

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Febrer 2024

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

			1 Crema de verduras Filete de linguadina al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Crema de verduras Lenguadina al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa VE:2.398/574 GT:16 GS:3 HC:79 AZ:23 PROT:30 SAL:1	2 Arroz blanco Pavo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Arròs blanc Gall dindi a la planxa amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa VE:2.789/667 GT:6 GS:1 HC:125 AZ:23 PROT:28 SAL:1
5 Arroz salteado Filete de linguadina al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Arròs saltat Lenguadina al forn amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa VE:2.833/678 GT:10 GS:3 HC:116 AZ:20 PROT:31 SAL:1	6 Crema de zanahoria Filete de linguadina al horno con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Lenguadina al forn amb patates al vapor Fruta molt madura i pa VE:2.562/613 GT:13 GS:3 HC:94 AZ:24 PROT:30 SAL:1	7 Sopa de fideos Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Trita francesa amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa VE:1.852/443 GT:7 GS:0 HC:72 AZ:23 PROT:23 SAL:1	8 Puré de patatas Abadejo al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Puré de patates Abadejo al forn amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa VE:1.952/467 GT:10 GS:3 HC:72 AZ:22 PROT:31 SAL:1	9 Pasta salteada Pechuga de pollo a la plancha con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Pasta saltada Pit de pollastre amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa VE:2.174/520 GT:4 GS:0 HC:85 AZ:21 PROT:36 SAL:1
12 Crema de calabacín Filete de merluza al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Lluç al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa VE:2.094/501 GT:9 GS:1 HC:74 AZ:23 PROT:30 SAL:1	13 Puré de patatas Lomo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Puré de patates Llom a la planxa amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa VE:2.283/546 GT:17 GS:6 HC:69 AZ:22 PROT:30 SAL:1	14 Crema de zanahoria Pavo a la plancha con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Gall dindi a la planxa amb patates al vapor Fruta molt madura i pa VE:2.224/532 GT:8 GS:1 HC:87 AZ:27 PROT:26 SAL:1	15 Sopa de fideos Pollo asado con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Pollastre rostit amb patates al vapor Fruta molt madura i pa VE:2.332/558 GT:7 GS:2 HC:81 AZ:21 PROT:42 SAL:1	16 Arroz salteado Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Arròs saltat Trita francesa amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa VE:2.357/564 GT:6 GS:0 HC:101 AZ:19 PROT:23 SAL:1
19 Puré de patatas Pollo asado con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Puré de patates Pollastre rostit amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa VE:2.207/528 GT:10 GS:4 HC:69 AZ:22 PROT:39 SAL:1	20 Arroz salteado Abadejo al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Arròs saltat Abadejo al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa VE:2.407/576 GT:6 GS:1 HC:104 AZ:19 PROT:33 SAL:1	21 Sopa de fideos Pavo a la plancha con arroz salteado Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Gall dindi a la planxa amb arròs saltat Fruta molt madura i pa VE:2.253/539 GT:4 GS:0 HC:98 AZ:24 PROT:28 SAL:1	22 Crema de zanahoria Tortilla francesa con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Trita francesa amb patates al vapor Fruta molt madura i pa VE:2.220/531 GT:11 GS:1 HC:83 AZ:25 PROT:22 SAL:1	23 Pasta salteada Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Pasta saltada Lluç al forn amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa VE:2.358/564 GT:7 GS:1 HC:92 AZ:22 PROT:32 SAL:1
26 Sopa de fideos Filete de linguadina al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Sopa de fideos Lenguadina al forn amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa VE:2.328/557 GT:11 GS:3 HC:87 AZ:23 PROT:31 SAL:1	27 Crema de calabacín Lomo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Llom a la planxa amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa VE:2.505/599 GT:19 GS:5 HC:75 AZ:24 PROT:31 SAL:1	28 Crema de zanahoria Pollo asado con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Pollastre rostit amb patates al vapor Fruta molt madura i pa VE:2.525/604 GT:11 GS:3 HC:83 AZ:24 PROT:40 SAL:1	29 Pasta salteada con chorizo Filete de merluza al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Pasta saltada amb xoriço Lluç al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa VE:2.362/565 GT:8 GS:1 HC:88 AZ:21 PROT:33 SAL:1	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES