

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
Arròs amb verdures a l'estil mediterrani Truita d'espínacs amb brots verds i olives Fruita del temps	Verdura tricolor Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps	FESTA	Estofat de cigrons Pernilets de pollastre* rostits amb patata Fruita del temps	Amanida d'espíral Maires fresques enfarinades amb brots verds i pastanaga Fruita del temps
16	17	18	19	20
Guisat de llenties amb arròs Hamburguesa de verdures amb enciam i olives Fruita del temps	Pasta a la bolonyesa vegetal Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Salsitxes de pollastre* amb tomàquet logurt	Crema de carbassa i pastanaga Varetes de peix amb brots verds i pastanaga Fruita del temps	Paella d'arròs Contracuixa de pollastre* amb enciam i brots de soja Fruita del temps
23	24	25	26	27
Arròs a la cassola Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita del temps	FESTA	Vichyssoise Pernilets de pollastre* rostits amb brots verds i pastanaga logurt	Trinxat de col i patata Truita de carbassó amb enciam i brots de soja Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Filet de lluç al forn amb patata i tomàquet Fruita del temps
30				
Llaços saltejats amb verdures de temporada Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps				

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.