

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Abril 2024

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Crema de zanahoria Pavo a la planxa con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Gall dindi a la planxa amb patates al vapor Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.224/532 GT:8 GS:1 HC:87 AZ:27 PROT:26 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Puré de patatas Pollo asado con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Puré de patates Pollastre rostit amb pastanagues saltades Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.207/528 GT:10 GS:4 HC:69 AZ:22 PROT:39 SAL:1</p>	<p>4</p> <p>Crema de calabacín Filete de merluza al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Lluç al forn amb carbassó saltat Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.094/501 GT:9 GS:1 HC:74 AZ:23 PROT:30 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Sopa de fideos Lomo a la planxa con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Llom a la planxa amb patates al vapor Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.408/576 GT:13 GS:4 HC:81 AZ:21 PROT:33 SAL:1</p>
<p>8</p> <p>Puré de patatas Pollo asado con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Puré de patates Pollastre rostit amb pastanagues saltades Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.207/528 GT:10 GS:4 HC:69 AZ:22 PROT:39 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Arroz blanco Abadejo al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Arròs blanc Abadejo al forn amb carbassó saltat Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.701/646 GT:7 GS:1 HC:120 AZ:19 PROT:34 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Sopa de fideos Pavo a la planxa con arroz salteado Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Gall dindi a la planxa amb arròs saltat Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.253/539 GT:4 GS:0 HC:98 AZ:24 PROT:28 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Truita francesa amb patates al vapor Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.220/531 GT:11 GS:1 HC:83 AZ:25 PROT:22 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Pasta salteada Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Pasta saltada Lluç al forn amb pastanagues saltades Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.358/564 GT:7 GS:1 HC:92 AZ:22 PROT:32 SAL:1</p>
<p>15</p> <p>Sopa de fideos Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Lluç al forn amb pastanagues saltades Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.090/500 GT:7 GS:1 HC:79 AZ:23 PROT:31 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Arroz salteado Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Arròs saltat Truita francesa amb carbassó saltat Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.357/564 GT:6 GS:0 HC:101 AZ:19 PROT:23 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Pollastre rostit amb patates al vapor Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.525/604 GT:11 GS:3 HC:83 AZ:24 PROT:40 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Pasta salteada Filete de merluza al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Pasta saltada Lluç al forn amb carbassó saltat Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.224/532 GT:5 GS:0 HC:88 AZ:21 PROT:32 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabacín Lomo a la planxa con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Llom a la planxa amb pastanagues saltades Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.505/599 GT:19 GS:5 HC:75 AZ:24 PROT:31 SAL:1</p>
<p>22</p> <p>Arroz salteado Tortilla francesa con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Arròs saltat Truita francesa amb pastanagues saltades Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.490/596 GT:8 GS:1 HC:105 AZ:21 PROT:23 SAL:2</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria Filete de merluza al horno con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Lluç al forn amb patates al vapor Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.324/556 GT:9 GS:1 HC:86 AZ:24 PROT:30 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Sopa de fideos Pechuga de pollo a la planxa con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Pit de pollastre amb carbassó saltat Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:1.906/456 GT:4 GS:0 HC:72 AZ:22 PROT:35 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín Abadejo al horno con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Abadejo al forn amb patates al vapor Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.215/530 GT:11 GS:2 HC:83 AZ:21 PROT:33 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Pasta salteada Lomo a la planxa con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Pasta saltada Llom a la planxa amb carbassó saltat Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.500/598 GT:14 GS:4 HC:85 AZ:21 PROT:33 SAL:1</p>
<p>29</p> <p>Sopa de fideos Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Truita francesa amb carbassó saltat Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:1.852/443 GT:7 GS:0 HC:72 AZ:23 PROT:23 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Pasta salteada Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Pasta saltada Lluç al forn amb pastanagues saltades Fruita molt madura i pa</p> <p>VE:2.358/564 GT:7 GS:1 HC:92 AZ:22 PROT:32 SAL:1</p>			