

SETEMBRE 2025

MENÚ BASAL

DILLUNS

8 Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegetal amb
enciam i olives
Fruita del temps

15 Amanida de lleties
Truita a la francesa amb
enciam i olives
Fruita del temps

22 Arròs amb verdures a l'estil
mediterrani
Salsitxes de pollastre amb
tomàquet
Fruita del temps

29 Macarros saltejats amb
verdures de temporada
Truita a la francesa amb
enciam i olives
Fruita del temps

DIMARTS

9 Verdura tricolor amb
un raig d'oli d'oliva
Pernilets de pollastre rostits
amb patata i ceba
Fruita del temps

16 Espirals a la bolonyesa
vegetal
Varetes de peix amb
brots verds i pastanaga
Fruita del temps

23 Amanida d'llanços
Truita de patata amb enciam i
pastanaga
Fruita del temps

30 Bròquil amb patata i un raig
d'oli d'oliva
Bunyols de bacallà amb
enciam i panís
Fruita del temps

DIMECRES

10 Macarrons amb salseta de
bolets
Truita de carbassó amb
brots verds i pastanaga
Fruita del temps

17 Mongeta tendra amb
patata i un raig d'oli d'oliva
Magra de porc amb salseta de
llimona
iogurt

24 **FESTIU**

DIJOUS

11 **FESTIU**

18 Ensaladilla russa
Hamburguesa de coliflor i
formatge amb enciam i brots de
soja
Fruita del temps

25 Amanida de lleties
Filet de lluç al forn amb
vinagreta de farigola i amanida
Fruita del temps

DIVENDRES

12 Amanida de cigrons
Porcions d'badejo al forn
amb brots verds i olives
Fruita del temps

19 Tabulè de cuscús
Contracuixa de pollastre
amb amanida
Fruita del temps

26 Empedrat de mongetes seques
Mandonguilles de mixtas a la
jardinera
Fruita del temps

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n°CAT002818. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització.

Els nostres proveïdors són de
proximitat i serveixen productes de
màxima qualitat

Ens basem en les guies
d'alimentació saludable de la
Generalitat de Catalunya

Utilitzem l'oli d'oliva verge
per amanir

Utilitzem la sal iodada en
totes les preparacions