

RECOMANACIONS D'ESTIU P3

El curs ha arribat a la seva fi, hem viscut un temps diferent tots plegats i també intuïm que aquest estiu serà una mica diferent a d'altres estius... Amb aquestes recomanacions generals pretenem oferir un llistat d'idees o d'activitats motivadores, per fer passar una bona estona a petits i grans junts; per seguir promovent el descobrir i aprendre coses noves, sobretot contextualitzades en el joc, com a principal motor d'aprenentatge i algunes també pensades per fer-les a l'aire lliure. Així us proposem:

Gaudiu tot el que pugueu del poble, de la platja, de la muntanya... i també busqueu una estona per anar recordant les coses que heu fet i après durant aquest curs.

Practiqueu exercicis a l'aire lliure, com ara: caminar, saltar, córrer, nedar, anar en bicicleta o en patinet... al carrer, a la muntanya, a la platja...

Entreneu la motricitat fina: enganxant gomets, obrint i tancant pinces d'estendre, agafant pedretes o cigrons d'una en una, pelant mandarines o plàtans amb les mans

Enfileu collarets i/o pulseres amb pasta de sopa, macarrons.....

Modeleu amb plastilina, fang, farina, pasta de sal...

Exerciteu les destreses manuals: plegant i estripant papers, retallant imatges.

Experimenteu amb material divers i elaboreu les vostres obres d'art, construint i pintant amb elements naturals i coses de casa : pedres, petxines, fulles, pals, capses, escuradents..

Feu dibuixos i composicions lliures: amb paper de revistes o diaris .

Jugueu amb tot tipus de construccions (legos, mecanos, fustetes,...)

Continueu treballant l'autonomia en activitats diàries: vestir-se i desvestir-se,... col·laborar en les tasques d'higiene personal (mocar-se sol/a, rentar-se les dents, la cara sol/a). Ensenyeu a mastegar bé els aliments amb calma.

Feu jocs d'expressió corporal com : imitar posicions, joc del mirall, imitar sons, reconèixer sons, " fer cara de..."

Canteu, balleu i gaudiu expressant lliurement amb el cos amb cançons i audicions de música diversa.

Comenceu, si encara no ho heu fet, amb el jocs de regles en família: oca, domino, memory,...

Mireu i llegiu contes en família: explicant els personatges, el lloc on passa la història...

Aprofiteu qualsevol moment per a fer conversa: comentar el programa de la T.V. que s'ha vist, o la pel·lícula de casa o del cinema, els jocs preferits, etc.

Continueu practicant l' hàbit d'escoltar i saber esperar. És molt important que us expliquin coses tot estructurant bé les frases i pronunciant bé els diferents sons.

Quan sortiu amb ells i elles, expliqueu-los on aneu i què penseu fer. Feu-los saber també el nom del lloc que visiteu.

Escriviu de tant en tant el nom propi. Busqueu objectes per la casa que portin les seves lletres. Copieu paraules amb lletra de pal (noms de família, dels companys/es, llistes,...)

Practiqueu el càlcul mental fins el número 3 aprox. (afegir i treure).

Podeu també fer alguna de les propostes complementàries que trobareu al bloc de la classe.

No cal que els vostres fills/es facin les feines per obligació i amb presses. Gaudiu conjuntament de les propostes que us he fet o que us podeu inventar.

BON ESTIU!!!

ELI

