

REFLEXIONEM SOBRE COM ENS HEM SENTIT

ATURA I PENSA

QUÈ HA PASSAT DURANT AQUEST TRIMESTRE?

COM T'HAS SENTIT?



TRIST/A CONFÚS/A ENFADAT/DA ESPANTAT/DA ALTRES

EXPLICA EN UNES QUANTES FRASES
EL PERQUÈ DELS TEUS SENTIMENTS.

RECORDA EL CONTE
"EL MONSTRE DE
COLORS"
PER IDENTIFICAR LES
EMOCIONS.