



Índex

1. ***“Per Nadal, cada ovella al seu corral”***
2. **Com podem gestionar les emocions per mantenir un ambient familiar positiu i de confiança?**
3. **La il·lusió dels infants per les festes de Nadal i Reis, l’hem de mantenir. I les restriccions per la COVID, com afrontar-les?**
4. **La ciutat es prepara per a les festes. Activitats per a famílies i infants en els barris de l’Hospitalet. Com gaudir-les amb seguretat?**
5. **Podran venir els Reis mags aquest any?**
6. **Consum responsable i tipus de joguines que demanem als Reis Mags.**

Festes de Nadal i Reis amb infants...i la COVID.

Orientacions per a les famílies amb infants petits, per a gaudir amb seguretat de la cultura, els actes festius de la ciutat i les trobades familiars en les festes de Nadal.

1. ***“Per Nadal, cada ovella al seu corral”***

Sens dubte, aquesta dita pren, enguany, una significació especial. Aquest 2020, va molt més enllà del desig i la tradició de la reunió familiar i la celebració al voltant de la taula en aquestes festes.

La pandèmia que assola el món, amb el virus de la COVID-19 ben actiu i present en el nostre entorn, ens obliga a mantenir una actitud de cura i prevenció per a evitar la seva transmissió, ja que encara no disposem de vacunes i elements prou eficaços per a garantir una activitat sense risc de contagi. Per això, tot i que les mesures que estableixin les autoritats sanitàries estan per a concretar en aquestes festes, tot apunta a què es continuaran establint limitacions per a evitar els contagis.

Les festes de Nadal són de celebració i gaudi, de trobades de familiars i amics, de participació en la vida social i cultural en els nostres barris. Per als infants són, a més a més, uns dies de màgia esperats i desitjats per un dels grans esdeveniments de l’any, la nit màgica en què els seus desitjos i il·lusions es transformen en joguines, en moments de trobada amb cosins i cosines, àvies i avis i altres familiars.

La ciutat es prepara, també, per a què en els seus barris, les famílies puguin gaudir amb seguretat d’uns dies de celebració, de fort arrelament tradicional i cultural, per a què grans i petits participin d’activitats que ens envolten de la màgia del Nadal. Amb seguretat, i amb totes les mesures de prevenció. Però també, a les famílies, cal demanar-les una actitud coresponsable als moments actuals.

En les següents línies, pares i mares, famílies, trobareu algunes reflexions i orientacions per com encarar, amb els vostres fills i filles, des dels zero als deu anys (i algun més), aquestes festes que, malgrat la incertesa i els moments difícils que estem vivint, es necessiten també d’espais i moments de gaudi, d’optimisme i il·lusió que ens ajuden a combatre les adversitats.

Paraules clau: Festes tradicionals, Nadal, Reis, gaudir en família, il·lusió, confiança, COVID, incertesa, prevenció, actes culturals.



2. Com podem gestionar les emocions per mantenir un ambient familiar positiu i de confiança?

L'excés d'informació, en les xarxes socials, en la premsa, la televisió o la ràdio, ens acaba saturant. Malgrat els pares i les mares procuren mantenir un distanciament dels infants d'aquest allau informatiu, els pot acabar arribant, causant sensació de neguit i incertesa, malestar, tristor, davant de fets que no es comprenen del tot, però que observen els seus efectes i interpreten que són negatius. També viuen a l'escola noves situacions a les quals s'han hagut d'adaptar. Fins i tot, en algunes llars hauran viscut l'experiència de perdre familiars, amistats de la família o també veïns.

Els infants tenen una bona capacitat d'adaptació a l'entorn que els envolta, però no estan exempts de la seva influència i dependrà, també, de la seva edat i moment evolutiu que reaccionaran a aquest entorn d'una o altra manera. En els més petits, el seu entorn més immediat és la família, la llar. I s'amplia anant a l'escola, o al parc, compartint espai i relacions amb d'altres infants i adults. Des de l'Escola Bressol Municipal la Casa dels Arbres, ens recorden que, en els infants més petits, no "tindran angoixa per com se celebrarà el Nadal o si vindrà el pare Noel o els Reis". El cert és que els nens i nenes de zero a tres anys prenen consciència dels seu entorn a mesura que ho van vivint i, per això, si en l'entorn familiar es genera un ambient de confiança i de seguretat, "d'alegria i pau", com s'apunta des de La Casa dels Arbres, els fills i les filles ho viuran amb normalitat. Els infants, progressivament (ens referim a edats superiors als tres anys) van adquirint més capacitats per a interpretar i comprendre el món que els envolta, i a adonar-se que hi ha d'altres punts de vista diferents al seu pensament.

Tenint en compte aquests principis, molt generals, els pares i les mares han d'afavorir un entorn positiu, en el que els fills i filles se sentin segurs, amb confiança i puguin expressar els seus sentiments i afecte, sentir-se escoltats i atesos. Us mostren quins són els principals elements per a una criança positiva de les vostres filles i els vostres fills:

1. Donar afecte. Estimar incondicionalment.

2. Comprendre els fills i les filles ajudar-los a trobar respostes.

3. Mostrar interès per tot allò que fan, diuen i pensen

4. Ser un referent pels vostres fills i les vostres filles. Mostrar que hi ha uns límits i actuar amb exemple.

5. Organitzar el temps. Gaudir del temps que està amb els infants.

6. Estar preparats. Cuidar-se un mateix, per a tenir millor cura de les filles i els fills.

- ➔ **Necessiten sentir-se estimats i protegits, encara que, per exemple, se'ls hagi renyat.**
- ➔ **Necessiten rutines i pautes, els ajuda a comprendre i a preparar-se per a l'activitat que toqui.**
- ➔ **Explicar-los què es farà després ajuda a planificar i a que mostrin una actitud més tranquil·la.**
- ➔ **Conversar amb ells i elles, sobre el que senten, el que fan, els ajuda a entendre el que viuen.**
- ➔ **Els infants mostren curiositat per moltes coses, però no sempre tot els surt bé al principi; cal que els fem veure que això és un procés, i no un error.**
- ➔ **Cal ensenyar uns límits i, alhora, actuar com a exemple.**
- ➔ **S'ha d'organitzar el temps diari amb els fills i les filles, el joc, l'anar a dormir. Inclús els hàbits bàsics d'autonomia, higiene i activitats de la llar (vestir-se, endreçar, rentar-se, neteja, parar taula...).**
- ➔ **Els pares i les mares necessiten temps propi. A més del "jo-pare" o "jo-mare", també està el "jo-persona". Si ens "donem" a nosaltres, estem bé per a donar als altres.**



3. La il·lusió dels infants per les festes de Nadal i Reis, l'hem de mantenir. I les restriccions per la COVID, com afrontar-les?



Ja sigui fer cagar el Tió, celebrar el Pare Noel o la nit de Reis, els grups familiars s'organitzen i planifiquen les festes de Nadal d'acord amb les seves tradicions més arrelades. Guarnir la llar, amb el pessebre, l'arbre de Nadal o amb allò que tradicionalment faci cada família, parar taula d'una manera més especial, té els seus efectes positius, de mantenir la il·lusió, de grans i de petits, contribuint a crear un ambient càlid i de confiança en els infants. Enguany, però, la presència de la COVID-19, ben activa encara, fa que tota precaució sigui poca i, en les celebracions familiars, cal prendre mesures per a evitar al màxim els risc que suposa ampliar el grup de la bombolla familiar.

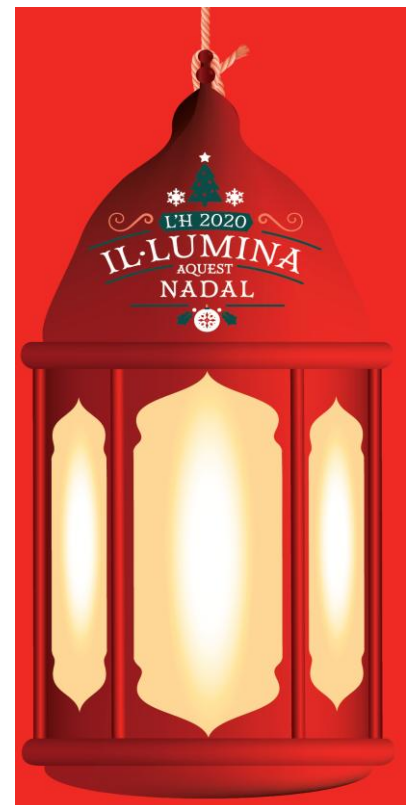
Les autoritats sanitàries són les que determinen les condicions que cal tenir en compte i, per tant, és molt important seguir les seves recomanacions. Destaquem, de forma especial, mantenir una especial precaució amb les persones de major risc, com poden ser les àvies i els avis. Per tal de no reproduir aquestes mesures, adjuntem el següent enllaç de Canal Salut, on es detallen les principals recomanacions per a tenir en compte:

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/infografia-mesures-festes-nadal.pdf>

4. La ciutat es prepara per a les festes. Activitats per a famílies i infants en els barris de l'Hospitalet. Com gaudir-les amb seguretat?

En tots els barris hi ha una o altra activitat, per a adults, per a famílies i infants, per a tothom. Totes les activitats s'han organitzat amb les mesures de seguretat i els espais adients per a gaudir en aquestes festes de les nostres tradicions. Planifiqueu les sortides, els horaris, evitant les aglomeracions, mantenint les distàncies i la importància de la neteja de mans. Cal recordar que els infants els agrada tocar tot, manipular-ho, és la seva manera de comprendre el seu entorn, de reconèixer i interpretar les coses que veu. Podeu portar alguna mascareta de recanvi, per si alguna se us fa malbé o es perd.

A continuació us hem destacat els actes centrals d'aquestes festes i aquelles activitats adreçades a famílies i infants. Però hi ha moltes més, que podeu consultar en el programa d'actes clicant en aquest link <http://www.l-h.cat/webs/especials/nadal/inici.aspx> i, per a les activitats concretes que us hem destacat, en el link corresponent:





Fira de Nadal i Reis. De l'11 de desembre al 5 de gener. A la Rambla Just Oliveres, entre Enric Prat de la Riba i Provença. http://www.l-h.cat/webs/especials/nadal/2140454_1.aspx?id=1



Circ d'hivern de Nadal. Del 19 de desembre al 7 de gener. A la Plaça de la Cultura. Per a totes els públics. Entrada gratuïta. http://www.l-h.cat/webs/especials/nadal/2140451_1.aspx?id=1



Campament Reial. Del 27 de desembre al 5 de gener. Al Parc de les Planes. Es pot visitar el campament reial i veure tota l'activitat que preparen per a "visitar" totes les cases la nit "màgica" de reis. http://www.l-h.cat/webs/especials/nadal/2140445_1.aspx?id=1



Nadàlia: "el bosc dels desitjos" i "la fàbrica de caramels". Del 27 de desembre al 5 de gener. Al Parc de la Marquesa. Activitats infantils i amb família. http://www.l-h.cat/webs/especials/nadal/2145653_1.aspx?id=1



Fàbrica de joguines. Del 27 de desembre al 5 de gener. A Can Trinxet. Podreu entregar les cartes i es podrà veure com entren a l'empaquetadora de joguines, d'on sortiran directament els regals a les cases de la ciutat. http://www.l-h.cat/webs/especials/nadal/2145656_1.aspx?id=1



Especial nit de Reis a L'H TV. Programa especial a partir de les 19h en què es veurà els últims preparatius per a la nit màgica. <http://www.l-h.cat/webs/especials/nadal/inici.aspx#> (programa d'activitats general)



El trenet de la llum. Trenet solidari de recollida de joguines. De l'11 de desembre al 23 de desembre. En totes les zones comercials, el trenet s'aturarà a tots els barris per recollir la donació de joguines solidàries, les quals seran lliurades a la Creu Roja, per a què cap nena i cap nen es quedi sense joguines aquestes festes. <http://www.l-h.cat/webs/especials/nadal/inici.aspx#> (programa d'activitats generals).

5. Podran venir els Reis mags aquest any?

Aquesta, i d'altres preguntes que us puguin fer els vostres fills i filles, entren dins de la normalitat, doncs si bé perceben i saben que el virus ens obliga a fer coses de manera diferent, necessiten que mares i pares els doneu resposta als seus neguits, fet que els proporciona tranquil·litat i confiança. Els infants han de percebre que estem per a ajudar-los en el que ens necessitin. Ens estem referint a la gestió de les emocions i als principis de la criança positiva que hem apuntat més amunt.

L'objectiu que cal aconseguir és que els Nadals no s'han de perdre. Seran diferents, sí, però la seva tradició s'ha de preservar i mantenir. És important, doncs destacar els aspectes positius d'aquestes festes: que la família passarà més temps junta, un fet que sovint, és molt desitjat pels infants.

I podran deixar els regals a casa? *"Doncs sí. Ja sigui el Tió, el Pare Noel o els reis, la seva màgia els ajudarà a fer-ho. Enguany no hi haurà cavalcada i, encara que la màgia ajuda els Reis Mags, ells*





també prendran mesures quan deixin els regals a casa. Si cal, els ajudarem deixant sabó i alguna mascareta per a quan entrin". Així, ens ajudem tots i no passarà res dolent. Aquests exemples aporten missatges positius i de confiança en els infants més petits.

I vindran els cosins (o l'àvia i l'avi) a la nit de Nadal? *"Pot ser aquest any no podran venir. Però l'any vinent sí, perquè això de la pandèmia, en algun moment s'acabarà".* Si bé les mesures de trobades familiars es poden relaxar, cal mantenir la precaució. Els infants, si bé s'adapten bé a les situacions, necessiten, també, missatges de què la situació actual no serà per a sempre i que en algun moment s'acabarà. Això contribueix a portar millor la situació actual.

A casa de la Sònia, per Nadal, s'han reunit tota la família i eren molts. Nosaltres perquè no? *"Nosaltres ens preocupem perquè tota la família estigui bé. Si aquest any no hem pogut, quan s'acabi la pandèmia sí que podem".* Aquesta és una bona ocasió per a reforçar les pròpies responsabilitats i decidir pel que pensem i no pel que els demés fan. *"Imagina't que el Lluís no fa els deures de l'escola. Tu no tens perquè fer el mateix".*

Aviat començaran les vacances escolars i, la situació actual, farà que es passi més temps en família. Cal aprofitar aquesta situació en positiu:



Planifiquen les activitats del dia i dels infants (deures, joc, participar de les activitats de la llar, gaudir junts amb jocs de taula, lectures i contes, veure una pel·lícula, les sortides, etc).



Organitzeu els horaris de les compres, evitant les aglomeracions o els grans desplaçaments. La proximitat és, ara, un factor aliat de prevenció.



Acordeu amb els vostres familiars com comunicar-vos amb ells. Si no us veieu per festes, les xarxes socials i les videotrucades us poden aproximar. També, crear unes nadeses amb els fills i les filles per a d'altres familiars, pot ser una bona activitat.

6. Consum responsable i tipus de joguines que demanem als Reis Mags.

El joc, i les joguines, és una manera natural amb què els infants aprenen a interpretar el món que els envolta. Mitjançant el joc van adquirint comprensió del seu entorn. En aquestes dates, la presència de les joguines es fa més evident amb les regals que els arriben amb la "màgia" i la il·lusió del Nadal. Per això, no volem deixar passar l'oportunitat d'incorporar l'aportació que fa a aquesta publicació la Comissió de coeducació de l'AFA de l'escola Paco Candel, sobre el consum responsable i el tipus de joguines que es demanen als Reis Mags que arribaran en la nit màgica del 5 de gener.

L'AFA de l'escola Paco Candel ha escrit el següent:



“Us convidem a acompanyar als vostres fills i filles i escriure amb ells i elles la carta als Reis, tenint en compte alguns criteris que ajudaran al planeta i ens encaminaran cap a una societat més igualitària on no els encasellem segons el que s’espera de cada persona.

Per garantir la salut del món on vivim i per tant, de tots nosaltres, hem de repensar què comprem, d’on prové, quines condicions laborals, socials i mediambientals hi han darrera. I sobretot, què inculcar als nens i nenes el valor de la col·lectivitat és essencial per a superar la situació que vivim i per fer les coses diferents.

En relació a aquestes qüestions, compartim amb vosaltres una carta als Reis Mags que hem escrit des de la comissió de coeducació de l’AFA del Paco Candel amb els nostres desitjos de quins regals ens agradaria rebre, fent èmfasi també en què els regals que no costen diners són els més preuats”:

I ens adjunten la “carta” que han escrit per als Reis Mags:



Recordeu que l'objectiu és que la màgia i la il·lusió d'aquestes festes, l'hem de mantenir.

Si bé, hem començat amb la dita *“per Nadal, cada ovella al seu corral”* i el que enguany representa, no volem acabar sense aportar optimisme per a superar les adversitats actuals, amb una altra dita popular: *“Cap d'Any serè, tot l'any va bé”*.



Xarxa de Criança i Educació. Missió: Col·laborem per acompanyar i oferir suport a les famílies en la tasca de criança i educació dels seus fills i filles perquè puguin desplegar al màxim les seves potencialitats i creixin autònoms, solidaris i joiosos.

El desplegament del model educatiu del Projecte marc de les escoles bressol de l'Hospitalet, es basa en quatre elements: **infants, famílies, professionals i barri** i persegueix la missió d'educar els infants, donar suport a les famílies, garantir la qualitat pedagògica i millorar la cohesió social en els barris.

La recomanació Rec 2006/19, del Consell de Ministres del Consell d'Europa tracta i defineix què és la criança positiva i quins principis la regeixen. S'hi destaquen les següents actuacions de criança positiva: proporcionar **afecte** als fills i filles, **dedicar-los temps**, **comprendre** les seves característiques evolutives, **establir límits i normes**, **comunicar-s'hi obertament**, **escoltar-los i respectar-los**, **promoure'n la seva participació**, **reaccionar davant dels seus comportaments inadequats** evitant càstigs violents o desproporcionats.

Per tot això, **des de l'Àrea d'Educació, Cultura i Innovació** s'ha considerat oportú tirar endavant una sèrie de publicacions, tant en format paper com digital, per seguir donant suport en temes de criança i educació a la comunitat educativa i a les famílies de l'Hospitalet de Llobregat. Aquestes publicacions **també s'alineen amb els objectius dels ODS (Objectius de Desenvolupament Sostenible)**, en especial, amb el quart objectiu el qual fa referència a l'Educació de Qualitat. A partir d'aquest material oferim suport i acompanyament educatiu a les famílies.

Les publicacions segueixen les següents línies editorials: les que tracten temes relacionats amb **les funcions de la criança i l'educació són de color verd**, les publicacions que **treballen temes relacionats amb els tallers de criança i les experiències de les escoles són editades amb el color blau** i les que tenen com a **objectiu principal orientar les famílies són de color taronja**.

Aquesta publicació ha estat elaborada amb la col·laboració de les **Xarxes de Criança i Educació 0-6 de L'Hospitalet i del programa d'Espais de Debat Educatiu (ESDE) de la regidoria d'educació i de la regidoria de cultura**.