

**Març**

**Basal**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

|                                                                                                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                                   |                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>2</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Hamburguesa veggie<br/>Amb salsa tomàquet</p> <p>Fruita i pa integral</p> | <p><b>3</b></p> <p>Mongetes verdes i patata</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb enciam</p> <p>Fruita i pa integral</p>                                | <p><b>4</b></p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Lluç al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>        | <p><b>5</b></p> <p>Arròs integral saltat amb verdures</p> <p>Cigrons amb tomàquet</p> <p>Fruita i pa integral</p>                 | <p><b>6</b></p> <p>Macarrons amb salsa de carbassa i ceba</p> <p>Truita de formatge amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p> |
| <p><b>9</b></p> <p>Espaguetis amb pesto d'espínacs</p> <p>Mandonguilles amb tomàquet</p> <p>Fruita i pa integral</p>  | <p><b>10</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Fruita i pa integral</p>                                                        | <p><b>11</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa Amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p> | <p><b>12</b></p> <p>Arròs integral tres delícies</p> <p>Salmó a la marinera</p> <p>Fruita i pa integral</p>                       | <p><b>13</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>                                                                                           |
| <p><b>16</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Gall dindi a la portuguesa</p> <p>Fruita i pa integral</p>                 | <p><b>17</b></p> <p>Arròs integral saltat amb carbassó, blat de moro i ceba</p> <p>Lluç arrebossat amb tomàquet natural</p> <p>Fruita i pa integral</p> | <p><b>18</b></p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Pit de pollastre al forn Amb amanida</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>   | <p><b>19</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Macarrons bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada)</p> <p>Fruita i pa integral</p> | <p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Truita de carbassó amb enciam</p> <p>Fruita i pa integral</p>          |
| <p><b>23</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Peix amb salsa verda</p> <p>Fruita i pa integral</p>                    | <p><b>24</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pollastre al forn Amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>                                              | <p><b>25</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Truita de patata amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>                    | <p><b>26</b></p> <p>Arròs integral amb tomàquet</p> <p>Crema de pèsols i verdures</p> <p>Fruita i pa integral</p>                 | <p><b>27</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Pizza casolana de formatge</p> <p>Fruita i pa integral</p>                      |
| <p><b>30</b></p> <p><b>VACANCES SETMANA SANTA</b></p>                                                                 | <p><b>31</b></p> <p><b>VACANCES SETMANA SANTA</b></p>                                                                                                   | <p><b>VACANCES SETMANA SANTA</b></p>                                                                                           | <p><b>VACANCES SETMANA SANTA</b></p>                                                                                              | <p><b>VACANCES SETMANA SANTA</b></p>                                                                                            |

**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

**RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**