

HALAL

Juny

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

logurt natural

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT

OUS AMB BEIXAMEL CASOLANS amb enciam i pastanaga ratllada

logurt natural

PASTA A LA CARBONARA

(s/bacó, ceba, nata)

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **PORC ni derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA

HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN amb enciam, remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge Edam, tomàquet, llimona, crostons de pa)

FIDEUS A LA CASSOLA (*PEIX BLANC, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB CROSTONS

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU



DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB BEIXAMEL I GRATINAT

GALL DINDI GUISAT AMB TOMÀQUET amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (pastanaga, porro, patata)

POLLASTRE A LA LLIMONA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

LENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (tomàquet, olives, enciam)

*PEIX BLANC AL FORN amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (pastanaga, tomàquet, olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

POLLASTRE ARREEBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA

SALSITXES D'AU AL FORN amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives i formatge)

HAMBURGUESA DE VEDELLA COMPLETA (formatge, enciam i salsa de tomàquet) **AMB PA DE BURGUER**

Gelat de gel

VACANCES D'ESTIU



Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només **pa integral**. Els iogurt servits són naturals i sense sucre.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar**



Teno

Cuina i lleure de proximitat

SENSE CARN

Juny

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

iogurt natural

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT

OUS AMB BEIXAMEL CASOLANS amb enciam i pastanaga ratllada

iogurt natural

PASTA A LA CARBONARA

(s/bacó, ceba, nata)

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **CARN ni derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA

HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN amb enciam, remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, s/pollastre, formatge Edam, tomàquet, llimona, crostons de pa)

FIDEUS A LA CASSOLA (*PEIX BLANC, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB CROSTONS

PÈSOLS SALTATS AMB CEBA amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU



DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB BEIXAMEL I GRATINAT

CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (pastanaga, porro, patata)

TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan
Gelat de menta i xocolata

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (tomàquet, olives, enciam)

*PEIX BLANC AL FORN amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (pastanaga, tomàquet, olives, ou dur, enciam)

*PEIX BLANC ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de mango
Gelat de fruits vermells i nous

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

PEIX BLANC ARREBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA

PEIX BLANC AL FORN amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives i formatge)

HAMBURGUESA VEGETAL COMPLETA (formatge, enciam i salsa de tomàquet) **AMB PA DE BURGUER**

Gelat de gel

VACANCES D'ESTIU



Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només **pa integral**. Els iogurt servits són **naturals i sense sucre**.

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar,**



Teno
Cuina i lleure de proximitat

SENSE LLUÇ

Juny

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

logurt natural

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT

OUS AMB BEIXAMEL CASOLANS amb enciam i pastanaga ratllada

logurt natural

PASTA A LA CARBONARA (bacó, ceba, nata)

***PEIX BLANC (NO LLUÇ) AMB JULIVERT AL FORN** amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **LLUÇ ni derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA

HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN amb enciam, remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge Edam, tomàquet, llimona, crostons de pa)

FIDEUS A LA CASSOLA (***PEIX BLANC (NO LLUÇ)**, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB CROSTONS

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU



DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB BEIXAMEL I GRATINAT

GALL DINDI GUISAT AMB TOMÀQUET amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (pastanaga, porro, patata)

POLLASTRE A LA L LIMONA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (tomàquet, olives, enciam)

***PEIX BLANC (NO LLUÇ) AL FORN** amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (pastanaga, tomàquet, olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA

SALSITXES DE PORC AL FORN amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives i formatge)

HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA (formatge, enciam i salsa de tomàquet) AMB PA DE BURGUER

Gelat de gel

VACANCES D'ESTIU



Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només **pa integral**. Els iogurt servits són **naturals i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Potón, calamar**



Teno
Cuina i lleure de proximitat

BAIX EN FRUCTOSA I LACTOSA

Juny

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET (poc tomàquet) (poca salsa)

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

logurt natural SENSE LACTOSA i s/sucre

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT (ceba, all, carbassó, xampinyons, tomàquet (POC), pèsols (POC))

OUS AMB BEIXAMEL S/LACTOSA CASOLANS amb enciam i olives

logurt natural SENSE LACTOSA i s/sucre

PASTA A LA CARBONARA (*bacó, ceba, nata s/lactosa)

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb enciam i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **FRUCTOSA, LACTOSA, LLENTIES ni derivats**

DIMARTS

PATATES ESTOFADES AMB VERDURES I AMB CIGRONS (poc tomàquet)

LLOM AL FORN amb enciam i olives

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge Edam, s/tomàquet, llimona, *crostons de pa)

FIDEUS A LA CASSOLA (*PEIX BLANC, ceba, all, pebrot verd i poc tomàquet)

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU



DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB BEIXAMEL S/LACTOSA

GALL DINDI GUISAT AMB TOMÀQUET (poc tomàquet) (poca salsa) amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ AMB *CROSTONS (carbassó, porro, patata)

POLLASTRE A LA LLIMONA amb cogombre i olives

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES AMB VERDURES I AMB MONGETES BLANQUES (poc tomàquet)

TRUITA DE PATATA amb cogombre i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (s/tomàquet, olives, enciam)

*PEIX BLANC AL FORN amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

GALL DINDI AL FORN amb vaset d'arròs

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIVENDRES

CREMA DE VERDURES I MONGETES BLANQUES (POQUES)

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb cogombre i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA (s/mahonesa)

*SALSITXES DE PORC AL FORN (poc tomàquet) (poca salsa)

Fruita del temps

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives i formatge)

*ENTREPÀ DE LLOM COMPLET (formatge, enciam i poca salsa de tomàquet) AMB PA DE BURGUER S/GLUTEN

logurt natural SENSE LACTOSA i s/sucre

VACANCES D'ESTIU



Les fruites són de temporada i proximitat: taronja, meló, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només pa BLANC.

Els iogurts servits són naturals SENSE LACTOSA i sense sucre.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar



Teno

Cuina i lleure de proximitat

SENSE GLUTEN

Juny

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

logurt natural

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT

OUS AMB **BEIXAMEL S/GLUTEN** CASOLANS amb enciam i pastanaga ratllada

logurt natural

PASTA **S/GLUTEN** A LA CARBONARA (*bacó, ceba, nata)

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **GLUTEN ni derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA

HAMBURGUESA MIXTA AL FORN amb enciam, remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge Edam, tomàquet, llimona, **crostons de pa s/gluten**)

FIDEUS **S/GLUTEN** A LA CASSOLA (*PEIX BLANC, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB **CROSTONS S/GLUTEN**

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB **BEIXAMEL S/GLUTEN** I GRATINAT

GALL DINDI GUISAT AMB TOMÀQUET amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB **CROSTONS S/GLUTEN** (pastanaga, porro, patata)

POLLASTRE A LA LLIMONA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA **S/GLUTEN** AMB TONYINA (tomàquet, olives, enciam)

*PEIX BLANC AL FORN amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

CIGRONS ESTOFATS AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (pastanaga, tomàquet, olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

POLLASTRE ARREBOSSAT **S/GLUTEN** CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA (***maionesa**)

***SALSITXES DE PORC AL FORN** amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE OURS

Pica pica (patates xips, olives i formatge)

***HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA** (formatge, enciam i salsa de tomàquet) **AMB PA DE BURGUER S/GLUTEN**

Gelat de gel

VACANCES D'ESTIU



Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Éls **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només **pa SENSE GLUTEN**

Els iogurt servits són **naturals i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar**



Teno

Cuina i lleure de proximitat

SENSE PROTEÏNA
DE LLET DE VACA
NI GLUTEN

Juny

DEL 3 AL 7 DE
JUNY

DEL 10 AL 14 DE
JUNY

DEL 17 AL 21
DE JUNY

DEL 26 AL 29
DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

**TRUITA A LA
FRANCESA** amb enciam i
pastanaga

logurt **VEGETAL**

PAELLA DE VERDURES
DE L'HORT

**OUS AMB TOMÀQUET
CASOLANS** amb enciam i
pastanaga ratllada

logurt **VEGETAL**

PASTA **S/GLUTEN** A LA
CARBONARA (*bacó,
ceba, **nata VEGETAL**)

*PEIX BLANC AMB
JULIVERT AL FORN amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

Es comprovarà que no
contingui cap
ingredient o traça de:
**GLUTEN, PROTEÏNA
DE LLET DE VACA ni
derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS
AMB PATATA

***HAMBURGUESA MIXTA
AL FORN** amb enciam,
remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR
(enciam, pollastre, **s/formatge**
Edam, tomàquet, llimona,
crostons de pa s/gluten)

**FIDEUS S/GLUTEN A LA
CASSOLA** (*PEIX BLANC,
ceba, all, pebrot verd i
tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB
CROSTONS S/GLUTEN

CUIXES DE POLLASTRE
AL FORN amb patates al
caliu

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA
AMB **BEIXAMEL
VEGETAL S/GLUTEN I
S/GRATINAT**

GALL DINDI GUISAT
AMB TOMÀQUET amb
vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
AMB ***CROSTONS
S/GLUTEN** (pastanaga,
porro, patata)

POLLASTRE A LA
LLIMONA amb tomàquet
amanit i olives

Fruita del temps

**MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURES**

TRUITA DE PATATA amb
tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

Gelat de maduixa i
plàtan

Gelat de menta i
xocolata

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA
S/GLUTEN AMB
TONYINA (tomàquet,
olives, enciam)

*PEIX BLANC AL FORN
amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB
PATATA

**CIGRONS ESTOFATS
AMB ARRÒS**

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS
(pastanaga, tomàquet,
olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb
salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

Gelat de mango

Gelat de fruits
vermells i nous

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURES

POLLASTRE
ARREBOSSAT
S/GLUTEN CASOLÀ amb
tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA
CASOLANA (***maionesa /
sense salsa**)

***SALSITXES DE PORC AL
FORN** amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE OUS

Pica pica (patates xips,
olives i **s/formatge**)

***HAMBURGUESA
MIXTA COMPLETA**
(**s/formatge**, enciam i
salsa de tomàquet) **AMB
PA DE BURGUER
S/GLUTEN**

Gelat de gel

**VACANCES
D'ESTIU**



Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només **pa SENSE GLUTEN**

Els **iogurts** servits són **d'origen de derivats vegetals**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar**



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA

Juny

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga

Iogurt VEGETAL

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT

OUS AMB TOMÀQUET CASOLANS amb enciam i pastanaga ratllada

Iogurt VEGETAL

PASTA A LA CARBONARA (*bacó, ceba, nata VEGETAL)

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **PROTEÏNA DE LLET DE VACA ni derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA

***HAMBURGUESA MIXTA AL FORN** amb enciam, remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, **s/formatge Edam**, tomàquet, llimona, *crostons de pa)

FIDEUS A LA CASSOLA (*PEIX BLANC, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB *CROSTONS

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU



DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB **BEIXAMEL VEGETAL I S/GRATINAT**

GALL DINDI GUISAT AMB TOMÀQUET amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB *CROSTONS (pastanaga, porro, patata)

POLLASTRE A LA LLIMONA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (tomàquet, olives, enciam)

*PEIX BLANC AL FORN amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (pastanaga, tomàquet, olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA (*maionesa / sense salsa)

*SALSITXES DE PORC AL FORN amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE OUS

Pica pica (patates xips, olives i **s/formatge**)

***HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA (s/formatge, enciam i salsa de tomàquet) AMB PA DE BURGUER S/ GLUTEN**

Gelat de gel

VACANCES D'ESTIU



Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Les **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només pa integral. Els iogurts servits són d'origen de derivats vegetals

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar**



Teno
Cuina i lleure de proximitat

SENSE PROTEÏNA
DE LLET DE VACA
NIVEDELLA



DEL 3 AL 7 DE
JUNY

DEL 10 AL 14 DE
JUNY

DEL 17 AL 21
DE JUNY

DEL 26 AL 29
DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

**TRUITA A LA
FRANCESA** amb enciam i
pastanaga

logurt **VEGETAL**

PAELLA DE VERDURES
DE L'HORT

**OUS AMB TOMÀQUET
CASOLANS** amb enciam i
pastanaga ratllada

logurt **VEGETAL**

PASTA A LA
CARBONARA (*bacó,
ceba, **nata VEGETAL**)

***PEIX BLANC AMB
JULIVERT AL FORN** amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

Es comprovarà que no
contingui cap
ingredient o traça de:
**PROTEÏNA DE LLET
DE VACA, VEDELLA
ni derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS
AMB PATATA

***HAMBURGUESA D'AU
AL FORN** amb enciam,
remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR
(enciam, pollastre, **s/formatge
Edam**, tomàquet, llimona,
***crostons de pa**)

FIDEUS A LA CASSOLA
(***PEIX BLANC**, ceba, all,
pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB
***CROSTONS**

CUIXES DE POLLASTRE
AL FORN amb patates al
caliu

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**



DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA
AMB **BEIXAMEL
VEGETAL I S/GRATINAT**

GALL DINDI GUISAT
AMB TOMÀQUET amb
vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
AMB ***CROSTONS**
(pastanaga, porro, patata)

POLLASTRE A LA
LLIMONA amb tomàquet
amanit i olives

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb
tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

Gelat de maduixa i
plàtan

Gelat de menta i
xocolata

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA
AMB TONYINA
(tomàquet, olives, enciam)

***PEIX BLANC AL FORN**
amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB
PATATA

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS
(pastanaga, tomàquet,
olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb
salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

Gelat de mango

Gelat de fruits
vermells i nous

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURES

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit i
olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA
CASOLANA (***maionesa /
sense salsa**)

***SALSITXES DE PORC AL
FORN** amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE OUS

Pica pica (patates xips,
olives i **s/formatge**)

***HAMBURGUESA
MIXTA COMPLETA
(s/formatge, enciam i
salsa de tomàquet) AMB
PA DE BURGUER
S/ GLUTEN**

Gelat de gel

**VACANCES
D'ESTIU**



Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

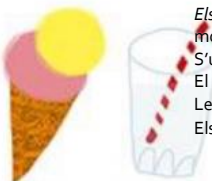
Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només **pa integral**. Els **iogurts** servits són **d'origen de derivats vegetals**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar**



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE FRUITS SECS

Juny

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

logurt natural

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT

OUS AMB BEIXAMEL (s/nou moscada) CASOLANS amb enciam i pastanaga ratllada

logurt natural

PASTA A LA CARBONARA (*bacó, ceba, nata)

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **FRUITS SECS ni derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA

*HAMBURGUESA MIXTA AL FORN amb enciam, remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge Edam, tomàquet, llimona, *crostons de pa)

FIDEUS A LA CASSOLA (*PEIX BLANC, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB *CROSTONS

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU



DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB BEIXAMEL (s/nou moscada) I GRATINAT

GALL DINDI GUISAT AMB TOMÀQUET amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB *CROSTONS (pastanaga, porro, patata)

POLLASTRE A LA LLIMONA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

LENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (tomàquet, olives, enciam)

*PEIX BLANC AL FORN amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (pastanaga, tomàquet, olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA

*SALSITXES DE PORC AL FORN amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE CURS

Pica pica (*patates xips, olives i formatge)

*HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA (formatge, enciam i salsa de tomàquet) AMB PA DE BURGUER S/GLUTEN

Gelat de gel

VACANCES D'ESTIU



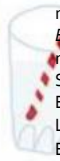
Les fruites són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només pa integral. Els iogurt servits són naturals i sense sucre.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc, Potón, calamar



Teno

Cuina i lleure de proximitat

SENSE PEIX NI MARISC

Juny

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

logurt natural

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT

OUS AMB BEIXAMEL CASOLANS amb enciam i pastanaga ratllada

logurt natural

PASTA A LA CARBONARA (bacó, ceba, nata)

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **PEIX, MARISC ni derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA

*HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN amb enciam, remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge Edam, tomàquet, llimona, crostons de pa)

FIDEUS A LA CASSOLA (GALL DINDI, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB CROSTONS

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU



DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB BEIXAMEL I GRATINAT

GALL DINDI GUISAT AMB TOMÀQUET amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (pastanaga, porro, patata)

POLLASTRE A LA LLIMONA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

LENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE FRESC (tomàquet, olives, enciam)

TRUITA A LA FRANCESA amb llit d'enciams

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (pastanaga, tomàquet, olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA S/TONYINA

SALSITXES DE PORC AL FORN amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives i formatge)

HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA (formatge, enciam i salsa de tomàquet) AMB PA DE BURGUER S/GLUTEN

Gelat de gel

VACANCES D'ESTIU



Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només **pa integral**. Els **iogurt** servits són **naturals i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



Teno
Cuina i lleure de proximitat

SENSE LACTOSA

Juny

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE **FORMATGE S/LACTOSA** amb enciam i pastanaga

logurt natural **SENSE LACTOSA**

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT

OUS AMB **BEIXAMEL S/LACTOSA** CASOLANS amb enciam i pastanaga ratllada

logurt natural **SENSE LACTOSA**

PASTA A LA CARBONARA (*bacó, ceba, nata **S/LACTOSA**)

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **LACTOSA o derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA

***HAMBURGUESA MIXTA AL FORN** amb enciam, remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, **formatge S/LACTOSA**, tomàquet, llimona, ***crostons de pa**)

FIDEUS A LA CASSOLA (*PEIX BLANC, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB ***CROSTONS**

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU



DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB **BEIXAMEL S/LACTOSA** I **GRATINAT S/LACTOSA**

GALL DINDI GUISAT AMB TOMÀQUET amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB ***CROSTONS** (pastanaga, porro, patata)

POLLASTRE A LA LLIMONA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (tomàquet, olives, enciam)

*PEIX BLANC AL FORN amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (pastanaga, tomàquet, olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA (***maionesa S/LACTOSA**/sense salsa)

***SALSITXES DE PORC AL FORN** amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE OURS

Pica pica (patates xips, olives i **formatge S/LACTOSA**)

***HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA** (**formatge S/LACTOSA**, enciam i salsa de tomàquet) **AMB PA DE BURGUER S/GLUTEN**

VACANCES D'ESTIU

Gelat de gel



Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només pa integral. Els iogurt servits són **natural SENSE LACTOSA i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: *Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar*



Teno
Cuina i lleure de proximitat

SENSE OU NI
FRUITS SECS

Juny

DEL 3 AL 7 DE
JUNYDEL 10 AL 14 DE
JUNYDEL 17 AL 21
DE JUNYDEL 26 AL 29
DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET***PEIX BLANC AL FORN**
amb enciam i pastanaga

iogurt natural

PAELLA DE VERDURES
DE L'HORT**GALL DINDI AL FORN**
amb enciam i pastanaga
ratllada

iogurt natural

PASTA (S/OU) A LA
CARBONARA (*bacó,
ceba, nata)***PEIX BLANC AMB
JULIVERT AL FORN** amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU***Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **OU, FRUITS
SECS ni derivats***

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS
AMB PATATA***HAMBURGUESA MIXTA
AL FORN** amb enciam,
remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR
(enciam, pollastre, formatge
Edam, tomàquet, llimona,
*crostons de pa)**FIDEUS (S/OU) A LA
CASSOLA** (*PEIX BLANC,
ceba, all, pebrot verd i
tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB
*CROSTONSCUIXES DE POLLASTRE
AL FORN amb patates al
caliu

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA
AMB BEIXAMEL (s/nou
moscada) I GRATINATGALL DINDI GUISAT
AMB TOMÀQUET amb
vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
AMB *CROSTONS
(pastanaga, porro, patata)POLLASTRE A LA
LLIMONA amb tomàquet
amanit i olives

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES***PEIX BLANC AL FORN**
amb tomàquet amanit i
olives

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**Gelat de maduixa i
plàtanGelat de menta i
xocolata

Gelat de mango

Gelat de fruits
vermells i nous

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA
(S/OU) AMB TONYINA
(tomàquet, olives, enciam)***PEIX BLANC AL FORN**
amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB
PATATALLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS
(pastanaga, tomàquet,
olives, s/ou dur, enciam)GALL DINDI ROSTIT amb
salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURESPOLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
(S/OU) amb tomàquet
amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA
CASOLANA (S/OU) /
sense maionesa***SALSITXES DE PORC AL
FORN** amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE CURSPica pica (*patates xips,
olives i formatge)***HAMBURGUESA
MIXTA COMPLETA**
(formatge, enciam i salsa de
tomàquet) **AMB PA DE
BURGUER S/GLUTEN**

Gelat de gel

**VACANCES
D'ESTIU**

Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només **pa integral**. Els **iogurt** servits són naturals i sense sucre.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar**

**Teno**Cuina i lleure
de proximitat



Juny

OVOLACTOVEGETARIÀ

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

iogurt natural

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT

OUS AMB BEIXAMEL CASOLANS amb enciam i pastanaga ratllada

iogurt natural

PASTA A LA CARBONARA (s/bacó, ceba, nata)

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **PEIX, CARN ni derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA

HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN amb enciam, remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, s/pollastre, formatge Edam, tomàquet, llimona, crostons de pa)

FIDEUS A LA CASSOLA (TOFU, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB CROSTONS

PÈSOLS SALTATS AMB CEBA amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB BEIXAMEL I GRATINAT

CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (pastanaga, porro, patata)

TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE FRESC (tomàquet, olives, enciam)

TRUITA A LA FRANCESA amb llit d'enciams

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (pastanaga, tomàquet, olives, ou dur, enciam)

TOFU ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

TOFU ARREBOSSAT CASOLA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA S/TONYINA

CIGRONS SALTATS amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives i formatge)

HAMBURGUESA VEGETAL COMPLETA (formatge, enciam i salsa de tomàquet) AMB PA DE BURGUER S/GLUTEN

Gelat de gel

VACANCES D'ESTIU

Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només pa integral. Els iogurt servits són naturals i sense sucre.

**Teno**

Cuina i lleure de proximitat



Juny

SENSE LLENTIES

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

iogurt natural

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT

OUS AMB BEIXAMEL CASOLANS amb enciam i pastanaga ratllada

iogurt natural

PASTA A LA CARBONARA (bacó, ceba, nata)

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **LLENTIES o derivats**

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA

HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN amb enciam, remolatxa i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge Edam, tomàquet, llimona, crostons de pa)

FIDEUS A LA CASSOLA (*PEIX BLANC, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps

GASPATXO SUAU AMB CROSTONS

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB BEIXAMEL I GRATINAT

GALL DINDI GUISAT AMB TOMÀQUET amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (pastanaga, porro, patata)

POLLASTRE A LA LLLIMONA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelats de maduixa i plàtan

Gelats de menta i xocolata

Gelats de mango

Gelats de fruits vermells i nous

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (tomàquet, olives, enciam)

*PEIX BLANC AL FORN amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

CIGRONS ESTOFATS AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (pastanaga, tomàquet, olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT amb salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA

SALSITXES DE PORC AL FORN amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives i formatge)

HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA (formatge, enciam i salsa de tomàquet) AMB PA DE BURGUER

Gelats de gel

VACANCES D'ESTIU

Les **fruites** són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només **pa integral**. Els iogurts servits són naturals i sense sucre.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar**

**Teno**

Cuina i lleure de proximitat

BAIX EN FRUCTOSA I SORBITOL

Juny

DEL 3 AL 7 DE JUNY

DEL 10 AL 14 DE JUNY

DEL 17 AL 21 DE JUNY

DEL 26 AL 29 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET CASOLÀ (s/ceba)

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i cogombre

logurt natural s/sucre

PAELLA DE VERDURES DE L'HORT (carbassó, xampinyons, pèsols) (s/ceba)

OUS AMB BEIXAMEL CASOLANS amb enciam i olives

logurt natural s/sucre

PASTA A LA CARBONARA (*bacó, ceba, nata)

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb enciam i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: **FRUTOSA, SORBITOL, ni derivats**

DIMARTS

PATATES ESTOFADES AMB VERDURES (poc tomàquet natural) (s/ceba)

LLOM AL FORN amb enciam i olives

Fruita del temps

AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge Edam, llimona, crostons de pa)

FIDEUS A LA CASSOLA (*PEIX BLANC carbassó i poc tomàquet) (s/ceba)

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (carbassó, mongeta, patata)

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb patates al caliu

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU



DIMECRES

BRÒQUIL I PATATA AMB BEIXAMEL GRATINAT

GALL DINDI GUISAT AMB sofregit de tomàquet casolà (poc) (s/ceba) amb vaset d'arròs

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS (carbassó, s/porro, patata)

POLLASTRE A LA LLIMONA amb cogombre i olives

Fruita del temps

LLENTIES (doble cocció) ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA amb cogombre i olives

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIJOUS

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (olives, enciam)

*PEIX BLANC AL FORN amb salsa verda

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLENTIES (doble cocció) ESTOFADES AMB ARRÒS (s/ceba)

Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS (tomàquet, olives, ou dur, enciam)

GALL DINDI ROSTIT sofregit de tomàquet casolà

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE VERDURES (carbassó, mongeta tendra patata)

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb cogombre i olives

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA CASOLANA (s/mahonesa)

*SALSITXES DE PORC AL FORN AMB sofregit de tomàquet casolà

Fruita del temps

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives i formatge)

*HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA (formatge, enciam i poca salsa de tomàquet) AMB PA DE BURGUER S/GLUTEN

logurt natural s/sucre

VACANCES D'ESTIU



Les fruites són de temporada i proximitat: taronja, meló.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, albergínia, mongeta tendra, patata, cogombre, bledes, col, coliflor, bròquil, espinacs, carxofes, xirivia, espàrrecs, enciam, rave.

S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

El dimecres es serveix només pa BLANC.

Els iogurts servits són naturals i sense sucre.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, Calamar



Teno

Cuina i lleure de proximitat