

Setmana De La Salut

del 4 al 8 d'abril de 2022

Dilluns
Fruita i/o
fruits secs



Dimarts
Taller esmorzar
saludable (AFA)



Dimecres
Fruita



Dijous
No cal portar
esmorzar

Divendres
Entrepà salat o
vegetal



Caminada 7 d'abril

- Portar una motxilla
amb una cantimplora o
ampolla d'aigua.

- Portar la gorra i xandall de
l'escola.

- A les 9:00 ens trobem a la
porta de l'INS Sant Ramon.

- A les 12:30 ens trobem a la
porta de l'INS Sant Ramon.

L'alumnat que es quedi al
menjador i/o extraescolars
seran acompanyats a
l'escola.

*Activitat oberta a les famílies prèvia
inscripció

Durant la setmana
S'han programat diferents
activitats i tallers
relacionats amb la salut,
l'alimentació, el
coneixement
del cos i el
treball de les
emocions.

