



OCTUBRE 2025

ESCOLA EL MONTCAU

MENÚ BASAL



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Llenties estofades amb verdures ¹ Salsitxes d'au al forn ¹² Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	2 Bròquil amb patata Gall dindi amb allada Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	3 Espirals amb salsa de pastanaga i ceba ^{1,3} Calamars a la romana ^{14,4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb verdures (pastanaga, porro, carbassó) Croquetes de llegums ^{1,6} Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	7 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Bullit de cigrons amb hortalisses Gall dindi a la taronja Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	9 Patates estofades (patata, ceba, pèsols) Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	10 Crema de verdures Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
13 Llenties ecològiques amb verdures ¹ Hamburguesa de cuscús ^{1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Crema de carbassó Pollastre a l'ast Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Arròs de tardor (carbassa i xampinyons) Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	16 Brou d'au amb pasta ^{1,3,9} Mandonguilles de vedella amb tomàquet, pastanaga i patates ¹² Pa ¹ i fruita ecològica	17 Coliflor amb patata Sípia saltada amb all i julivert ¹⁴ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita
20 Amanida variada completa (enciam eco, tomàquet, pastanaga, blat moro) Rigatone de llegum amb salsa de tomàquet ¹ Pa ¹ i fruita ecològica	21 Pasta amb salsa de formatge ^{1,3,7} Gall dindi a la jardinera (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata) Pa ¹ i fruita	22 Crema de carbassó Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	23 Arròs amb tomàquet Pernillets de pollastre al forn Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	24 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella al forn ¹² Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
27 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat moro) Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	28 Bròquil amb patata Wok de gall dindi i verdures (ceba, pebrot, carbassó) Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	29 Crema de mongeta blanca Espirals amb salsa de xampinyons ^{1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	30 Llenties viudes ¹ Bacallà al forn amb oli de pebre dolç ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	31 La castanyada Crema de carbassa Pit de pollastre arrebossat ^{1,3} Patates xips Pa ¹ i fruita



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, mandarina, taronja, plàtan canari**



El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT



PRODUCTES DE TEMPORADA



PEIX FRESC SEGONS MERCAT



OCTUBRE 2025

ESCOLA EL MONTCAU

MENÚ NO OUS NO FRUITS SECS



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Llenties estofades amb verdures ¹ Salsitxes d'au al forn ¹² Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	2 Bròquil amb patata Gall dindi amb allada Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	3 Pasta s/ou amb salsa de pastanaga i ceba ¹ Calamars enfarinats s/ou ^{14,4,1} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb verdures (pastanaga, porro, carbassó) Pollastre a la planxa Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	7 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Bullit de cigrons amb hortalisses Gall dindi a la taronja Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	9 Patates estofades (patata, ceba, pèsols) Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	10 Crema de verdures Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
13 Llenties ecològiques amb verdures ¹ Hamburguesa de cuscús ^{1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Crema de carbassó Pollastre a l'ast Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Arròs de tardor (carbassa i xampinyons) Gall dindi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	16 Brou d'au amb pasta ^{1,3,9} Mandonguilles de vedella amb tomàquet, pastanaga i patates ¹² Pa ¹ i fruita ecològica	17 Coliflor amb patata Sípia saltada amb all i julivert ¹⁴ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita
20 Amanida variada completa (enciam eco, tomàquet, pastanaga, blat moro) Rigatone de llegum amb salsa de tomàquet ¹ Pa ¹ i fruita ecològica	21 Pasta s/ou amb salsa de formatge ⁷ Gall dindi a la jardineria (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata) Pa ¹ i fruita	22 Crema de carbassó Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	23 Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	24 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella al forn ¹² Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
27 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat moro) Pollastre a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	28 Bròquil amb patata Wok de gall dindi i verdures (ceba, pebrot, carbassó) Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	29 Crema de mongeta blanca Pasta s/ou amb salsa de xampinyons ¹ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	30 Llenties viudes ¹ Bacallà al forn amb oli de pebre dolç ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	31 La castanyada Crema de carbassa Pit de pollastre planxa Patates xips Pa ¹ i fruita



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, mandarina, taronja, plàtan canari**



El lactic serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



OCTUBRE 2025

ESCOLA EL MONTCAU

MENÚ NO FRUITS SECS



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Llenties estofades amb verdures ¹ Salsitxes d'au al forn ¹² Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	2 Bròquil amb patata Gall dindi amb allada Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	3 Espirals amb salsa de pastanaga i ceba ^{1,3} Calamars a la romana ^{14,4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb verdures (pastanaga, porro, carbassó) Croquetes de llegums ^{1,6} Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	7 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Bullit de cigrons amb hortalisses Gall dindi a la taronja Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	9 Patates estofades (patata, ceba, pèsols) Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	10 Crema de verdures Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
13 Llenties ecològiques amb verdures ¹ Hamburguesa de cuscús ^{1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Crema de carbassó Pollastre a l'ast Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Arròs de tardor (carbassa i xampinyons) Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	16 Brou d'au amb pasta ^{1,3,9} Mandonguilles de vedella amb tomàquet, pastanaga i patates ¹² Pa ¹ i fruita ecològica	17 Coliflor amb patata Sípia saltada amb all i julivert ¹⁴ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita
20 Amanida variada completa (enciam eco, tomàquet, pastanaga, blat moro) Rigatone de llegum amb salsa de tomàquet ¹ Pa ¹ i fruita ecològica	21 Pasta amb salsa de formatge ^{1,3,7} Gall dindi a la jardineria (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata) Pa ¹ i fruita	22 Crema de carbassó Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	23 Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	24 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella al forn ¹² Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
27 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat moro) Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	28 Bròquil amb patata Wok de gall dindi i verdures (ceba, pebrot, carbassó) Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	29 Crema de mongeta blanca Espirals amb salsa de xampinyons ^{1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	30 Llenties viudes ¹ Bacallà al forn amb oli de pebre dolç ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	31 La castanyada Crema de carbassa Pit de pollastre arrebossat ^{1,3} Patates xips Pa ¹ i fruita



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, mandarina, taronja, plàtan canari**



El lactic serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT
PRODUCTES DE TEMPORADA
PEIX FRESC SEGONS MERCAT



OCTUBRE 2025

ESCOLA EL MONTCAU

MENÚ NO PORC



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Llenties estofades amb verdures ¹ Salsitxes d'au al forn ¹² Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita	2 Bròquil amb patata Gall dindi amb allada Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	3 Espirals amb salsa de pastanaga i ceba ^{1,3} Calamars a la romana ^{14,4,1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
6 Arròs amb verdures (pastanag,porro,carbassó) Croquetes de llegums ^{1,6} Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	7 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	8 Bullit de cigrons amb hortalisses Gall dindi a la taronja Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	9 Patates estofades (patata,ceba,pèsols) Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	10 Crema de verdures Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
13 Llenties ecològiques amb verdures ¹ Hamburguesa de cuscús ^{1,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Crema de carbassó Pollastre a l'ast Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	15 Arròs de tardor (carbassa i xampinyons) Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	16 Brou d'au amb pasta ^{1,3,9} Mandonguilles de vedella amb tomàquet,pastanaga i patates ¹² Pa ¹ i fruita ecològica	17 Coliflor amb patata Sípia saltada amb all i julivert ¹⁴ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita
20 Amanida variada completa (enciam eco,tomàquet,pastanaga,blat moro) Rigatone de llegum amb salsa de tomàquet ¹ Pa ¹ i fruita ecològica	21 Pasta amb salsa de formatge ^{1,3,7} Gall dindi a la jardinera (m. tendra,pastanaga, pèsols,patata) Pa ¹ i fruita	22 Crema de carbassó Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	23 Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	24 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella al forn ¹² Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
27 Arròs tres delícies (pastanaga,pèsols,blat moro) Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	28 Bròquil amb patata Wok de gall dindi i verdures (ceba,pebrot,carbassó) Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	29 Crema de mongeta blanca Espirals amb salsa de xampinyons ^{1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i iogurt artesà ⁷	30 Llenties viudes ¹ Bacallà al forn amb oli de pebre dolç ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	31 La castanyada Crema de carbassa Pit de pollastre arrebossat ^{1,3} Patates xips Pa ¹ i fruita



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, mandarina, taronja, plàtan canari**



El lacti serà iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Sopa de l'avia Peix al forn Pa i fruita	2 Arròs integral amb tomàquet Trita de formatge Pa i fruita	3 Wrap de pollastret i alvocat, enciam i tomàquet Pa i fruita
6 Pasta integral a l'anglesa Trita al gust Pa i fruita	7 Sopa meravel·la Peix al forn Pa i fruita	8 Arròs integral saltat amb verdures i tonyina Fruita	9 Crema de carbassó Vedella a la planxa Fruita	10 Amanida varida Lluç arrebossat Fruita
13 Pasta integral amb verdures Pollastre a la planxa Fruita	14 Pèsols saltats amb ceba Ou ferrat Fruita	15 Sopa amb pasta Peix al forn Fruita	16 Rollets d'albergínia amb xampinyons i formatge Broqueta de sípia Fruita	17 Amanida variada Pizza de pernil i verdures Fruita
20 Verdura amb patates Carn d'au a la planxa Fruita	21 Lenties vermel·les al curry amb verdures Fruita	22 Quinoa amb verdures i tonyina Fruita	23 Verdura i patata Llom a la planxa Fruita	24 Brou d'au amb pasta Croquetes casolanes al gust Fruita
27 Crema d'espínacs Xai a la planxa Fruita	28 Trinxat de col Trita al gust Fruita	29 Verdura i patates Peix a la planxa Fruita	30 Pasta integral amb verdures Calamarcets planxa Fruita	31 La castanyada Verdura i patates Pa amb tomàquet i pernil Fruita



Aquest mes les fruites de temporada són: **poma, pera, pruna, préssec, nectarina, síndria, meló**



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT
PRODUCTES DE TEMPORADA
PEIX FRESC SEGONS MERCAT