

Menú setembre 2026

ReCrea

ESCOLA MONTMANY

HALAL

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet	Arròs de l'hort (ceba, pebrot i pèsols)	Mongeta blanca estofada amb verdures (pastanaga i ceba)	
	Croquetes vegetals amb remolatxa i pastanaga ratllada	Ventresca de lluç al forn amb rodanxes de carbassó a la planxa	Truita de formatge amb enciam llarg i raves	FESTIU
	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16 ReCrea Tasta i Descobreix	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Crema de verdures temporada	Tallarines amb salsa casolana de formatges	Cigrons saltats amb carbassó i pebrot	Arròs integral al forn amb ceba, pebrot i xampinyons	Amanida de patata (tomàquet, pastanaga i ou dur)
Llenties estofades amb verdures (ceba i pastanaga)	Magra d'au halal a la planxa amb daus de tomàquet amanits	Truita de patata i ceba amb enciam meravella i blat de moro	Filet de llúcera al forn amb salsa de tomàquet casolana	Pollastre halal arrebossat casolà amb amanida d'espínacs <i>baby</i> i panses
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Sorbet de síndria / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Espirals de colors sofregits amb verdures	Arròs amb salsa casolana de tomàquet	Pèsols amb patata bullida i oli d'oliva	Amanida russa amb maionesa (opcional)	Crema de pastanaga
Truita de carbassó amb col llombarda i pastanaga amanits	Contraeix de pollastre halal a les fines herbes amb enciam de tres colors	Peix fogoner al forn amb canonges, raves i pipes	Magra d'au halal al forn amb salsa casolana de poma	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal casolana
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Iogurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Espirals amb pesto casolà d'alfàbrega	Crema de porros	Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)		
Remenat d'ou i xampinyons amb tomàquet amanit i orenga	Llenties saltades amb albergínia i ceba	Daus de gall dindi halal marinats amb enciam, olives i vinagreta		
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Iogurt natural / Pa		

• FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.

• TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 9000031793

