

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Gener 2024

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> <p>VACANCES DE NADAL</p>	<p>2</p> <p>VACANCES DE NADAL</p>	<p>3</p> <p>VACANCES DE NADAL</p>	<p>4</p> <p>VACANCES DE NADAL</p>	<p>5</p> <p>VACANCES DE NADAL</p>
<p>8</p> <p>Sopa de fideos Filete de merluza al horno con zanahoria al vapor Fruta muy madura y pan Sopa de fideus Lluç al forn amb pastanaga al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:1.965/470 GT:7 GS:0 HC:72 AZ:20 PROT:30 SAL:2</p>	<p>9</p> <p>Arroz blanco Tortilla francesa con calabacín al vapor Fruta muy madura y pan Arròs blanc Truita francesa amb carbassó al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.856/683 GT:12 GS:1 HC:118 AZ:20 PROT:24 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Pollastre rostit amb patates al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.525/604 GT:11 GS:3 HC:83 AZ:24 PROT:40 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Pasta Filete de lenguadina al horno con calabacín al vapor Fruta muy madura y pan Pasta Llenguadina al forn amb carbassó al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.930/701 GT:14 GS:3 HC:110 AZ:22 PROT:35 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabacín Lomo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Llom a la planxa amb pastanagues saltades Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.282/546 GT:15 GS:5 HC:76 AZ:24 PROT:28 SAL:2</p>
<p>15</p> <p>Arroz blanco Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta muy madura y pan Arròs blanc Truita francesa amb pastanaga al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.777/664 GT:9 GS:0 HC:121 AZ:21 PROT:24 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria Filete de merluza al horno con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Lluç al forn amb patates al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.324/556 GT:9 GS:1 HC:86 AZ:24 PROT:30 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con calabacín al vapor Fruta muy madura y pan Sopa de fideus Pit de pollastre amb carbassó al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:1.994/477 GT:9 GS:1 HC:66 AZ:20 PROT:34 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>Crema de calabacín Abadejo al horno con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Abadejo al forn amb patates al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.215/530 GT:11 GS:2 HC:83 AZ:21 PROT:33 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>Pasta salteada Lomo a la plancha con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Pasta saltada Llom a la planxa amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.278/545 GT:9 GS:3 HC:86 AZ:21 PROT:30 SAL:1</p>
<p>22</p> <p>Sopa de fideos Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Sopa de fideus Truita francesa amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:1.735/415 GT:7 GS:0 HC:65 AZ:19 PROT:22 SAL:2</p>	<p>23</p> <p>Pasta salteada Filete de merluza al horno con zanahoria al vapor Fruta muy madura y pan Pasta saltada Lluç al forn amb pastanaga al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.349/562 GT:7 GS:0 HC:92 AZ:22 PROT:32 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Llom a la planxa amb patates al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.378/569 GT:13 GS:4 HC:84 AZ:24 PROT:28 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Arroz blanco Filete de lenguadina al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Arròs blanc Llenguadina al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.994/716 GT:9 GS:2 HC:128 AZ:19 PROT:32 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn amb patates al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.470/591 GT:11 GS:3 HC:80 AZ:21 PROT:41 SAL:1</p>
<p>29</p> <p>Pasta salteada Ventresca de merluza al horno con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Pasta saltada Ventresca de lluç al forn amb carbassó saltat Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.153/515 GT:4 GS:0 HC:88 AZ:21 PROT:30 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Sopa de fideos Jamoncitos de pollo al limón con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Sopa de fideus Pernilets de pollastre a la llimona amb patates al vapor Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.211/529 GT:7 GS:2 HC:74 AZ:18 PROT:41 SAL:2</p>	<p>31</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa con arroz Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Truita francesa amb arròs Fruta molt madura i pa</p> <p>VE:2.675/640 GT:11 GS:1 HC:108 AZ:25 PROT:23 SAL:1</p>		