

20 propostes d'estiu per estimular el llenguatge



1 Rutines diàries

Mentre us vestiu, prepareu el dinar o aneu a comprar, expliqueu què esteu fent i animeu l'infant a participar en la conversa.



2 Llegir contes

No cal que siguin llargs. Feu preguntes sobre les imatges, els personatges i què creuen que passarà després.



3 Explicar el dia

Al vespre, reserveu uns minuts perquè l'infant expliqui què ha fet, què li ha agradat més o amb qui ha jugat.



4 Cantar i recitar

Les cançons ajuden a ampliar vocabulari, millorar la pronunciació i desenvolupar la memòria auditiva.



5 Joc simbòlic

Cuinetes, metges, botigues o superherois són oportunitats excel·lents per crear diàlegs i utilitzar nou vocabulari.



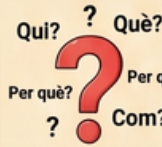
6 Descriure l'entorn

Durant una passejada, parlem del que veiem: colors, formes, sons, animals, vehicles, persones...



7 Fotos familiars

Recordeu experiències compartides i animeu l'infant a explicar qui surt a la foto i què hi estava passant.



8 Preguntes

Feu preguntes senzilles com: "Què prefereixes?", "Per què t'agrada això?", "Què faries si...?"



9 Classificar objectes

Per exemple: "Quines coses són vermelles?", "Quins animals viuen a l'aigua?"



10 Trajectes

Al cotxe, al bus o caminant, parlem del que observeu i inventem històries junts.



11 Jocs de vocabulari

Buscar paraules que comencin per un so, dir noms d'animals, aliments o objectes d'una mateixa categoria.



12 Cuinar i menjar (masticació)

Anomenem ingredients, estris i accions: remenar, tallar, barrejar, olorar, tastar...



13 Contes inventats

Comenceu una història i deixeu que l'infant hi afegeixi personatges, llocs i accions.



14 Converses amb altres

Les trobades amb familiars, amics o altres nens ofereixen situacions comunicatives molt enriquidores.



15 Escoltar amb calma

És important no anticipar les seves respostes. Donar-los temps per expressar-se afavoreix la confiança i la comunicació.



16 Aliments per mastegar

Oferir aliments amb textures variades, que afavoreixin la masticació. Enfortir la musculatura de la mandíbula i llengua és fonamental.



17 Respiració nasal

Ensenyeu-los a mocar-se bé i a mantenir el nas net per afavorir el desenvolupament de la parla, la boca i la cara.



18 Limitar pantalles

Menys pantalles i més converses: el llenguatge s'aprèn interactuant amb altres persones.



19 Jugar amb sons

Fer rimes, inventar paraules, imitar sons d'animals o descobrir paraules que sonen semblant, ajuda a desenvolupar la consciència fonològica.



20 Autonomia comunicativa

Animeu l'infant a demanar ajuda, expressar necessitats, explicar què pensa o resoldre petits conflictes amb paraules.

L'objectiu principal de l'estiu és gaudir de moments compartits; parlar amb ells avui és plantar la llavor per a tots els seus aprenentatges de demà.