

EN VOLEM SABER MÉS!

25 preguntes de nens i nenes
investigades i respostes per ells
mateixos.

Un llibre fet pels
alumnes de 5è i 6è

2024-2025

Per què neixen plorant els bebès?

Perquè estan exposats a l'aire i a un nou entorn i això els pot fer plorar.

Els metges fan plora els bebès en néixer perquè així expulsen el líquid amniòtic i la mucositat que tenen dins dels pulmons.



Per què quan et donen un cop als testicles fa tant de mal i sents que el dolor et puja a l'estómac?

Qualsevol cop fa mal, però un cop als testicles és molt dolorós! Això és perquè els genitals masculins estan protegits i envoltats per moltíssimes terminacions nervioses amb una xarxa de cèl·lules. Les terminacions nervioses dels testicles s'ajunten a l'abdomen i això pot fer que la sona de l'estómac fins al punt que pot provocar desmaís o marejos.

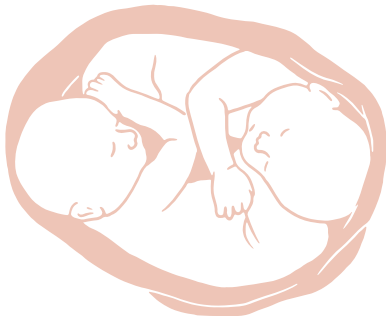


Per què hi ha bessons idèntics i d'altres no?

Hi ha dos tipus de bessons els idèntics (monozigòtics) i els no idèntics (dizigòtics).

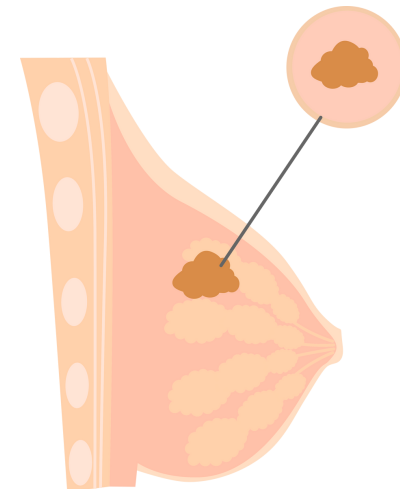
Els monozigòtics es creen quan un òvul és fecundat per un espermatozou. L'òvul es divideix en dos paquets de cèl·lules i es desenvolupen en dos nadons. Aquests nadons comparteixen la placenta.

Els bessons dizigòtics es creen quan hi ha 2 òvuls i 2 espermatozous. Cada espermatozou fecunda un dels òvuls i es desenvolupen per separat. Aquests no comparteixen placenta.



Com es crea la llet dins dels pits?

L'expressió de gènere no binari és un terme que engloba identitats de gènere que no són sols masculines i femenines, sinó identitats que es troben fora del binari de gènere, és a dir, s'aplica a les persones que no tenen una autopercepció d'home o dona, exclusivament. Moltes persones no binàries s'identifiquen amb un gènere diferent de l'assignat en néixer, tanmateix, no totes es consideren trans.



Per què alguns bebès són prematurs?

Es considera prematur un bebè nascut viu abans que s'hagin completat 37 setmanes d'embaràs. Les subcategories de nadons prematurs, basades en l'edat gestacional, són:

- Prematur extrem (menys de 28 setmanes).
- Molt prematur (de 28 a 32 setmanes).
- Prematur entre moderat i tardà (de 32 a 37 setmanes).

Els nens poden néixer de manera prematura a causa d'un treball de part prematur espontani o per indicació mèdica, per planificar la inducció del part o avançar un part mitjançant cesària.

Els principals factors de risc de part prematur són:

- Dones amb història de part prematur anterior abans de les 34 setmanes.
- Factors uterins.
- Complicacions de la gestació actual.
- Les dones d'origen afroamericà o afrocaribeny.

Com es crea la llet als pits?

La llet materna es produeix als pits d'una dona després del naixement del nadó.

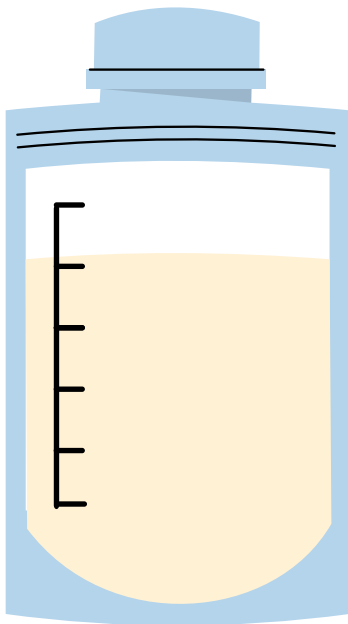
Després del part, les hormones del cos de la mare, especialment la prolactina, augmenten i indiquen els pits que produeixen llet.

Quan el nadó succona el pit, envia senyals al cos de la mare perquè produeixi més llet.



Per què la llet materna és un llet tant nutritiva?

D'una banda, la llet materna conté tots els nutrients que el nadó necessita per créixer i desenvolupar-se adequadament com proteïnes, greixos, carbohidrats, vitamines i minerals. També conté anticossos i altres elements que ajuden a enfortir el sistema.



Per què el semen és blanc?

El semen és d'un color blanc o clar i té una textura una mica gelatinosa. El seu color és deu al nombre d'espermatozous i també a un munt de minerals, proteïnes, hormones i enzims que trobem al líquid seminal que surt amb l'ejaculació. A més, el seu color et dona molta informació. Al·lucina!

Si el semen és groc, verd, rosat o marro pot ser un senyal que hi ha algun problema i que cal anar al metge.



Com es desenvolupa el fetus?

Als cap de tres mesos l'embrió ja té forma humana i s'anomena fetus. El seu creixement és força ràpid.

El fetus es troba dins d'una bossa, a l'interior de la mare, que s'anomena placenta. A la vegada, està unit a la placenta per mitjà del cordó umbilical.



Què determina el sexe del futur nadó?

Dins de les cèl·lules reproductores hi ha els cromosomes que contenen l'ADN. L'ADN defineix com serà el futur nadó.

Per ser nen es necessita XY, però si és nena es necessita XX.

L'òvul conté sempre el cromosoma X, però l'espermatozoide conté el cromosoma X o Y.

Si l'espermatozoide que fecunda l'òvul aporta el cromosoma Y, el futur nadó serà un nen perquè l'òvul només podrà aportar X i, per tant, el final el resultat serà XY.



Per què es nadons humans neixen sense saber caminar?

Els científics han descobert la raó subjacent per la qual els nadons humans no poden caminar en néixer mentre els poltres i altres animals amb peülles s'aixequen i marxen poques hores després de néixer. Resulta que tots els mamífers tenen essencialment els seus primers passos al mateix punt del desenvolupament del cervell.

Els resultats suggereixen que els mecanismes neuronals que subjauen a l'inici de la marxa són molt similars en diferents mamífers i que s'activen en un moment relatiu molt similar durant el desenvolupament del cervell.

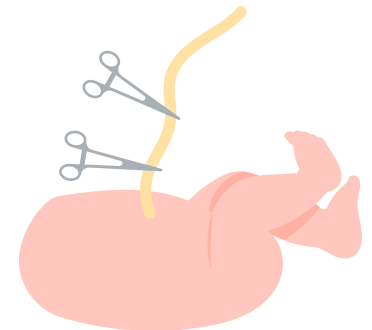
Els nadons humans comencen a caminar més o menys amb un any i un elefant va fer una musaranya amb només 1 dia d'edat

On comença i on acaba el cordó umbilical? On es connecta per agafar i transportar els nutrients?

El cordó umbilical comença a desenvolupar a la setmana 5 de l'embaràs. Entre les setmanes 7 i 9, es forma completament i arriba a la seva funcionalitat plena al final del primer trimestre.

El cordó és el nexe que uneix més directament el fetus i la mare. A través d'ell es transporta la sang sense oxigen que prové d'aquesta placenta (part materna) i es torna posteriorment al cor del fetus carregat d'oxigen i nutrients.

És una espècie de tub que mesura entre 30 i 100 centímetres.



Per què serveixen els pits dels homes?

Els **mugrons** són una part del cos present tant en els homes com en les dones. En la població femenina, els mugrons tenen la clara funció d'abastir als nadons de la **llet materna** que produeixen les glàndules mamàries.

Nen o nena, tots dos neixen amb dues glàndules mamàries. És veritat que hi ha hagut pocs casos en els quals un home ha pogut treure llet materna. Només que hi hagi una petita mutació en el moment de produir-se la diferenciació de sexe en l'embrió, podria passar que en un home els mugrons no arribin a ser ben bé els d'una dona, però que tinguin alguna de les seves característiques. Llavors potser sí que podrien arribar a produir llet.

Fisiològicament, un home té l'equipament necessari per produir llet, només que està menys desenvolupat. Ens agradaria mencionar el cas d'un escriptor que va provar de posar-se un recipient durant dos mesos i no li va sortir ni una gota de llet.

D'aquesta manera, a forma de conclusió podem dir que els pits dels homes no tenen cap funció rellevant pel desenvolupament.

Pots tenir relacions sexuals si estàs embarassada?

No són pocs els falsos mites sobre embaràs i sexualitat. No obstant això, el sexe durant l'embaràs únicament suposa un risc en casos molt específics.

Un dels factors que afecten a l'hora de tenir relacions durant l'embaràs és com se sent la dona. Això és degut al fet que durant l'embaràs la dona pateix molts canvis físics que fan que la seva autoimatge sigui positiva o negativa.

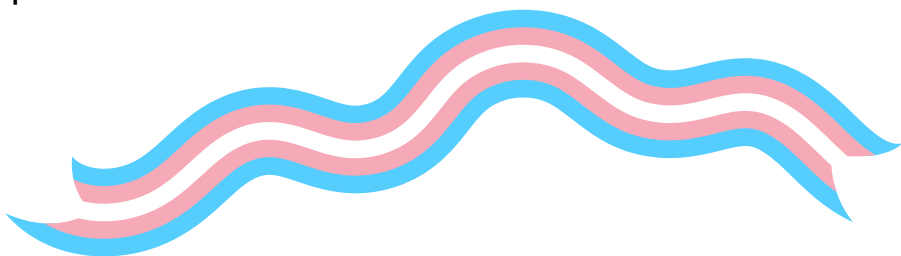
No obstant això, és possible que es produeixin petites pèrdues de sang després de la penetració. Això succeeix perquè durant l'embaràs, els vasos sanguinis del coll de l'úter estan més desenvolupats i es poden trencar amb el frec del penis. Això pot espantar, perquè es pensa que és un signe d'amenaça d'avortament. Però si la quantitat de sang és escassa (menor que una menstruació) i no dolorosa, en la majoria dels casos, no és transcendent ni és motiu per a suspendre les relacions sexuals en l'embaràs. Així i tot, és important recordar que, davant qualsevol sagnat vaginal en

Les persones trans poden tenir fills?

És clar que sí. Encara més, no només les persones trans poden tenir fills, sinó també les persones no binàries, de gènere fluid, genderqueer, entre d'altres.

Quan una persona que neix amb els genitals masculins i decideix canviar-se els genitals als femenins, o la revés, no podrà quedar-se embarassat perquè l'operació no permet que sigui possible.

En canvi, les persones que tenen genitals femenins que comencen el tractament hormonal, però no s'operen els genitals sí que podrà.



Per què les dones hem de tenir la regla?

La regla es produeix perquè l'òvul es troba en una de les trompes de Fal·lopi, que no s'ha fecundat a cap espermatozoide. L'endometri s'havia preparat per rebre l'òvul ja fecundat, i quan ja no és necessari es desprèn. Amb una petita quantitat de sang origina el flux menstrual, i normalment la gent li diu regla. Tenir la regla és tenir una fase del cicle menstrual. I cada mes, el sistema reproductor d'una dona repeteix una sèrie de fases.

La regla és un fenomen fisiològic de les dones que es presenta en les dones sanes des de la pubertat fins a la menopausa. La regla dura 3 a 7 dies.

La menstruació apareix cada 28 dies aproximadament.

Què és el plaer?

El plaer és quan sents satisfacció o una sensació agradable amb alguna cosa que t'agrada i et fa sentir bé. Per exemple quan menges galetes o altres coses que t'agraden. Pots sentir plaer per moltes coses quan menges patates, galetes o crispetes però també pots escoltar sorolls agradables.



Per què sentim plaer quan tenim relacions?

La sexualitat està orientada al plaer, és a dir, cap al que ens agrada i ens satisfà.

La major part de les persones associen la sexualitat amb el sentit del tacte, especialment el contacte amb parts del cos relacionades amb la genitalitat. Naturalment, els genitals són una font de plaer corporal important, però no són els únics elements de la sexualitat. També la resta de sentits com la vista, l'oïda, el gust i l'olfacte poder arribar a ser una bona manera de rebre el plaer sexual. Sentim plaer perquè la dopamina, coneguda com el neurotransmissor del plaer i la felicitat, assoleix nivells màxims durant l'orgasme. Tanmateix, després de tenir relacions tenim una etapa que es diu resolució que es fa quan tornes al teu estat normal.

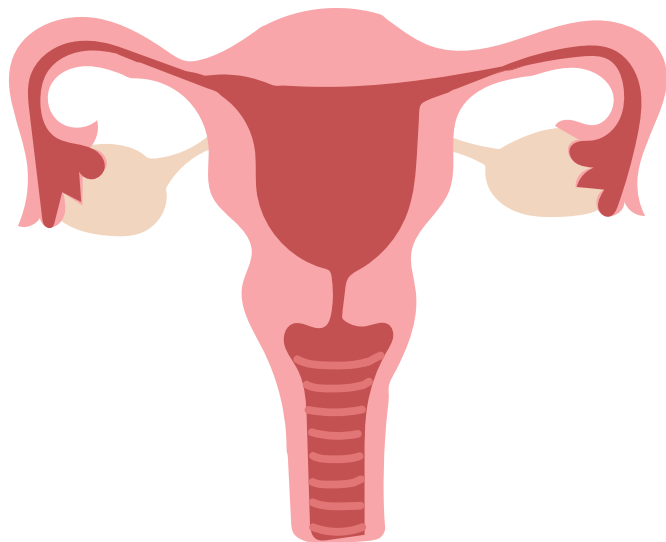
L'excitació sexual és quan t'excites i et fan venir ganes de tenir algun tipus de sexe. Quan t'excites, el teu cos té canvis físics i emocionals. Per exemple, el teu penis o clítoris es poden posar erectes (durs), sensibles i inflar-se, i la teva vulva o vagina es pot sentir humida, igual que la punta del teu penis. Pots excitar-te estimulante sexualment a tu mateix o amb una parella. També quan tens fantasies o pensaments sexuals.

Fa mal el sexe?

El sexe dona plaer l'únic que si et provoca dolor, per les dones és perquè tenen vaginisme, la disparèunia o la vulvodínia.

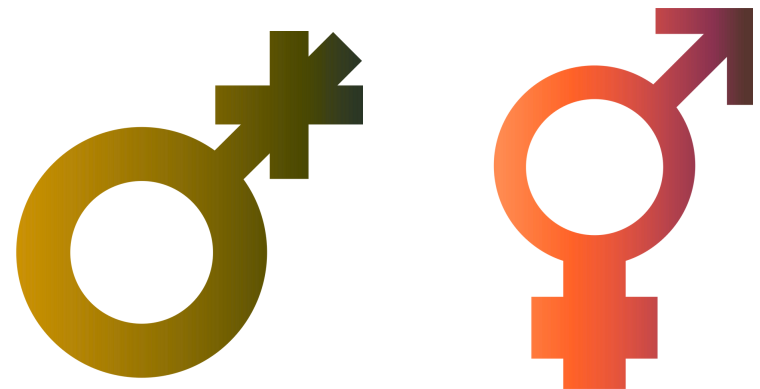
Disparèunia significa coit dolorós, el vaginisme consisteix en la contracció involuntària del terç extrem.

Vulvodínia vol dir dolor la vulva.



Pots ser home i dona al mateix temps?

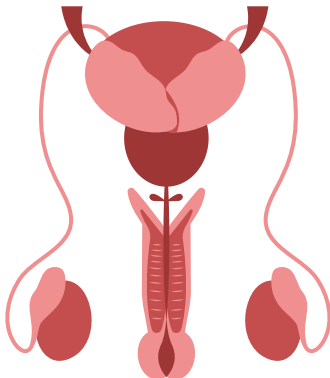
L'expressió de gènere no binari és un terme que engloba identitats de gènere que no són sols masculines i femenines, sinó identitats que es troben fora del binari de gènere, és a dir, s'aplica a les persones que no tenen una autopercepció d'home o dona, exclusivament. Moltes persones no binàries s'identifiquen amb un gènere diferent de l'assignat en néixer, tanmateix, no totes es consideren trans.



Què és la masturbació? Per què es tenen ereccions?

La masturbació és una manera de conèixer el cos que ens permet obtenir plaer i alliberar tensions. La vulva (sobretot el clítoris i l'entrada de la vagina), el penis i els testicles són zones molt sensibles del cos, ja que estan plenes de terminacions nervioses.

Quan el penis es posa dret, és perquè la sang s'acumula en el penis i això fa que es faci gran i dur. D'aquest fet, se'n diu erecció i és un acte totalment involuntari. Normalment, es tenen ereccions quan tens una excitació sexual.



Es pot fer sexe pel cul? Fa mal o és brut?

Practicar sexe no vol dir només que l'home introdueix el penis dins la vagina de la dona. Tenir relacions sexuals també consisteix a acariciar-se, abraçar-se, fer-se petons, sentir-se bé amb l'altre i moltes coses més. El cul i les orelles tenen moltes terminacions nervioses i, per tant, són espacialment sensibles al tacte. Si es pot dir, doncs, que es pot fer l'acte sexual amb el cul o l'orella.

Per a moltes persones, les relacions sexuals anals són brutes perquè es donen a través de l'anús. És cert que és una zona que cal preparar per poder rebre una penetració, ja que poden quedar restes fecals, però si es neteja adequadament i s'evacua anteriorment a la relació sexual, potser una pràctica sexual igualment plaent.

Sents el mateix quan et masturbes i quan fas sexe?

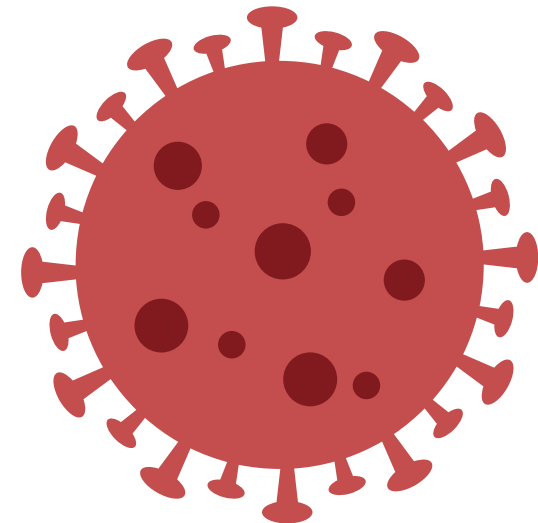
Masturbar-se vol dir fer-te carícies que t'exciten i et donin plaer sexual. Es podria dir que és practicar sexe amb tu mateix.

Practicar sexe significa el mateix que tenir relacions sexuals. El que realment defineix les relacions sexuals no són les pràctiques en sí, sinó les ganes de fusionar-se amb l'altra persona i de donar i rebre plaer i amor.

El nostre cervell ho progressa de forma distinta. Això explicaria que per molt que es practiqui l'autosatisfacció, sempre anirem a buscar tenir intimitat amb un altra persona. No és el mateix practicar sexe que masturbar-se.

Com es transmeten les malalties a través de les relacions sexuals?

Són un grup de malalties que normalment es transmeten durant les relacions sexuals quan una persona està infectada. La vagina, el penis, l'anus i la boca són els llocs més freqüents on es localitzen diferents microbis (virus, bacteris, paràsits) que poden produir una infecció de transmissió sexual, per això serveix el condó.



Per què quan tens la regla et pot sortir, depèn del dia, molta o poca quantitat?

El sagnat uterí anormal es defineix, per tant, com qualsevol variació en freqüència, regularitat, duració o volum respecte al sagnat uterí normal. Es considera un sagnat normal quan la quantitat es troba entre 5-80 ml de sang. Per altra banda, hi ha el sagnat abundant que és més de 80 ml i també hi ha l'Escàs que és menys de 5 ml de sang.

Al 2018 la FIGO va incloure en la definició el sagnat intermenstrual. Que es defineix com a sagnat uterí anormal que es dona entre dos cicles menstruals ben definits. El sagnat intermenstrual pot ser cíclic amb sagnat predictable, que es pot donar en la fase fol·licular, en mig del cicle o a la fase lútea, o pot ser acíclic i no predictable.

La teva regla depèn dels dies pot treure o 5 ml o 80 ml. Aquesta quantitat seria la normal però si et surt més de 80 ml o menys de 5 ml això vol dir que potser tens un problema com per exemple l'endometriosis.

Aquest llibre ha estat elaborat durant el projecte del segon trimestre de cicle superior.

A partir de preguntes que s'han fet sobre diferents aspectes relacionat amb la sexualitat han investigat i han donat resposta.