

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Macarrons amb salsa de formatge Bunyols d'espínacs amb enciam i pipes Fruita del temps	2 Mongetes seques estofades amb verdures Truita de patates amb enciam i remolatxa Iogurt	3 Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert i patata dau Fruita del temps	4 Bledes amb patata Ous durs amb samfaina Fruita del temps
7 Arròs amb verdures i cúrcuma Hamburguesa vegetal amb enciam i pipes Fruita del temps	8 Bròquil amb patata Filet de lluç al forn amb ceba i llimona Fruita del temps	9 Espirals a la napolitana amb formatge ratllat Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga Iogurt	10 Cigrons estofats amb verdures i patata Mandonguilles de peix amb salsa de verdures Fruita del temps	11 Brou de verdures amb fideus Peix fresc enfarinat amb enciam i olives Fruita del temps
14 Llenties estofades amb verdures i comí Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Llaços a la carbonara sense bacó Filet de gallineta al forn amb all i julivert amb enciam i blat de moro Fruita del temps	16 Crema de carbassa amb crostons de pa torrat Hamburguesa vegetal amb ceba i patata dau Iogurt	17 Arròs amb verdures Truita a la francesa amb enciam i pipes Fruita del temps	18 Minestra de verdures Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps
21 Arròs amb sofregit de verdures Porcions d'abadejo amb salsa verda Fruita del temps	22 Mongeta tendra amb patata Crestes de tonyina amb enciam i tomàquet Fruita del temps	23 Macarrons a la siciliana amb tomàquet i olives negres Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	24 Brou de verdures amb pasta petita i espínacs Mandonguilles de peix amb salsa de verdures i puré de patata Galleta de mantega i iogurt	25 Mongetes seques estofades Calamars a l'andalusa amb enciam i blat de moro Fruita del temps
28 Espirals amb salsa de bolets Truita de carbassó amb formatge amb enciam i olives Fruita del temps	29 Llenties estofades amb carbassó Hamburguesa vegetal al forn amb ceba i patates Fruita del temps	30 Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb enciam i pipes Iogurt	31 Pèsols, pastanaga i patata Ous durs amb salsa de tomàquet i tonyina Fruita del temps	

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització. *Productes amb certificació Halal

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.