

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Març 2024

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
Arroz blanco
Tortilla francesa con calabacín salteado
Fruta muy madura y pan
Arròs blanc
Truita francesa amb carbassó saltat
Fruta molt madura i pa
VE:2.651/634 GT:7 GS:0 HC:117 AZ:19 PROT:24 SAL:1

4
Arroz blanco
Filete de merluza al horno con patatas al vapor
Fruta muy madura y pan
Arròs blanc
Lluç al forn amb patates al vapor
Fruta molt madura i pa
VE:2.931/701 GT:5 GS:0 HC:129 AZ:18 PROT:33 SAL:1

5
Crema de zanahoria
Pechuga de pollo a la plancha con calabacín salteado
Fruta muy madura y pan
Crema de pastanaga
Pit de pollastre amb carbassó saltat
Fruta molt madura i pa
VE:2.098/502 GT:8 GS:1 HC:74 AZ:26 PROT:33 SAL:1

6
Pasta salteada
Tortilla francesa con zanahorias salteadas
Fruta muy madura y pan
Pasta saltada
Truita francesa amb pastanagues saltades
Fruta molt madura i pa
VE:2.253/539 GT:9 GS:1 HC:89 AZ:22 PROT:24 SAL:1

7
Sopa de pasta
Lomo a la plancha con calabacín salteado
Fruta muy madura y pan
Sopa de pasta
Llom a la planxa amb carbassó saltat
Fruta molt madura i pa
VE:2.233/534 GT:13 GS:4 HC:72 AZ:22 PROT:32 SAL:1

8
Crema de calabacín
Abadejo al horno con patatas al vapor
Fruta muy madura y pan
Crema de carbassó
Abadejo al forn amb patates al vapor
Fruta molt madura i pa
VE:2.215/530 GT:11 GS:2 HC:83 AZ:21 PROT:33 SAL:1

11
Sopa de fideos
Tortilla francesa con calabacín salteado
Fruta muy madura y pan
Sopa de fideos
Truita francesa amb carbassó saltat
Fruta molt madura i pa
VE:1.852/443 GT:7 GS:0 HC:72 AZ:23 PROT:23 SAL:1

12
Pasta salteada
Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas
Fruta muy madura y pan
Pasta saltada
Lluç al forn amb pastanagues saltades
Fruta molt madura i pa
VE:2.358/564 GT:7 GS:1 HC:92 AZ:22 PROT:32 SAL:1

13
Crema de zanahoria
Lomo a la plancha con patatas al vapor
Fruta muy madura y pan
Crema de pastanaga
Llom a la planxa amb patates al vapor
Fruta molt madura i pa
VE:2.601/622 GT:17 GS:4 HC:83 AZ:24 PROT:31 SAL:1

14
Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor
Fruta muy madura y pan
Crema de carbassó
Pernilets de pollastre al forn amb patates al vapor
Fruta molt madura i pa
VE:2.470/591 GT:11 GS:3 HC:80 AZ:21 PROT:41 SAL:1

15
Arroz blanco
Filete de lenguadina al horno con calabacín salteado
Fruta muy madura y pan
Arròs blanc
Llenguadina al forn amb carbassó saltat
Fruta molt madura i pa
VE:2.994/716 GT:9 GS:2 HC:128 AZ:19 PROT:32 SAL:1

18
Pasta salteada
Filete de merluza al horno con calabacín salteado
Fruta muy madura y pan
Pasta saltada
Lluç al forn amb carbassó saltat
Fruta molt madura i pa
VE:2.224/532 GT:5 GS:0 HC:88 AZ:21 PROT:32 SAL:1

19
Sopa de fideos
Jamoncitos de pollo al limón con patatas al vapor
Fruta muy madura y pan
Sopa de fideos
Pernilets de pollastre a la llimona amb patates al vapor
Fruta molt madura i pa
VE:2.328/557 GT:7 GS:2 HC:81 AZ:21 PROT:42 SAL:1

20
Crema de zanahoria
Tortilla francesa con arroz salteado
Fruta muy madura y pan
Crema de pastanaga
Truita francesa amb arròs saltat
Fruta molt madura i pa
VE:2.441/584 GT:11 GS:1 HC:96 AZ:25 PROT:22 SAL:1

21
Arroz blanco
Pavo a la plancha con zanahorias salteadas
Fruta muy madura y pan
Arròs blanc
Gall dindi a la planxa amb pastanagues saltades
Fruta molt madura i pa
VE:2.789/667 GT:6 GS:1 HC:125 AZ:23 PROT:28 SAL:1

22
Crema de verduras
Filete de merluza al horno con calabacín salteado
Fruta muy madura y pan
Crema de verduras
Lluç al forn amb carbassó saltat
Fruta molt madura i pa
VE:2.159/517 GT:12 GS:1 HC:71 AZ:23 PROT:30 SAL:1

25
SETMANA SANTA

26
SETMANA SANTA

27
SETMANA SANTA

28
SETMANA SANTA

29
SETMANA SANTA