minestra de verdures a l'all torrat Gall dindi a la planxa amb arròs saltat Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.228/533 GT:4 GS:0 HC:97 AZ:21 PROT:28 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada Yogur de soja y pan integral Mongetes blanques estofades amb verdures Trita francesa amb amanida logurt de soja i pa integral</p> <p>VE:2.381/570 GT:13 GS:0 HC:76 AZ:8 PROT:40 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Pasta con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Pasta amb tomàquet Lluç al forn amb amanida Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.454/587 GT:7 GS:0 HC:96 AZ:20 PROT:34 SAL:1</p>
<p>15</p> <p>Salteado de acelgas con patatas Filete de lenguadina al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Bledes amb patates saltades Llenguadina al forn amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.312/553 GT:12 GS:2 HC:81 AZ:20 PROT:31 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Arroz a la napolitana Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada y pan integral Arròs napolitana Trita francesa amb amanida Fruta del temps i pa integral</p> <p>VE:2.533/606 GT:11 GS:0 HC:106 AZ:19 PROT:26 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta de temporada y pan Crema de pastanaga amb poma Pollastre rostit al romaní amb patates daus Fruta del temps i pa</p> <p>VE:3.290/787 GT:32 GS:5 HC:85 AZ:26 PROT:39 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Macarrones con chorizo con pasta integral Filete de merluza al horno con ensalada Yogur de soja y pan integral Macarrons amb xoriço amb pasta integral Lluç al forn amb amanida logurt de soja i pa integral</p> <p>VE:3.076/736 GT:11 GS:1 HC:113 AZ:5 PROT:46 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada y pan Llenties estofades amb verdures Llom adobat amb amanida Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.718/650 GT:12 GS:3 HC:101 AZ:20 PROT:39 SAL:1</p>
<p>22</p> <p>Arroz hortelano con legumbres con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Arròs hortolà amb llegums amb verdures Trita de patates amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.085/738 GT:19 GS:3 HC:116 AZ:21 PROT:27 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Garbanzos estofados Filete de merluza al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral Cigrons estofats Lluç al forn amb patates fregides Fruta del temps i pa integral</p> <p>VE:3.211/768 GT:19 GS:1 HC:114 AZ:19 PROT:40 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Sopa de pasta Pollo al chilindrón con ensalada Fruta de temporada y pan Sopa de pasta Pollastre al chilindrón amb amanida Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.207/528 GT:8 GS:2 HC:105 AZ:22 PROT:41 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur de soja y pan integral Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Abadejo amb samfaina logurt de soja i pa integral</p> <p>VE:1.906/456 GT:12 GS:1 HC:58 AZ:10 PROT:37 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan Macarrons amb tomàquet Llom a la planxa amb amanida Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.987/714 GT:19 GS:4 HC:99 AZ:26 PROT:41 SAL:1</p>
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada Fruta de temporada y pan Llenties estofades amb verdures Trita de tonyina amb amanida Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.635/630 GT:13 GS:1 HC:102 AZ:21 PROT:32 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Fideuá con verduras Merluza en salsa marinera con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan integral Fideuà amb verdures Lluç a la marinera amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa integral</p> <p>VE:2.449/586 GT:10 GS:1 HC:91 AZ:20 PROT:37 SAL:1</p>			