



DESEMBRE 2025

# Escola El Montcau

## MENÚ BASAL



corerestauracio.com  
@corerestauracio  
@CORErestauracio

| dilluns                                                                                                                                         | dimarts                                                                                                                                                          | dimecres                                                                                                                                                                 | dijous                                                                                                                                                     | divendres                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Crema de carbassa<br>Pasta amb bolonyesa de soja texturitzada <sup>1,3,6</sup><br>Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica                       | 2<br>Mongeta tendra i patata<br>Lluç al forn amb all i julivert <sup>4</sup><br>Enciam ecològic i tomàquet<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                           | 3<br>Llacets amb salsa de formatge <sup>1,3,7</sup><br>Gall dindi a la jardineria (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata)<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup> | 4<br>Arròs amb tomàquet<br>Trita d'espínacs <sup>3</sup><br>Enciam ecològic i blat de moro<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                                     | 5<br>Lliure disposició                                                                                                                                     |
| 8<br>Festiu                                                                                                                                     | 9<br>Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga<br>Espirals amb salsa de xampinyons <sup>1,3</sup><br>Pa <sup>1</sup> i fruita                                 | 10<br>Bròquil amb patata<br>Wok de gall dindi i verdures (ceba, pebrot, carbassó)<br>Enciam ecològic i pastanaga<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup>         | 11<br>Llenties viudes amb arròs <sup>1</sup><br>Salmó al forn amb anet <sup>4</sup><br>Enciam ecològic i olives<br>Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica      | 12<br>Crema de carbassa<br>Pit de pollastre arrebossat <sup>1,3</sup><br>Enciam ecològic i raves<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                               |
| 15<br>Espirals amb salsa de tomàquet <sup>1,3</sup><br>Trita de patates <sup>3</sup><br>Enciam ecològic i pastanaga<br>Pa <sup>1</sup> i fruita | 16<br>Mongetes seques estofades (pastanaga, ceba, pebrot)<br>Hamburguesa de vedella forn <sup>12</sup><br>Enciam ecològic i tomàquet<br>Pa <sup>1</sup> i fruita | 17<br>Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols)<br>Gall dindi al curry<br>Enciam ecològic i blat de moro<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup>     | 18<br>Dinar de Nadal<br>Sopa de galets amb pilota <sup>1,3</sup><br>Pollastre de Nadal<br>Patates xips<br>Neules i torrons <sup>1</sup><br>Pa <sup>1</sup> | 19<br>Pizza amb pit de gall dindi <sup>1,7</sup><br>Croquetes de pollastre <sup>1,3,7</sup><br>Enciam ecològic i olives<br>Pa de pessic<br>Pa <sup>1</sup> |
| 22<br>Vacances!                                                                                                                                 | 23<br>Vacances!                                                                                                                                                  | 24<br>Bon Nadal!                                                                                                                                                         | 25<br>Bon Nadal!                                                                                                                                           | 26<br>Sant Esteve                                                                                                                                          |

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix pa integral.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: poma, pera, plàtan, mandarina, taronja, raïm.

El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : Reglament Europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



DESEMBRE 2025

# Escola El Montcau

MENÚ NO OU NO FRUITS SECS



corerestauracio.com  
@corerestauracio  
@CORErestauracio

| dilluns                                                                                                                            | dimarts                                                                                                                                                           | dimecres                                                                                                                                                               | dijous                                                                                                                                                | divendres                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Crema de carbassa<br>Pasta s/ou amb bolonyesa de soja texturitzada <sup>6</sup><br>Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica         | 2<br>Mongeta tendra i patata<br>Lluç al forn amb all i julivert <sup>4</sup><br>Enciam ecològic i tomàquet<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                            | 3<br>Pasta s/ou amb salsa de formatge <sup>7</sup><br>Gall dindi a la jardinera (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata)<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup> | 4<br>Arròs amb tomàquet<br>Pollastre a la planxa<br>Enciam ecològic i blat de moro<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                                        | 5<br>Lliure disposició                                                                                                                                                  |
| 8<br>Festiu                                                                                                                        | 9<br>Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga<br>Pasta s/ou amb salsa de xampinyons <sup>1</sup><br>Pa <sup>1</sup> i fruita                                  | 10<br>Bròquil amb patata<br>Wok de gall dindi i verdures (ceba, pebrot, carbassó)<br>Enciam ecològic i pastanaga<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup>       | 11<br>Llenties viudes amb arròs <sup>1</sup><br>Salmó al forn amb anet <sup>4</sup><br>Enciam ecològic i olives<br>Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica | 12<br>Crema de carbassa<br>Pit de pollastre arrebossat s/ou <sup>1</sup><br>Enciam ecològic i raves<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                                         |
| 15<br>Pasta s/ou amb salsa de tomàquet <sup>1</sup><br>Llom a la planxa<br>Enciam ecològic i pastanaga<br>Pa <sup>1</sup> i fruita | 16<br>Mongetes seques estofades (pastanaga, cebra, pebrot)<br>Hamburguesa de vedella forn <sup>12</sup><br>Enciam ecològic i tomàquet<br>Pa <sup>1</sup> i fruita | 17<br>Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols)<br>Gall dindi al curry<br>Enciam ecològic i blat de moro<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup>   | 18<br>Sopa de galets s/ou amb pilota<br>Pollastre de Nadal <sup>1,3</sup><br>Patates xips<br>Neules i torrons s/ou<br>Pa <sup>1</sup>                 | 19<br>Pizza amb pit de gall dindi <sup>1,7</sup><br>Pollastre arrebossat s/ou <sup>1</sup><br>Enciam ecològic i olives<br>Galetes s/ou s/fruits secs<br>Pa <sup>1</sup> |
| 22<br>Vacances!                                                                                                                    | 23                                                                                                                                                                | 24                                                                                                                                                                     | 25<br>Bon Nadal!                                                                                                                                      | 26<br>Sant Esteve                                                                                                                                                       |

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix pa integral.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: poma, pera, plàtan, mandarina, taronja, raïm.

El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : Reglament Europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



DESEMBRE 2025

# Escola El Montcau

## MENÚ NO FRUITS SECS



corerestauracio.com  
@corerestauracio  
@CORErestauracio

| dilluns                                                                                                                                         | dimarts                                                                                                                                                          | dimecres                                                                                                                                                                 | dijous                                                                                                                                                | divendres                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Crema de carbassa<br>Pasta amb bolonyesa de soja texturitzada <sup>1,3,6</sup><br>Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica                       | 2<br>Mongeta tendra i patata<br>Lluç al forn amb all i julivert <sup>4</sup><br>Enciam ecològic i tomàquet<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                           | 3<br>Llacets amb salsa de formatge <sup>1,3,7</sup><br>Gall dindi a la jardineria (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata)<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup> | 4<br>Arròs amb tomàquet<br>Trita d'espínacs <sup>3</sup><br>Enciam ecològic i blat de moro<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                                | 5<br>Lliure disposició                                                                                                                                             |
| 8<br>Festiu                                                                                                                                     | 9<br>Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga<br>Espirals amb salsa de xampinyons <sup>1,3</sup><br>Pa <sup>1</sup> i fruita                                 | 10<br>Bròquil amb patata<br>Wok de gall dindi i verdures (ceba, pebrot, carbassó)<br>Enciam ecològic i pastanaga<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup>         | 11<br>Llenties viudes amb arròs <sup>1</sup><br>Salmó al forn amb anet <sup>4</sup><br>Enciam ecològic i olives<br>Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica | 12<br>Crema de carbassa<br>Pit de pollastre arrebossat <sup>1,3</sup><br>Enciam ecològic i raves<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                                       |
| 15<br>Espirals amb salsa de tomàquet <sup>1,3</sup><br>Trita de patates <sup>3</sup><br>Enciam ecològic i pastanaga<br>Pa <sup>1</sup> i fruita | 16<br>Mongetes seques estofades (pastanaga, ceba, pebrot)<br>Hamburguesa de vedella forn <sup>12</sup><br>Enciam ecològic i tomàquet<br>Pa <sup>1</sup> i fruita | 17<br>Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols)<br>Gall dindi al curry<br>Enciam ecològic i blat de moro<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup>     | 18<br>Sopa de galets amb pilota <sup>1,3</sup><br>Pollastre de Nadal<br>Patates xips<br>Neules i torrons s/fruits secs<br>Pa <sup>1</sup>             | 19<br>Pizza amb pit de gall dindi <sup>1,7</sup><br>Pollastre arrebossat s/ou <sup>1</sup><br>Enciam ecològic i olives<br>Galetes s/fruits secs<br>Pa <sup>1</sup> |
| 22<br>Vacances!                                                                                                                                 | 23<br>Vacances!                                                                                                                                                  | 24<br>Bon Nadal!                                                                                                                                                         | 25<br>Bon Nadal!                                                                                                                                      | 26<br>Sant Esteve                                                                                                                                                  |

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix pa integral.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: poma, pera, plàtan, mandarina, taronja, raïm.

El lactic és iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : Reglament Europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



DESEMBRE 2025

# Escola El Montcau

## MENÚ NO PORC



corerestauracio.com  
@corerestauracio  
@CORErestauracio

| dilluns                                                                                                                                         | dimarts                                                                                                                                                          | dimecres                                                                                                                                                                 | dijous                                                                                                                                                | divendres                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Crema de carbassa<br>Pasta amb bolonyesa de soja texturitzada <sup>1,3,6</sup><br>Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica                       | 2<br>Mongeta tendra i patata<br>Lluç al forn amb all i julivert <sup>4</sup><br>Enciam ecològic i tomàquet<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                           | 3<br>Llacets amb salsa de formatge <sup>1,3,7</sup><br>Gall dindi a la jardineria (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata)<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup> | 4<br>Arròs amb tomàquet<br>Trita d'espínacs <sup>3</sup><br>Enciam ecològic i blat de moro<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                                | 5<br>Lliure disposició                                                                                                                                     |
| 8<br>Festiu                                                                                                                                     | 9<br>Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga<br>Espirals amb salsa de xampinyons <sup>1,3</sup><br>Pa <sup>1</sup> i fruita                                 | 10<br>Bròquil amb patata<br>Wok de gall dindi i verdures (ceba, pebrot, carbassó)<br>Enciam ecològic i pastanaga<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup>         | 11<br>Llenties viudes amb arròs <sup>1</sup><br>Salmó al forn amb anet <sup>4</sup><br>Enciam ecològic i olives<br>Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica | 12<br>Crema de carbassa<br>Pit de pollastre arrebossat <sup>1,3</sup><br>Enciam ecològic i raves<br>Pa <sup>1</sup> i fruita                               |
| 15<br>Espirals amb salsa de tomàquet <sup>1,3</sup><br>Trita de patates <sup>3</sup><br>Enciam ecològic i pastanaga<br>Pa <sup>1</sup> i fruita | 16<br>Mongetes seques estofades (pastanaga, ceba, pebrot)<br>Hamburguesa de vedella forn <sup>12</sup><br>Enciam ecològic i tomàquet<br>Pa <sup>1</sup> i fruita | 17<br>Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols)<br>Gall dindi al curry<br>Enciam ecològic i blat de moro<br>Pa <sup>1</sup> i iogurt artesà <sup>7</sup>     | 18<br>Sopa de galets amb pilota <sup>1,3</sup><br>Pollastre de Nadal<br>Patates xips<br>Neules i torrons <sup>1</sup><br>Pa <sup>1</sup>              | 19<br>Pizza amb pit de gall dindi <sup>1,7</sup><br>Croquetes de pollastre <sup>1,3,7</sup><br>Enciam ecològic i olives<br>Pa de pessic<br>Pa <sup>1</sup> |
| 22<br>Vacances!                                                                                                                                 | 23<br>Vacances!                                                                                                                                                  | 24<br>Bon Nadal!                                                                                                                                                         | 25<br>Bon Nadal!                                                                                                                                      | 26<br>Sant Esteve                                                                                                                                          |

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix pa integral.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: poma, pera, plàtan, mandarina, taronja, raïm.

El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : Reglament Europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



# Escola El Montcau

DESEMBRE 2025



SUGGERIMENTS DE SOPARS



corerestauracio.com  
@corerestauracio  
@CORErestauracio

| dilluns                                                                                                     | dimarts                                                                 | dimecres                                                                                | dijous                                                                   | divendres                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Puré de moniato i pastanaga<br>Truita al gust<br>Pa i fruita                                           | 2<br>Quinoa amb verdures i<br>pollastre<br>Pa i fruita                  | 3<br>Crema de carbassó<br>Peix al forn<br>Pa i fruita                                   | 4<br>Verdura i patata<br>Croquetes de llegum<br>casolanes<br>Pa i fruita | 5<br><b>Lliure<br/>disposició</b>                                                               |
| 8<br><b>Festiu</b>                                                                                          | 9<br>Sopa de ceba<br>Croquetes de pollastre<br>casolanes<br>Pa i fruita | 10<br>Arròs integral amb<br>verdures i ou dur<br>Pa i fruita                            | 11<br>Puré de carbassó<br>Costelletes de xai<br>Pa i fruita              | 12<br>Variats d'enciams amb<br>fruits secs<br>Pizza de xampinyons amb<br>tonyina<br>Pa i fruita |
| 15<br>Crema de verdures<br>Truita de carxofes<br>Pa i fruita                                                | 16<br>Sopa de fideuets<br>Broquetes de sípia i verdures<br>Pa i fruita  | 17<br>Verdura i patata<br>Hamburguesa casolana d'au<br>Pa i fruita                      | 18<br>Lasanya de verdures amb<br>Salmó<br>Pa i fruita                    | 19<br>Amanida variada<br>Vedella a la planxa<br>Fruita                                          |
| 22<br><br><b>Vacances!</b> | 23                                                                      | 24<br> | 25<br><b>Bon<br/>Nadal!</b>                                              | 26<br><b>Sant<br/>Esteve</b>                                                                    |



Aquest mes les fruites de  
temporada són: **poma, pera,  
pruna, préssec, nectarina,  
síndria, meló**



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**  
Al·lèrgens : **Reglament Europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



 **PRODUCTES DE PROXIMITAT**  
 **PRODUCTES DE TEMPORADA**  
 **PEIX FRESC SEGONS MERCAT**