

MES: Febrer 2024

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral Llenties estofades amb verdures Filet de verat amb samfaina logurt i pa integral VE:3.047/729 GT:27 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:40 SAL:1	2 Arroz con verduras Estofado de pavo Fruta de temporada y pan Arròs amb verdures Estofat de gall d'indi Fruta del temps i pa VE:2.844/680 GT:11 GS:3 HC:114 AZ:21 PROT:33 SAL:1
5 Arroz hortelano con legumbres Filete de lenguadina al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Arròs hortolà amb llegums Llenguadina al forn amb amanida Fruta del temps i pa VE:2.608/624 GT:10 GS:2 HC:105 AZ:19 PROT:31 SAL:1	6 Crema de champiñones Pavo a la plancha con patatas dado Fruta de temporada y pan integral Crema de xampinyons Gall dindi a la planxa amb patates daus Fruta del temps i pa integral VE:3.010/720 GT:30 GS:3 HC:79 AZ:22 PROT:37 SAL:1	7 Menestra de verduras salteadas Huevos revueltos con ensalada Fruta de temporada y pan Minestra de verdures saltades Ous remenats amb amanida Fruta del temps i pa VE:1.902/455 GT:11 GS:2 HC:66 AZ:19 PROT:23 SAL:1	8 Alubias pintas estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con ensalada Yogur y pan integral Mongetes vermelles estofades amb verdures Abadejo a la donostiarra amb amanida logurt i pa integral VE:3.173/759 GT:32 GS:5 HC:83 AZ:13 PROT:51 SAL:1	9 Pasta con salsa de tomate Pollo a la barbacoa con pisto Fruta de temporada y pan Pasta amb tomàquet Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb samfaina Fruta del temps i pa VE:3.369/806 GT:52 GS:3 HC:105 AZ:22 PROT:26 SAL:2
12 Lentejas estofadas con verduras Ventresca de merluza con pil-pil de tomate Fruta de temporada y pan Llenties estofades amb verdures Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet Fruta del temps i pa VE:3.216/769 GT:26 GS:3 HC:101 AZ:20 PROT:37 SAL:1	13 Salteado de judías verdes con patatas Pavo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan integral Mongeta tendra amb patates Gall dindi a la planxa amb amanida Fruta del temps i pa integral VE:1.835/439 GT:6 GS:0 HC:74 AZ:24 PROT:26 SAL:1	14 Garbanzos estofados Salmón al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Cigrons estofats Salmó al forn amb amanida Fruta del temps i pa VE:2.965/709 GT:13 GS:1 HC:107 AZ:20 PROT:42 SAL:1	15 Sopa de pasta Pollo asado con salteado de verduras Yogur y pan integral Sopa de pasta Pollastre rostit amb saltejat de verdures logurt i pa integral VE:2.312/553 GT:17 GS:6 HC:58 AZ:14 PROT:45 SAL:1	16 Arroz integral con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Tortilla de calabacín con ensalada Fruta de temporada y pan Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Trita de carbassó amb amanida Fruta del temps i pa VE:2.882/689 GT:15 GS:2 HC:120 AZ:20 PROT:18 SAL:3
19 Puré de patata, puerro y zanahorias Pollo asado con tomillo con ensalada Fruta de temporada y pan Puré de patata, porro i pastanagues Pollastre rostit amb farigola amb amanida Fruta del temps i pa VE:2.249/538 GT:16 GS:3 HC:62 AZ:21 PROT:39 SAL:1	20 Paella de verduras Abadejo a la bilbaína Fruta de temporada y pan integral Paella de verdures Abadejo a la bilbaína Fruta del temps i pa integral VE:2.789/667 GT:16 GS:1 HC:103 AZ:19 PROT:38 SAL:1	21 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Hamburguesa mixta con arroz salteado Fruta de temporada y pan Saltejat de minestra de verdures a l'all torrat Hamburguesa mixta amb arròs saltat Fruta del temps i pa VE:2.433/582 GT:14 GS:4 HC:97 AZ:18 PROT:29 SAL:2	22 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada Yogur y pan integral Mongetes blanques estofades amb verdures Trita francesa amb amanida logurt i pa integral VE:2.436/583 GT:15 GS:3 HC:79 AZ:14 PROT:39 SAL:1	23 Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada Fruta de temporada y pan Pasta amb tomàquet Rabas de calamar amb amanida Fruta del temps i pa VE:2.930/701 GT:23 GS:2 HC:100 AZ:21 PROT:24 SAL:1
26 Salteado de acelgas con patatas Filete de lenguadina al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Bledes amb patates saltades Llenguadina al forn amb amanida Fruta del temps i pa VE:2.312/553 GT:12 GS:2 HC:81 AZ:20 PROT:31 SAL:1	27 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan integral Llenties estofades amb verdures Gall dindi a la planxa amb amanida Fruta del temps i pa integral VE:2.476/592 GT:8 GS:0 HC:103 AZ:23 PROT:36 SAL:1	28 Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta de temporada y pan Crema de pastanaga amb poma Pollastre rostit al romaní amb patates daus Fruta del temps i pa VE:3.290/787 GT:32 GS:5 HC:85 AZ:26 PROT:39 SAL:1	29 Macarrones (integrales) con tomate Filete de merluza al horno con ensalada Yogur y pan integral Macarrons (integrals) amb tomàquet Lluç al forn amb amanida logurt i pa integral VE:2.387/571 GT:11 GS:3 HC:80 AZ:12 PROT:38 SAL:1	