

Us presentem l'últim repte d'Educació Física: Gimcana: **ENS MOVEM!**

Es tractarà de realitzar el recorregut de la gimcana en el mínim temps possible. La podeu fer caminant, corrent, en patinet, en bici... com ho preferiu!

Donaríem per vàlides un mínim de 10 fites, però us animem a fer les 16!!

També trobareu ,adjunt al correu, un dorsal. El podeu numerar, decorar com vulgueu! Al vostre gust!

QUÈ NECESSITAREM:



-Un cronòmetre.

-Càmera de fotos

-Roba i calçat esportiu.

-Aigua.

-Graella de les fites i temps.

A continuació trobareu la graella amb les fites de la gimcana i el repte a fer a cada fita.







Inicieu el cronòmetre una vegada us hàgiu fet la foto de la fita número 1.




En arribar a cada fita anoteu el temps a la graella i feu-vos la foto del repte.





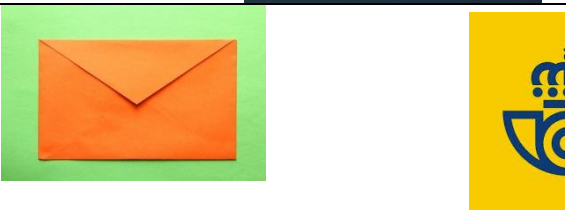
Si voleu ens les podeu fer arribar , juntament amb el temps total que heu trigat a fer la gimcana, a la següent direcció de correu electrònic:







nuriaartigas@escolalesroquesblaves.cat

ENS MOVEM!

FITA	TEMPS	PISTA VISUAL	REPTA FOTOGRÀFIC
1	00,00		Foto lliure a les escales
2			Localitzeu el muret i feu-vos una fotografia a sobre aguantant l'equilibri amb una cama: 
3			Fotografia representant que esteu tocant un instrument. 
4			Fotografia dels vostres peus envoltant l'escut d'Esparreguera

5			<p>En aquest espai hi trobareu unes petjades pintades al terra...Feu-vos una foto amb els peus a sobre.</p>
6			<p>Fes-te una foto en la que hi surti també el rellotge.</p>
7			<p>Sabeu qui va ser Cristòfol Colon oi? Foto:</p>
8			<p>Feu-vos un selfie divertit a les tanques de fusta.</p>

9			Foto abraçant un arbre.
10			Foto des d'aquest mirador amb les roques blaves de fons.
11			Foto: com tu vulguis
12			Foto: Com tu vulguis
13			Fotografia al costat de la bústia que trobareu a algun lloc de la plaça.

14			<p>FOTO:</p> 
15			<p>FOTO:</p> 
16			<p>FOTO A L'EXTERIOR D'AQUEST LLOC. PROVA SUPERADA!</p> 

FITA	LOCALITZACIÓ	TEMPS
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		