
































































SEGONS PLATS	 Cereals amb gluten	 Crustacis	 Ous	 Peix	 Molluscs	 Cacahuets	 Tramucos	 Soja	 Llet	 Fruita seca	 Api	 Mostassa	 Sèsam	 Sulfits
Arròs a la cubana (arròs, tomàquet i ou)			X											
Arròs amb tomaquet	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arròs amb sipia	X	X			X			X	X					
Bacallà a la musolina (alloli)			X	X										
Bacallà a la planxa amb escalivada o (sanfaina) (tomàquet , ceba, pebrot i alberginia)				X										
Bacallà a la planxa amb salsa vegetal (brou d'au, ceba, carabassó i porro)				X										
Bacallà a la planxa amb tomàquet amanit i pipes o (amb enciams juliana) opcional				X						X				
Bacallà al forn amb llit de patata i ceba				X										
Barretes de lluç amb pates chips	X		X	X										
Barretes de lluç amb tomàquet amanit i (blat de moro i panses) opcional	X			X										
Braó al forn (amb vi)														X
Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro (pastanaga i remolatxa) opcional			X	X										
Calamars a la romana amb enciams juliana, pastanaga, cranc i olives o (amb tomàquet amanit) opcional	X	X	X	X	X			X	X	X				X
Canelons de carn (carn mixta, porc/vedella, pasta, beixamel i formatge)	X		X						X					

SEGONS PLATS	 Cereals amb gluten	 Crustacis	 Ous	 Peix	 Molluscs	 Cacahuets	 Tramucos	 Soja	 Llet	 Fruita seca	 Api	 Mostassa	 Sèsam	 Sulfits
Canelons de pollastre (pasta, beixamel, carn de pollastre)	X		X						X					
Canelons de tonyina amb salsa de tomàquet	X		X	X					X					
Caçó a la planxa														
Conill al forn amb patata, alberginia, pebrot i ceba	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Croquetes de carn d'olla amb tomàquet al forn	X		X											
Croquetes de carn d'olla amb tomàquet amanit o (xampinyons) opcional	X		X											
Cordon bleu (gall d'Indi, pernil i formatge) blat de moro pipes i pastanaga	X		X						X					
Cuixetes de pollastre a l'ast amb enciams juliana	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Empanadilla de tonyina	X			X			X							
Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, tomaquet, ceba, tonyina i pebrot)														X
Emperador a la planxa amb enciams juliana i blat de moro				X										
Emperador a la planxa amb mesclum d'enciams, cranc, pipes i panses		X		X	X				X		X			X
Emperador a la planxa amb sanfaina o (amb alborginia)			X											

SEGONS PLATS	 Cereals amb gluten	 Crustacis	 Ous	 Peix	 Moluscs	 Cacahuets	 Tramusos	 Soja	 Llet	 Fruita seca	 Api	 Mostassa	 Sèsam	 Sulfits
Emperador a la planxa amb tomàquet amanit i olives (tomàquet al forn, pastanaga i panses) opcional				X										
Escalopa de conill amb xampinyons i ceba (salsa de tomàquet) opcional	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Escalopa de pollastre	X		X											
Fideuà de sipia	X		X											
Fideus a la marinera (pastsa, ceba, all, julivert, tomaquet, brou de peix, musclos, gambes i sipia)	X	X	X	X	X			X	X					
Filet de lluç al forn amb verdures (lluç i verdures del temps arrebossada)	X		X	X				X	X					
Filet de lluç a la planxa amb mesclum d'enciams i blat de moro				X										
Filet de lluç al forn amb enciam, blat de moro, pastanaga i cranc.		X		X	X			X						
Fricandó de vedella amb llit de patata, xampinyons i ceba	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gall d'Indi en talls o a daus al forn amb sanfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carbassó, pebrot, porro i all)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Galtes al forn														X
Hamburguesa de vedella a la planxa amb albergínia o (amb mesclum d'enciams) opcional								X						X
Lassanya de carn mixta (pasta, porc-vedella, ceba, tomàquet i formatge)	X		X						V					

SEGONS PLATS	 Cereals amb gluten	 Crustacis	 Ous	 Peix	 Molluscs	 Cacahuets	 Tramúsos	 Soja	 Llet	 Fruita seca	 Api	 Mostassa	 Sèsam	 Sulfits
Lassanya de pollastre (pasta, beixamel i carn de pollastre)	X		X						X					
Llibrets de gall d'indi (pernil i formatge amb juliana d'enciams)	X		X						X					
Llom de porc al forn amb sanfaina (carn de porc, tomàquet, pebrot, ceba i alberginia)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Llom de porc al forn amb xampinyons i ceba o (amb llit de patata) opcional														
Llom farcit amb salsa vegetal (brou d'au, ceba, porro i carabassó) o (salsa de tomàquet i ceba) opcional														
Llonganissa de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet	X	X	X	X	X			X	X		X			
Llonganissa de conill a la planxa amb enciams juliana ECO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Llonganisa de porc a la planxa amb alberginia									X					X
Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet i seba o (juliana d'enciams) opcional									X					
Lluç al forn amb llit de tomaquet i ceba (patata) opcional			X											
Lluç al forn amb tomàquet amanit (salsa de pebrot) opcional			X											
Lluç a la romana o arebossat i verdura rebossada o (amanida de enciams juliana remolatxa i panses)			X											
Lluç amb salsa de pebrot (tomàquet, ceba, all i pebrot)			X											

SEGONS PLATS	 Cereals amb gluten	 Crustacis	 Ous	 Peix	 Molluscs	 Cacahuets	 Tramucos	 Soja	 Llet	 Fruita seca	 Api	 Mostassa	 Sèsam	 Sulfits
San jacobos amb tomaquet amanit	X		X						X					
Tortellini amb salsa de tomàquet	X		X											
Truita a la francesa amb pernil			X											
Truita d'espínacs amb tomàquet amanit			X											
Truita de carabassó i ceba amb xampinyons saltejats			X											
Truita de ceba amb pebrot i (patata al forn) opcional			X											
Truita de ceba amb tomàquet amanit			X											
Truita de patata amb amanida d'enciam i blat de moro			X											
Truita de patata i pa amb tomàquet	X		X											
Truita de patata amb tomàquet amanit, blat de moro i olives o (escalivada i pipes) opcional			X						X					
Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit o (enciams juliana) opcional			X											
Truita de tonyina amb enciams juliana			X											
Vedella amb xampinyons			X											
Vedella amb salsa	X													
Verat al forn amb albergínia (pebre vermell i enciam juliana) opcional	X			X										