setembre 2019

La responsabilitat

Sabeu quines activitats farem al menjador aquest curs? Sota el centre d'interès **"La volta al món dels sabors"** farem un viatge des de la nostra bonica terra, cap a les fredes terres russes, passant per la paciència de la cultura japonesa i acabant a l'exòtica Indonèsia.
Per iniciar aquest nou camí farem la **Taula de la Descoberta dels Petits Canvis per menjar millor,** explicant als infants la responsabilitat d'alimentar-nos d'una forma més saludable promovent la **sostenibilitat alimentària.** Després de recordar la importància de les normes de convivència, pujarem al famós tren Transsiberià per arribar al primer destí del viatge: **Rússia.** País de gran superfície i multiculturalitat, anirem gaudint de les seves curiositats, com les matrioixques, nines de fusta que ens faran observar que dins de cada un dels nostres companys hi ha grans valors amagats per descobrir.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			12 Benvinguts Macarrons ECO a la napolitana i formatge rallat Croquetes de pernil amb enciam ECO i pastanaga Gelat	**13** Crema de carbassó amb crostons de pa Wok casolà de pollastre, pebrots i ceba Fruita del temps
16 Llenties ECO a la jardinera Truita de patata i ceba amb enciam ECO i blat de moro Fruita del temps	**17** Espaguetis ECO al formatge Bacallà amb samfaina Fruita del temps	**18** Amanida russa Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit Fruita del temps	**19** Vichyssoise (crema de porros freda) Arròs amb verdures i quinoa Iogurt artesà	**20** Mongeta tendra i patata Estofat de vedella ECO amb xampinyons Fruita del temps
23 Crema de llegum ECO i carbassa amb crostonets Botifarra de porc amb amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps	**24** Amanida d'espirals tricolor ECO Truita de carbassó amb Varietats d'enciams ECO i llavors Iogurt artesà	**25** Arròs a la cassola Lluç planxa amb enciam, pastanaga i canonges Fruita del temps	**26** Sopa de galets ECO Pollastre a la farigola amb xips d'albergínia Fruita del temps	**27** Petits canvis per menjar millor Llenties ECO amb arròs integral Tempura de verdures amb salsa de iogurt Macedònia de fruita natural Pa integral
30 Tallarines ECO carbonara Calamars a l'andalusa amb enciam ECO, lollo rosso i pastanaga Fruita del temps				

Verdures albergínia, carbassa, carbassó, cogombre, mongeta verda i tomàquet.

Fruites albercoc, meló, pera, plàtan, poma, préssec i raïm.