

ESPAI DE TROBADA PER A FAMÍLIES D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA

CRÉIXER
en família



Les trobades seran virtuals via la plataforma Zoom



Horari: de 15:30h a 17:30h



Dies: els dimarts 4, 11, 18 i 25 de maig de 2021

i els dimarts 1 i 8 de juny de 2021



L'escola oferirà servei d'acollida gratuït de 16:20h a 18:00h per a facilitar que les famílies puguem assistir a les xerrades.

Què és el Projecte Créixer en Família?

La Direcció General de Famílies del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya impulsa el programa d'orientació educativa per a famílies "Créixer en Família" adreçat a pares i mares amb fills i filles de 0 a 18 anys, que es duu a terme des de l'any 2013.

Aquest programa es fonamenta en el concepte de **parentalitat positiva** i està dirigit a orientar, reforçar i donar eines a les famílies per exercir el seu paper educatiu, amb l'objectiu de potenciar el reconeixement i la confiança en les pròpies capacitats dels progenitors i la millora del seu benestar.

A qui va dirigit el Projecte?

En aquesta edició, a l'escola farem el cycle dedicat a les famílies que tenen fills i filles entre 6 i 12 anys (Educació Primària) i consten de 6 sessions de dues hores al voltant de temàtiques com: l'afecte, l'autonomia, l'autoritat, la resolució de conflictes, les responsabilitats en l'àmbit domèstic, el lleure i l'entorn, el paper educatiu de l'escola, etc.

Es tracta de cicles de tallers que són uns espais de reflexió i d'intercanvi d'experiències entre pares i mares, guiats per professionals experts en temes educatius i dinàmiques familiars. El programa fa servir un material didàctic que garanteix la unitat i la qualitat del contingut de les sessions, i una metodologia experiencial.

Com es realitzaran els tallers?

Les sessions es faran virtualment a través de la plataforma Zoom. En cas que estigueu interessats en participar-hi i no disposeu de dispositiu electrònic o connexió, us agrairíem que us poseu en contacte amb l'escola.

El programa també ofereix, a nivell virtual, un calaix de recursos amb eines per aplicar la parentalitat positiva.

CONTINGUT DE LES 6 SESSIONS DELS TALLERS

Sessió 1 – El respecte i la confiança permet equivocar-nos!

Què és l'autoestima parental? És fàcil ser pare o mare? Molts cops es parla de l'afecte que s'ha de transmetre als fills i filles però, per exercir una parentalitat positiva, també és molt important que els pares i les mares gaudeixin d'una bona autoestima i confiança en les seves competències parentals. Si els pares i mares tenen confiança en si mateixos, proporcionaran contextos d'afecte i seguretat als seus fill i filles. En la sessió es compartiran experiències i estratègies per enfortir la confiança en les pròpies capacitats per dur a terme el paper de pares i mares i, alhora, es reflexionarà sobre els sentiments, positius i negatius, que pot provocar ser mare o pare.

Sessió 2 – Fills autònoms, no obedients!

Ser autònom o autònoma no vol dir només aprendre habilitats per fer coses sols, sinó també desenvolupar la capacitat d'iniciativa, i les ganes i la voluntat d'actuar (fer, pensar i decidir) per un mateix. Quines són les bases per propiciar l'autonomia?

Temps, oportunitats, confiança, marge de decisió i acceptació dels errors, però també una autoritat referent que marqui pautes clares i coherents el compliment de les quals no respongui a càstigs i premis, sinó a les conseqüències de les pròpies accions. La sessió buscarà compartir estratègies que fomentin en els pares i mares actuar amb convenciment i confiança en la pròpia competència parental a l'hora de promoure l'autonomia i la responsabilitat en els infants.

Sessió 3 – Conflictes i responsabilitats

Com a models, pares i mares han d'establir en el nucli familiar un estil comunicatiu que permeti resoldre conflictes de forma positiva. L'estil de comunicació que els adults estableixen amb els fills i les filles és tant o més determinant en l'educació que els hàbits o costums familiars. La temàtica de la sessió recaurà a revisar quines habilitats, basades en el respecte i l'estima vers l'altre, poden afavorir un estil de comunicació assertiva entre pares i mares i els seus fills i filles: l'escolta activa, l'empatia, saber fer elogis i emetre crítiques, ajudar a pensar, saber fer les preguntes adequades, manifestar-se amb "missatges jo", i el fet d'aplicar sentit de l'humor a les situacions.

Sessió 4 – Tal faràs, tal educaràs!

El que els pares i les mares fan a casa, i la manera d'expressar com ho viuen, és clau per a l'educació dels fills i filles. Per això, han de ser conscients que són responsables de fomentar també aquests aprenentatges quotidians, amb el "modelatge" que es fa en el dia a dia i amb les formes d'expressar-ho davant dels infants. És en aquest context quotidià que fills i filles construeixen el seu sistema de valors i la manera d'assumir la seva creixent participació i responsabilitat en les tasques quotidianes. La sessió és centrada en prendre consciència de com en la quotidianitat pares i mares transmeten valors i actituds als fills i filles.

Sessió 5 – No s'aprèn només a l'escola!

Tot el que els nens i les nenes viuen, els educa i els pot ensenyar: les relacions amb les persones de la família, els amics, els llocs on estan, les experiències que poden viure, etc. Per tant, s'aprèn a tot arreu: jugant en un equip esportiu, tocant un instrument, llegint còmics, estant de vacances, agafant un transport públic, etc. Així, inevitablement, l'educació dels infants i joves és una tasca compartida entre la família, l'escola i les altres persones i institucions que hi interactuen. La sessió centrarà l'atenció en la relació que pares i mares han d'establir amb els agents coeducadors, i en els diferents contextos en els que els nens i nenes aprenen: el lleure, les activitats d'oci familiar, etc.

Sessió 6: L'última trobada serà una sessió monogràfica realitzada per un expert, on les famílies participants hauran d'escollir el tema a tractar a partir d'unes propostes.

Com em puc inscriure?

Les inscripcions es faran telemàticament a través del [següent formulari](#) que us adjuntem en aquesta circular i que trobareu a la pàgina web. Si voleu emplenar la inscripció en format paper, heu de demanar el full a la tutora dels vostres fills/es.

Atenció! La data límit per fer les inscripcions s'acaba aquest divendres 30 d'abril.

US HI ESPEREM!