

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Octubre 2023

SANT ISIDRE MONTOLIU DE LLEIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de calabacín Magro a la plancha con arroz Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Magre a la planxa amb arròs Fruita molt madura i pa <small>VE:2.913/697 GT:17 GS:5 HC:105 AZ:21 PROT:29 SAL:1</small>	3 Patatas al horno Ventresca de merluza a la plancha con zanahoria al vapor Fruta muy madura y pan Patates al form Ventresca de lluç a la planxa amb pastanaga al vapor Fruita molt madura i pa <small>VE:1.986/475 GT:6 GS:0 HC:76 AZ:20 PROT:31 SAL:2</small>	4 Arroz cocido Pollo asado con cubos de calabacín Fruta muy madura y pan Arròs cuit Pollastre rostit amb cubs de carbassó Fruita molt madura i pa <small>VE:2.662/637 GT:6 GS:2 HC:101 AZ:19 PROT:41 SAL:1</small>	5 Puré de verduras Tortilla francesa con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Puré de verdures Truita francesa amb patates al vapor Fruita molt madura i pa <small>VE:2.136/511 GT:10 GS:0 HC:81 AZ:21 PROT:23 SAL:1</small>	6 Pasta salteada Pavo a la plancha con calabacín salteado Fruta muy madura y pan Pasta saltada Gall dindi a la planxa amb carbassó saltat Fruita molt madura i pa <small>VE:2.123/508 GT:4 GS:0 HC:89 AZ:24 PROT:28 SAL:1</small>
9 Crema de zanahoria Tortilla francesa con cubos de calabacín Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Truita francesa amb cubs de carbassó Fruita molt madura i pa <small>VE:2.044/489 GT:11 GS:1 HC:74 AZ:26 PROT:21 SAL:1</small>	10 Puré de verduras Filete de merluza a la plancha con zanahoria al vapor Fruta muy madura y pan Puré de verdures Lluç a la planxa amb pastanaga al vapor Fruita molt madura i pa <small>VE:2.057/492 GT:8 GS:0 HC:76 AZ:24 PROT:30 SAL:2</small>	11 Sopa de ave con pasta Pavo a la plancha con arroz Fruta muy madura y pan Sopa d'au amb pasta Gall dindi a la planxa amb arròs Fruita molt madura i pa <small>VE:2.504/599 GT:4 GS:0 HC:106 AZ:22 PROT:33 SAL:1</small>	12 FESTIU	13 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
16 Macarrones salteados Tortilla francesa de jamón york con zanahoria al vapor Fruta muy madura y pan Macarrons saltats Truita de pernil dolç amb pastanaga al vapor Fruita molt madura i pa <small>VE:3.090/739 GT:16 GS:2 HC:115 AZ:23 PROT:35 SAL:2</small>	17 Crema de calabacín Filete de merluza a la plancha con arroz Fruta muy madura y pan Crema de carbassó Lluç a la planxa amb arròs Fruita molt madura i pa <small>VE:2.592/620 GT:7 GS:1 HC:105 AZ:21 PROT:32 SAL:2</small>	18 Puré de verduras con chorizo Pechuga de pollo a la plancha con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Puré de verdures amb xoriço Pit de pollastre amb patates al vapor Fruita molt madura i pa <small>VE:2.328/557 GT:10 GS:1 HC:81 AZ:21 PROT:36 SAL:1</small>	19 Sopa de fideos Pavo a la plancha con cubos de calabacín Fruta muy madura y pan Sopa de fideus Gall dindi a la planxa amb cubs de carbassó Fruita molt madura i pa <small>VE:1.739/416 GT:4 GS:0 HC:69 AZ:22 PROT:26 SAL:2</small>	20 Arroz cocido Abadejo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Arròs cuit Abadejo a la planxa amb pastanagues saltades Fruita del temps i pa <small>VE:2.495/597 GT:8 GS:2 HC:106 AZ:20 PROT:33 SAL:2</small>
23 Arroz salteado Tortilla francesa con zanahoria al vapor Fruta muy madura y pan Arròs saltat Truita francesa amb pastanaga al vapor Fruita molt madura i pa <small>VE:2.482/594 GT:8 GS:0 HC:105 AZ:21 PROT:23 SAL:1</small>	24 Coditos salteados Pavo a la plancha con cubos de calabacín Fruta muy madura y pan Galets saltejats Gall dindi a la planxa amb cubs de carbassó Fruita molt madura i pa <small>VE:2.622/627 GT:6 GS:0 HC:110 AZ:24 PROT:34 SAL:2</small>	25 Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la plancha con patatas al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Pit de pollastre amb patates al vapor Fruita molt madura i pa <small>VE:2.274/544 GT:8 GS:1 HC:83 AZ:24 PROT:34 SAL:1</small>	26 Sopa de fideos Magro a la plancha con arroz salteado Fruta muy madura y pan Sopa de fideus Magre a la planxa amb arròs saltat Fruita molt madura i pa <small>VE:2.424/580 GT:13 GS:4 HC:87 AZ:18 PROT:28 SAL:3</small>	27 Arroz cocido Ventresca de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta muy madura y pan Arròs cuit Ventresca de lluç al forn amb pastanagues saltades Fruita molt madura i pa <small>VE:2.524/604 GT:5 GS:1 HC:108 AZ:20 PROT:29 SAL:1</small>
30 Crema de zanahoria Pavo a la plancha con calabacín al vapor Fruta muy madura y pan Crema de pastanaga Gall dindi a la planxa amb carbassó al vapor Fruita molt madura i pa <small>VE:2.253/539 GT:13 GS:2 HC:79 AZ:30 PROT:25 SAL:1</small>	31 Arroz con calabacín Filete de merluza al horno con zanahoria al vapor Fruta muy madura y pan Arròs amb carbassó Lluç al forn amb pastanaga al vapor Fruita molt madura i pa <small>VE:2.491/596 GT:8 GS:0 HC:100 AZ:21 PROT:31 SAL:1</small>			