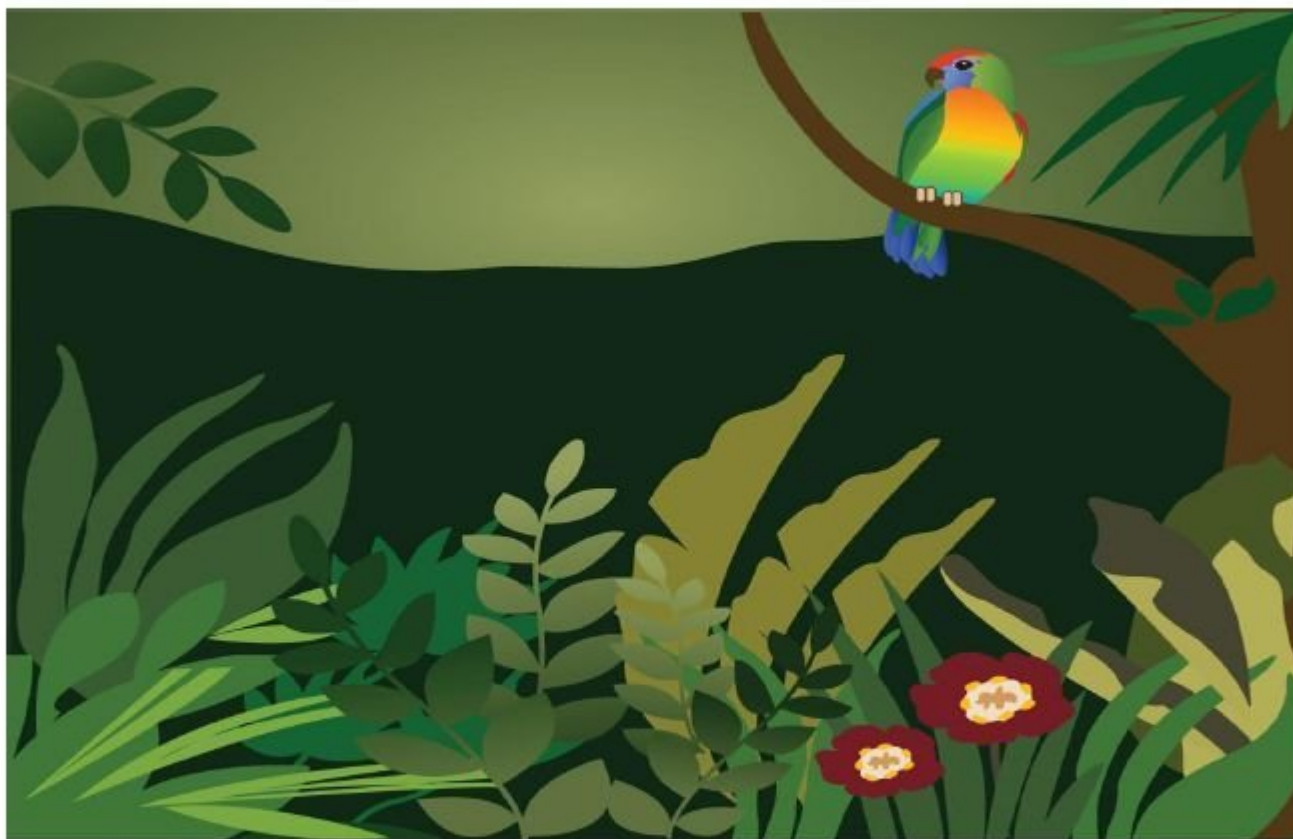


# RELAXACIÓ



Voleu que vos conti el que passa a la selva quan el dia ja s'acaba i la nit comença?



Escollau, allà a la selva quan el dia s'acaba i la nit arriba, tots els animals asseguts en terra per parelles es conten moltes històries...



La Sra. estruç diu:

“Un pardalet va entrar en el meu niu i poquet a poquet, molt lentament  
va picar i repicotejar els meus ous deixant-los destrossats”

Pic el niu, pic el niu, pic el niu...  
(golpejar suau amb els dits el cap del company)



El lleó va dir:



“Estava descansant davora el llac quan de sobte va començar a ploure, em va agafar despistat i el meu monyo va quedar fet un desastre”

Va caure la pluja, va caure la pluja, va  
caure la pluja...

(Acariciem el pel cap al coll amb els dits)





La Sra gasela diu:



“Quan el meu fill acabava de néixer va  
passar una cosa al·lucinant. Pel lloc a on  
estava tombada baixaven i pujaven enormes  
elefants”

Baixaven els elefants, baixaven els elefants...  
pujaven els elefants, pujaven el elefants...  
(Presionem suaument amb els punys de les mans per  
l'esquena cap a dalt i baix)



*Les formigues diu:*



*“Ara no he aconseguit dinar. Imagineu com tinc la panxa. He passat el dia somiant que pel meu cos pujaven i baixaven moltes moltes formigues”*

*Baixaven les formigues, baixaven les formigues... pujaven les formigues...*  
*(Pessigar molt suau en l'esquena per dalt i baix.)*

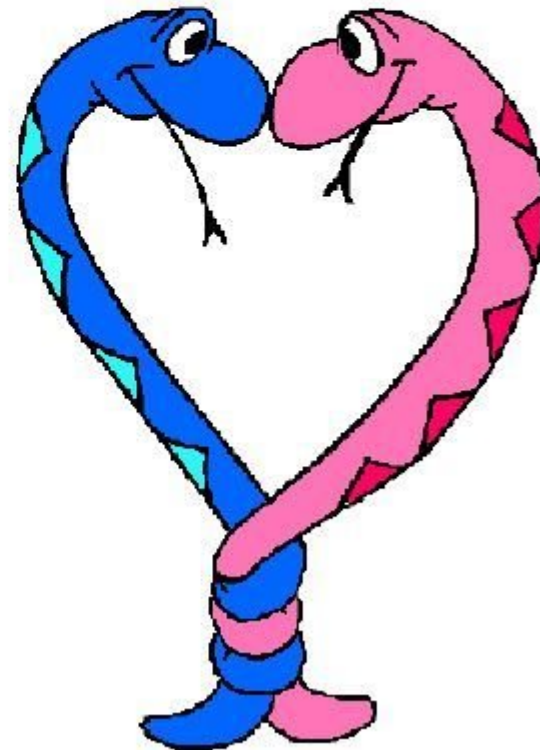


*La Talpeta* va dir:



“Visc a l'arbre que hi ha en el riu. Me cau la suor pel front quan veig com per la porta de la meua casa pugen i baixen les serps”

Baixen les serps, baixen les serps... pugen  
les serps, pugen les serps...  
(passar les mans obertes per l'esquena de dalt  
a baix)



*La Sra Monea diu:*

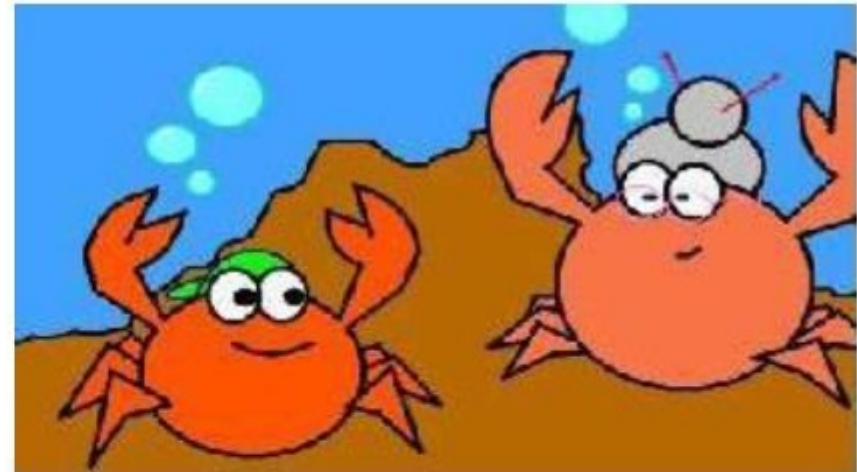


*“Em vaig posar a prendre el sol en una pedra i no vaig poder aturar de riure mentre pujaven i baixaven els crancs”*

*Baixaven els crancs, baixaven els  
crancs...*

*Pujaven els crancs, pujaven els  
crancs...*

*(Passem les mans obertes pressionant amb  
els dits per l'esquena)*





De sobre din el Kipopotam:



“Oh mireu cap a dalt! (alçar el cap). El sol ja s’amaga!!!”

No noteu un picoteig per el front , per la cara, per el coll i per els músculs???

És el somni que ens crida, tanquem els ulls.



(Picotejar amb els dits pel front, la cara, el coll...)

I mentres tots ja dormen, sé el Vent,  
Els bufa a l'oïda (bufar) molt suaument i els dóna un petó molt amorós (fem un petó)

SSSSSSK!!!!









**#joemquedoacasa**