



Florence Nightingale (1820-1910)

La qui fou considerada **pionera de la infermeria professional moderna** va néixer al si d'una família anglesa adinerada. Va rebre una educació més extensa que la majoria de les seves coetànies i, arribat el moment, va declinar casar-se. Volia treballar, fet que estava reservat exclusivament a les dones pobres i a les vídues sense recursos, i per això va topar amb l'oposició de la família. Però res no la va aturar i impulsada per les seves conviccions religioses i el desig de ser útil als altres va decidir fer-se infermera. Va visitar molts hospitals, va recopilar dades i va aprendre molt sobre la professió, l'assistència mèdica i els sistemes hospitalaris.

L'any 1854 va aconseguir que l'enviessin al capdavant d'un grup de 38 infermeres a la guerra de Crimea. Allà va capgirar de dalt a baix l'assistència als hospitals militars que fins aleshores era més aviat nul·la i depenia de la beneficència de les ordres religioses. Va introduir mesures higienistes que van demostrar ser molt útils per augmentar la supervivència: va acabar amb els llits compartits per soldats vestits amb les pròpies robes brutes, va aconseguir roba de llit, va habilitar una bugaderia, va fer allunyar l'abocador, ventilar les sales, millorar l'alimentació dels malalts i establir que calia tenir cura dels pacients de dia i de nit, per la qual cosa es va guanyar el sobrenom de **la Dama de la Làmpada**. A més, va introduir la epidemiologia i estadística (feia gràfiques, formularis sobre les causes de malaltia i de mort, etc.), un altre camp en què també esdevingué pionera!

En tornar va crear la primera escola d'infermeres i va aconseguir que se'ls pagués un sou per la seva feina i va escriure prop de 200 llibres i informes que van tenir molta repercussió.