PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Alberginia farcida (albergina, tonyina, tomàquet i fromatge)(arròs i ceba)				X					X					
Amanida alemana												X		
Amanida verda amb embotit (enciam, pastanaga, blat de moro, olives, pernil dolç i formatge) **tomaquet i pernil serrà) opcional**									X					
Amanida d´arròs (arròs, cranc, blat de moro, pastanaga, tomàquet, ou dur i tonyina)	X		X	X	X									
Amanida de pasta (pasta, pastanaga, tomàquet, ou dur, tonyina, pernil dolç i blat de moro)	X		X	X										X
Amanida de pasta integral (pasta integral, pastanaga, tomàquet, cranc, olives, formatge, pernil dolç i blat de moro)	X	X		X	X				X					X
Amanida de sigrons (cigrons, tomàquet, ou dur, cranc, pastanaga, formatge i pernil serrà)	X		X	X	X			X		X				X
Amanida completa (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, pernil dolç, formatge i daus de pa)	X								X					
Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta verda, pèsols, tonyina i ou dur) i maionesa			X	X							X	X		
Amanida verda enciam, blat de moro, tomàquet i pastanaga **(ou dur) opcional**			(X)											
Arròs a la cassola (arròs, pastanaga, pèsols, ceba, carbassó, carxofa, tomàqueti costella de porc)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Arròs a la marinera amb sipia, gambetes o musclos (arròs, ceba, all, julivert, tomàquet, brou de peix, sípia, gambes, musclos)		X		X	X									
Arròs amb tomàquet	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arròs amb verdures (arròs i verdures temporada) **(arròs integral) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arròs tres delicies (arròs, truita, gambes, pèsols i pastanaga)		X	X	X										
Bledes saltejades amb all i **(pernil serrà o fesols) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bòquil amb patata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bròquil amb patata saltejat amb **(allet o Gambetes) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cigrons amb verdures (patata, ceba, carbassó, pastanaga i pebrot), **(espinacs) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cigrons amb salsa (cigrons, pastanaga, ceba, pebrot i ou dur)			X											
Col amb patata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Coliflor amb patata **o (amb bacó)**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Crema de carabassa (patata, ceba, carabassa i llet/nata)									X					
Crema de carabassó (patata, ceba, pastanaga i carabassó)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
crema de llegums (llenties, mongeta blanca, patata, pastanaga, brou de pollastre)(cigrons i pebrot) opcional														
Crema de verdures	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Crema tibia de pastanaga (patata,pastanaga, ceba, i llet/nata)									X					
Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, tomàquet, ceba, tonyina i pebrot)				X										X
Empedrat de sigrons (cigrons, tomàquet, ceba, tonyina i pebrot) **(cogombre) opcional**				X										X
Ensaladallida rusa amb tonyina (patata, pastanaga, mongeta verda, pèsols, tonyina i ou dur) i maionesa			X	X							X	X		
Entremes amb niu d'enciams juliana i pa integral amb tomàquet (enciam, pastanaga, formatge i ceba)	X								X					
Espagueti a la bolonyesa (pasta, carn picada de porc i vedella, tomàquet fregit i ceba)	X		X											
Espagueti a la carbonara (pasta, nata, ceba i bacó)	X		X						X					
Espinacs a la catalana (espinacs, pataca, panses i pinyons) **(all) opcional**										X				
Espinacs amb patata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Espirals amb tonyina (pasta, tomaquet, ceba i tonyina)	X	X	X											

PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Molluscs	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Fesols amb patata estofats (fesols, patata, tomàquet, ceba i all)														X
Fesols amb guatlla														X
fideuà (brou de peix, pasta, sípia,ceba, tomàquet, pesols i altres vegetals)	X	X		X	X									
Fideus amb carn (pasta, tomàquet, pèsols, ceba i llom de porc)	X	X	X					X			X			
Gaspatxo amb daus d´hortalisses **(amb daus de pa) opcional**	X													
Graellada de verdures (patata, ceba, alberginia, carxofa i xampinyos)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Graellada de verdures amb salsa romesco i patata al caliu	X									X				
Llenties amb arròs	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Llenties amb verdures (llenties, patata, carabassó, pastanaga i ceba) **(tomaquet i pebrot o patata i carabassó) Opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Macarrons a la bolonyesa (pasta, tomàquet, seba, i carn picada de vedella i porc)	X							X	X					X
Macarrons napolitana (pasta, tomàquet, formatge i ceba) **(pasta integral) opcional**	X							X	X					
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta tendra, bròquil i pèsols) **(pernil opcional)**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Mollusc	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
Mongeta blanca amb patata, carxofa i sípia		X			X									X
Mongeta fina amb patata i **(pastanaga) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mongeta plana amb patata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mongetes tendres amb patata **(pastanaga) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Olla barrejada (pasta, ceba, porro, api, patata, cigrons, botifarra, mandonguilles de vedella i porc)	X		X								X			
pastís de patata (patata, pasta de full, bacó, formatge i ou)	X													
Paella marinera (arròs, brou de peix, tomàquet, ceba, all, pebrot, sipia)	X	X	X		X			X	X		X			
Paella mixta (arròs, pollastre, ceba prementó, all i caldo de carn)	X	X	X		X			X	X		X			
Patates a la riojana (patata, xoriç, pebrot, ceba i all	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pèsols amb patata i **(pastanaga) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Puré de carabassa ECO (patata, ceba, carabassa ECO, pastanaga i porro) amb daus de pa	X													
Puré de carabassó (patata, ceba, carabassó i porro) amb daus de pa	X													
Puré de pastanaga (patata, porro, ceba i pastanaga) amb daus de pa	X													
Puré de verdures (mongeta tendra, patata, pastanaga, ceba)**(porro, bleda, alberginia i broquil) opcional**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

PRIMERS PLATS	Cereals amb gluten	Crustacis	Ous	Peix	Mollusc s	Cacahuets	Tramusos	Soja	Llet	Fruita seca	Api	Mostassa	Sèsam	Sulfits
sopa de meló amb ensenalls de pernil serrà														
Sopa d´arròs (brou d´au, arròs i vegetals)											X			
Sopa d´au (pasta, brou d´au i vegetals) **(cigrons) opcional (si porta ou, anirà servit a bamda)**	X										X			
Sopa de peix (pasta, brou de peix i vegetals)	X	X		X	X			X			X			
sopa de verdures (pasta i vegetals)	X										X			
Tallarines a la napolitana	X								X					
Tallarines amb salsa vegetal i formatge (pasta, brou d´au, carabassó, ceba tomàquet, pastanaga,	X							X	X					
Trinxat de cerdanya (patata, col, bacó i all)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vichyssoisse (patata, llet/nata, porros i ceba)									X					