

# Viu la música

## a casa!

- Prepara una playlist amb els teus grups favorits
- Inventa un ball amb la teva cançó preferida i grava't
- Busca actuacions en directe dels teus cantants favorits
- Crea ritmes amb materials que tinguis per casa o amb el teu cos
- Ensenya a la teva família les cançons que has après a l'escola. Si dubtes d'alguna a (Youtube) les tens penjades per a recordar-les
- Mou l'esquelet! Balla amb Just Dance (Youtube)
- Construeix un instrument amb materials reciclats
- Fes un exercici d'escolta activa durant un minut i apunta tots els sons que hagis escoltat
- Aprèn a xiular una cançó i grava-la
- Fes un Karaoke amb algun familiar
- Canvia la lletra a alguna cançó coneguda

M'adono que sovint ens falta temps. Temps per deixar fluir, per escoltar, per fer, per gaudir amb tot el que tenim a l'abast que sovint passa massa desapercebut. Deixar temps, temps per escoltar una cançó, ballar-la, per dialogar sobre la lletra i per deixar que el pincell i la imaginació faci la resta.

Tot anirà bé! Ens veiem aviat, Cecilia.