

# MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Abril 2024

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p><b>1</b></p> <p><b>SETMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Garbanzos estofados Salmón al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan integral Cigrons estofats Salmó al forn amb amanida Fruita de temporada (eco.) i pa integral</p> <p>VE:2.915/697 GT:14 GS:1 HC:105 AZ:19 PROT:43 SAL:1</p>	<p><b>3</b></p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Pollo asado con ensalada Fruta de temporada y pan Mongeta tendra amb patates Pollastre rostit amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.186/523 GT:8 GS:2 HC:72 AZ:21 PROT:39 SAL:1</p>	<p><b>4</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Merluza con pil pil de tomate Yogur y pan integral Llenties estofades amb verdures Lluç amb pil pil de tomàquet logurt i pa integral</p> <p>VE:2.969/710 GT:24 GS:5 HC:85 AZ:11 PROT:43 SAL:1</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa de pasta Lomo adobado con salteado de verduras Fruta de temporada y pan Sopa de pasta Llom adobat amb saltejat de verdures Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.261/541 GT:14 GS:4 HC:74 AZ:23 PROT:31 SAL:1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Puré de patata, puerro y zanahorias Pollo asado con tomillo con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Puré de patata, porro i pastanagues Pollastre rostit amb farigola amb amanida Fruita de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.249/538 GT:16 GS:3 HC:62 AZ:21 PROT:39 SAL:1</p>	<p><b>9</b></p> <p>Paella de verduras Abadejo a la bilbaína Fruta de temporada y pan integral Paella de verduras Abadejo a la bilbaína Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.789/667 GT:16 GS:1 HC:103 AZ:19 PROT:38 SAL:1</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Hamburguesa mixta con arroz salteado Fruta de temporada y pan Saltejat de minestra de verdures a l'all torrat Hamburguesa mixta amb arròs saltat Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.433/582 GT:14 GS:4 HC:97 AZ:18 PROT:29 SAL:2</p>	<p><b>11</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada Yogur y pan integral Mongetes blanques estofades amb verdures Trita francesa amb amanida logurt i pa integral</p> <p>VE:2.436/583 GT:15 GS:3 HC:79 AZ:14 PROT:39 SAL:1</p>	<p><b>12</b></p> <p>Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada Fruta de temporada y pan Pasta amb tomàquet Rabas de calamar amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.930/701 GT:23 GS:2 HC:100 AZ:21 PROT:24 SAL:1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Salteado de acelgas con patatas Filete de lenguadina al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Bledes amb patates saltades Llenguadina al forn amb amanida Fruita de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.312/553 GT:12 GS:2 HC:81 AZ:20 PROT:31 SAL:1</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arroz a la napolitana Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada y pan integral Arròs napolitana Trita francesa amb amanida Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.533/606 GT:11 GS:0 HC:106 AZ:19 PROT:26 SAL:1</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta de temporada y pan Crema de pastanaga amb poma Pollastre rostit al romaní amb patates daus Fruita del temps i pa</p> <p>VE:3.290/787 GT:32 GS:5 HC:85 AZ:26 PROT:39 SAL:1</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones con chorizo con pasta integral Filete de merluza al horno con ensalada Yogur y pan integral Macarrons amb xoriço amb pasta integral Lluç al forn amb amanida logurt i pa integral</p> <p>VE:3.131/749 GT:13 GS:4 HC:116 AZ:11 PROT:45 SAL:2</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada y pan Llenties estofades amb verdures Llom adobat amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.718/650 GT:12 GS:3 HC:101 AZ:20 PROT:39 SAL:1</p>
<p><b>22</b></p> <p>Arroz hortelano con legumbres con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Arròs hortolà amb llegums amb verdures Trita de patates amb amanida Fruita de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.085/738 GT:19 GS:3 HC:116 AZ:21 PROT:27 SAL:1</p>	<p><b>23</b></p> <p>Garbanzos estofados Rodaja de merluza con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral Cigrons estofats Rodanxa de lluç amb patates fregides Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:3.654/874 GT:31 GS:3 HC:122 AZ:20 PROT:32 SAL:1</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa de pasta Pollo al chilindrón con ensalada Fruta de temporada y pan Sopa de pasta Pollastre al chilindrón amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.207/528 GT:8 GS:2 HC:105 AZ:22 PROT:41 SAL:1</p>	<p><b>25</b></p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur y pan integral Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Abadejo amb samfaina logurt i pa integral</p> <p>VE:1.960/469 GT:14 GS:4 HC:61 AZ:16 PROT:36 SAL:1</p>	<p><b>26</b></p> <p>Macarrones gratinados Hamburguesa mixta con ensalada Fruta de temporada y pan Macarrons gratinats Hamburguesa mixta amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.848/681 GT:18 GS:5 HC:91 AZ:34 PROT:36 SAL:2</p>
<p><b>29</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada Fruta de temporada y pan Llenties estofades amb verdures Trita de tonyina amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.635/630 GT:13 GS:1 HC:102 AZ:21 PROT:32 SAL:1</p>	<p><b>30</b></p> <p>Fideuá con verduras Merluza en salsa marinera con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan integral Fideuà amb verdures Lluç a la marinera amb amanida Fruita de temporada (eco.) i pa integral</p> <p>VE:2.449/586 GT:10 GS:1 HC:91 AZ:20 PROT:37 SAL:1</p>			