

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Bròquil amb patata  Magra de porc amb sofregit de verdures  logurt	2 Amanida d'arròs amb ou dur, pastanaga i olives  Filet de lluç al forn amb enciam i brots de soja  Fruita del temps	3   <b>FESTIU</b>
6  <b>FESTIU</b>	7 Llaços integrals a la carbonara  Trita a la francesa amb enciam i olives  Fruita del temps	8 Bròquil amb patates  Contraçuixa de pollastre al forn amb ceba i pebrot  logurt	9 Verdura tricolor amb patata  Mandonguilles a la jardinera  Fruita del temps	10 Arròs amb tomàquet  Peix fresc enfarinat amb enciam i pastanaga  Fruita del temps
13 Llentíes eco estofades amb verdures  Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga  Fruita del temps	14 Arròs 3 vegetals amb pèsols, pastanaga i blat de moro  Porcions d'abadejo al forn amb salsa verda  Fruita del temps	15 Crema de carbassa i pastanaga  Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet  logurt	16 Espirals integrals amb salseta de bolets  Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro  Fruita del temps	17 Ensaladilla russa amb tonyina, olives i maionesa  Trita de carbassó amb enciam i tomàquet  Fruita del temps
20 Arròs a la cassola  Trita a la francesa amb enciam i olives  Fruita del temps	21 Amanida de cigrons eco amb pastanaga, olives, blat de moro  Pit de pollastre amb samfaina  Fruita del temps	22 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat  Llom de porc a la planxa amb xips  Gelats		

**Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n°1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització.**

**Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.**