PROPOSTES D’ESTIU COMPLEMENTÀRIES

En els següents enllaços hi trobareu unes propostes complementàries per anar treballant, gaudint i jugant duran aquest estiu. Són diferents propostes que, principalment a través del joc ajudaran els infants a treballar diferents habilitats.

* **JOCS DE CARTES TRADICIONALS**

<https://maresipares.cat/recuperem-els-jocs-de-cartes-tradicionals/>

* **SUDOKUS**

<https://maresipares.cat/sudokus-per-nens/>

En aquest article descobrireu un recull de sudokus per gaudir amb els infants. Podeu trobar models per **imprimir**, d’altres en pàgines web per **jugar en-linia** i finalment aplicacions de sudokus per a **tauleta**.

* **JOCS DE PAPER I BOLÍGRAF**

<https://maresipares.cat/8-jocs-increibles-de-paper-i-biligraf->

En aquest article descobrireu **8 jocs tradicionals** per fer només amb **paper i bolígraf.** També trobareu les plantilles per alguns dels jocs que podreu descarregar en format PDF.

* **TRUCS DE MÀGIA**

<https://maresipares.cat/fem-trucs-de-magia/>

* **EXPERIMENTS SENZILLS**

<https://maresipares.cat/fem-ciencia-un-recull-dexperiments-senzills-per-fer-a-casa/>

* **ELS MILLORS EPISODIS DE MR. BEAN**

En aquest article descobrireu un recull de **18 episodis** de la sèrie televisiva **Mr. Bean**.Us convido a gaudir d’una bona estona amb els vostres fills i filles. Els riures estan garantits

<https://maresipares.cat/els-millors-episodis-de-mr-bean/>

* **FEM SAL DE COLORS**

<https://youtube.com/watch?v=FeE4SwCGIso>

* **GENIALLY MATES**

<https://view.genially.ly/5ec54cef6515ea0d8ae50f73/interactive-content-juguem-amb-les-mates>

### **Activitats per fer a l’aire lliure**

* ****[**GAUDIM CREANT OBRES AMB LAND ART**](https://maresipares.cat/land-art/)

<https://maresipares.cat/land-art/>

En aquest article descobrireu com **crear obres de Land Art** a la natura amb els nostres infants.

* [**APRENEM A IDENTIFICAR ELS NÚVOLS AMB LA MÒNICA USART**](https://maresipares.cat/aprenem-a-identificar-els-nuvols-amb-la-monica-usart/)

<https://maresipares.cat/aprenem-a-identificar-els-nuvols-amb-la-monica-usart/>

La Mònica ha preparat una **proposta molt educativa i engrescadora** per ensenyar als infants a identificar els núvols.

* [**FEM IOGA A L’AIRE LLIURE**](https://maresipares.cat/ioga-amb-nens/)

<https://maresipares.cat/ioga-amb-nens/>

En aquest article trobareu informació bàsica de com es fa una sessió de ioga, exemples de postures de ioga i **vídeos tutorials** perquè pugueu practicar ioga amb els vostres fills/es.

* [**RECUPEREM ELS JOCS TRADICIONALS**](https://maresipares.cat/jocs-tradicionals/)

<https://maresipares.cat/jocs-tradicionals/>

En aquest article descobrireu un recull de **jocs tradicionals** que podeu dur a terme amb els infants. Podeu afegir altres jocs com saltar a corda, l’amaga, l’atrapada, petanca, bitlles, stop…

* [**FEM PERCUSSIÓ CORPORAL**](https://maresipares.cat/fem-percussio-corporal-en-familia/)

<https://maresipares.cat/fem-percussio-corporal-en-familia/>

En aquest article trobareu diferents **tutorials** que us permetran practicar a casa, la diversió està assegurada

* [**GAUDIM CONSTRUINT INSTRUMENTS MUSICALS**](https://maresipares.cat/instruments-musicals/)

<https://maresipares.cat/instruments-musicals/>

En aquest article descobrireu com crear **instruments musicals** amb materials reciclats. Una activitat manipulativa que engrescarà als infants.

* ****[**COM FER UN AVIÓ DE PAPER DE 13 MANERES DIFERENTS**](https://maresipares.cat/com-fer-un-avio-de-paper/)

<https://maresipares.cat/com-fer-un-avio-de-paper/>

En aquest article descobrireu **diferents models** de construir avions de paper. Al pati podem mesurar la trajectòria de vol dels diferents avions.

### **Altres activitats**

* [**DESCOBRIU LES WEBCAMS D’ANIMALS MÉS INCREÏBLES DEL MÓN.**](https://maresipares.cat/webcams-animals/)

<https://maresipares.cat/webcams-animals/>

En aquest article descobrireu un recull d’enllaços a càmeres web que us permetran **veure animals d’arreu del món** en temps real.

* ****[**50 IL·LUSIONS ÒPTIQUES QUE US SORPRENDRAN**](https://maresipares.cat/illusions-optiques-que-us-sorprendran/)

<https://maresipares.cat/illusions-optiques-que-us-sorprendran/>

En aquest article trobareu un recull de **50 il·lusions òptiques** que podreu compartir amb els vostres fills i filles, segur que us sorprendran!

* [**VIATGEM PEL MÓN**](https://maresipares.cat/viatgem-pel-mon-sense-sortir-de-casa/)

<https://maresipares.cat/viatgem-pel-mon-sense-sortir-de-casa/>

En aquest article descobrireu **recorreguts virtuals** que us permetran traslladar-vos a pobles i ciutats, veure paisatges fantàstics, visitar museus, monuments … Fins i tot podreu anar a l’espai.

* **50 CURTS IMPRESCINDIBLES PER TREBALLAR LES EMOCIONS I ELS VALORS**

<https://natibergada.cat/curts-per-treballar-valors>

En aquest article trobaràs 50 curts que et poden ser útils per treballar valors fonamentals com el treball en equip, la convivència, la motivació, la solidaritat, l’amistat, l’amor, la resolució de conflictes…

* ****[**63 RECURSOS PER CANTAR**](https://maresipares.cat/cantar-a-casa/)

<https://maresipares.cat/cantar-a-casa/>

En aquest article he fet un recull de recursos per **gaudir cantant** amb els vostres fills i filles. Hi podeu trobar: vídeos musicals, cançons de karaoke,  llistes d’Spotify, musicals…

* [**GAUDIM PINTANT MANDALES AMB ELS VOSTRES FILLS**](https://maresipares.cat/gaudim-pintant-mandales/)

<https://maresipares.cat/gaudim-pintant-mandales/>

En aquest article descobrireu **75 mandales** per acolorir de diferents nivells de dificultats. Adequades pels infants de totes les etapes educatives.

* [**50 DIBUIXOS D’ANIMALS QUE ES FAN RESSEGUINT LES MANS**](https://maresipares.cat/dibuixos-danimals-que-es-fan-resseguint-les-mans/)

<https://maresipares.cat/dibuixos-danimals-que-es-fan-resseguint-les-mans/>

En aquest article descobrireu un recull de tutorials que us ensenyaran com fer **dibuixos d’animals**molt senzills amb les**mans.**

* [**EL GRAN REPTE DELS LLUMINS**](https://maresipares.cat/el-gran-repte-dels-llumins/)

<https://maresipares.cat/el-gran-repte-dels-llumins/>

En aquest article trobareu **10 reptes** organitzats de menys dificultat a més dificultat. Cada repte inclou una imatge de com cal col·locar els llumins per iniciar l’activitat i la **consigna** amb el repte que cal assolir.

* [**DESCOBRIM ELS CONTES DE L’ONA**](https://maresipares.cat/descobrim-els-contes-de-lona/)

<https://maresipares.cat/descobrim-els-contes-de-lona/>

En aquest article descobrireu els contes de l’Ona. Uns contes molt útils per **parlar amb els infants de valors** fonamentals com són el respecte, la igualtat, l’esforç, la solidaritat, l’autosuperació, la confiança, la valentia, la por, l’amistat, l’empatia, l’autoestima … Els podreu veure en vídeo.

* [**EL MUSIJOC, PROPOSTES I ACTIVITATS MUSICALS PER JUGAR EN FAMÍLIA**](https://maresipares.cat/el-musijoc-propostes-i-activitats-musicals-per-jugar-en-familia/)

<https://maresipares.cat/el-musijoc-propostes-i-activitats-musicals-per-jugar-en-familia/>

En aquest article descobrireu el MusiJoc, un joc amb **propostes i activitats musicals** per jugar amb els infants.

* [**GAUDIM FENT VISITES VIRTUALS A MUSEUS ESPECTACULARS DEL M** **ÓN**](https://maresipares.cat/visites-virtuals-museus/)

<https://maresipares.cat/visites-virtuals-museus/>

En aquest article us proposo **endinsar-vos en el món de l’art**, tot recorrent les sales amb les millors obres del món, des de l’escola.

Fins aquí aquest recull de recursos per seguir **gaudint aprenent** durant aquest estiu.

Espero que us siguin útils i en gaudiu molt en família.

Bon estiu!!!

Rosa.

